

食育 6月 たよりの

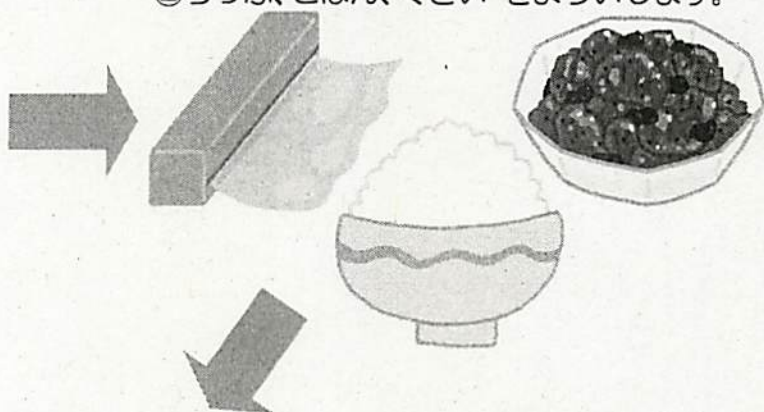
2019年
(令和元年)
6月
長尾小学校
1年生特別号

こくこのじかんに、「おむすびころりん」をべんきょうしましたね。おうちのひとといっしょに、おむすびをつくってみましょう。

①てをきれいにあらいましょう。

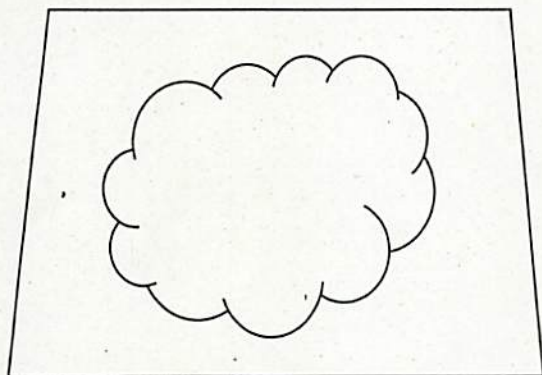


②らっぷ、ごはん、ぐざいをよういします。

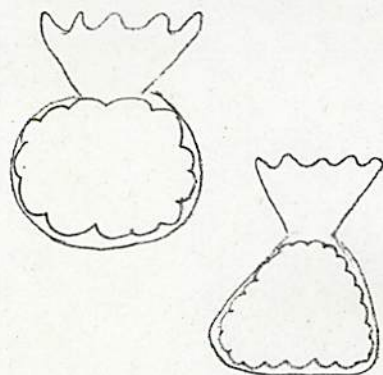


③らっぷをひろげて、おにぎりにするごはんをのせます。

なかに、ぐざいをいれるばあいは、ここでのせます。



④らっぷのくちをむすんで、かたちをつかって、かんせい!



※まぜごはんをつくったり、のりをまいたり、いろいろつくれますよ!

