



2019年
(平成31年)
4月
長尾小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。気持ちも新たに1年間を元気にすごしてください。学校給食は子どもたちが栄養バランスのとれた食事をクラスの仲間や先生と一緒に食べ、そのふれあいの中で心を豊かにし、体の健康を育てていきます。さらに給食を「生きた教材」として、健康的に過ごすためのよい食べ方やマナー、協力の大切さや感謝の心を育む食育が進められています。今年度も楽しく、安全でおいしい給食を目指してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

きゅうしょくとうばんの ふくそう

給食当番は、みんなに給食をくばる責任のある仕事です。清潔なエプロン・ぼうし・マスクを忘れずに用意しましょう！

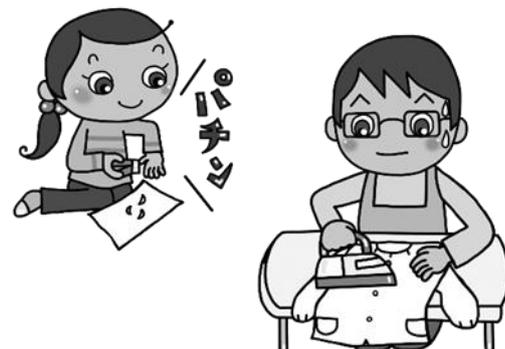


うちかた
お家の方へ

給食当番へのご協力をお願いします

ハンカチの携帯、つめの手入れ、マスクなど衛生管理にご協力ください。

また給食当番の週が終わると、白衣などの洗濯、アイロンをお願いいたします。高学年の皆さんは、自分でアイロンできるかな？



※体調が悪い時は、先生に伝えて当番を代わってもらいましょう。

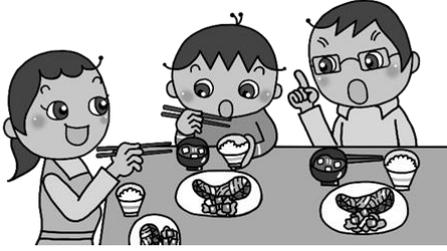
かてい きゅうしょく れんけい ねが ご家庭と給食の連携をよろしくお願いいたします

まいつき こんだてひょう
毎月の献立表やおたより
に目を通してください



れいぞうこ め にしやすい ところ
冷蔵庫など目にしやすい所
はってください。給食を系
口に、学校での様子を聞くこと
もできます。

かてい しょくいく じっせん ば
ご家庭を食育の実践の場
にしてください



はしの持ち方、配膳、食
べ方、献立の考え方など、学
校で食育として伝えていま
す。
子どもたちが学んだことを
ご家庭でもぜひ継続して実
践させてください。

せっきよくてき てつぱ
積極的にお手伝いさせて
ください



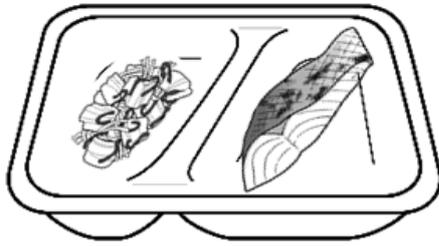
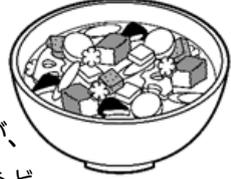
きゅうしょく ぜんいん じゅんび あとかたづ
給食では全員で準備、後片
付けをします。ご家庭でも
ぜひ行わせてください。買
い物や料理もできる範囲で
積極的にお手伝いをさせて
あげてください。

きゅうしょく ひらかたの給食

ちようりじょう つく
調理場では、おかずを作っています。ごはん、
パン、牛乳は業者から学校へ届きます。

だい 大おかず

みそ汁、肉じゃが、
うどん、野菜炒めなど、
季節にあわせて郷土料理も
出ます。



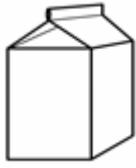
しょう 小おかず

焼き魚、煮びたし、かきあげ、
煮豆、サラダ、果物など、旬の
食材をできるだけ使います。



パン

週2回。コッペパン
の他に、食パンやうず
まきパン、アップルパ
ンなども出ます。



ぎゅうにゅう 牛乳

毎日出ます。今年度から、
紙パックに変わります。

ごはん

週3回。白ごはんの他にわかめ
ごはん、玄米ごはんなども出
ます。

はしかスプーン
がつきます。



今年度もよろしくお願ひします

8人の調理員と栄養教諭で、長尾小学校と殿山第二
小学校の合計約880食分を作ります。安心・安全でお
いしい給食づくりに邁進していきます。

また、食物アレルギー対応などお子様の食についての
ご相談や給食に関する質問・ご意見などは、栄養教諭
の久野までご遠慮なくお寄せください。

