

ほけんだより

ご入学

ご進級

おめでとうございます。

かわいい一年生をむかえて、新学期が始まりました。

新しい学年に希望を持ち、少し不安な気持ちも持ちながら、

元気いっぱいみなさん、今年も笑顔で一年間がんばりま

しょう。

「ほけんだより」は、保健行事や体と健康のことなどに

ついてのお知らせです。お家の人と一っしょに読んでくだ

さい。



朝の健康観察をお願いします

新学期は、子ども達もはりきっています。この機会に生活習慣を

きちんとつけてください。朝食は必ず食べましょう。また、できる

だけ排便もすませて、時間の余裕を持って登校させてください。

この時期は緊張も続き、体調をくずしやすいので、登校前には

健康チェックをお願いします。

なお、欠席される時は、連絡帳で学校までご連絡ください。

平成 31 (2019) 年 4 月 8 日

枚方市立長尾小学校

けんこうしんだん

健康診断がはじまります!



けんこうしんだん

健康診断

ここに注目!!

- 1、からだがどれだけ成長しましたか?
- 2、自分のからだに変わったことはありませんか?
- 3、自分にとっての「健康」が保たれていますか?



健康診断の結果、専門医に受診したほうが

よいと思われる場合のみ、プリントでお知

らせします。その他の人は今のところ心配

ないということです。

受診の結果は必ずお知らせください。

定期的を受診されている時も連絡してください。

一年間お世話になる学校医の先生方を紹介します。

- 内科・・・大林先生 田中先生
- 歯科・・・桑原先生 秋山先生
- 眼科・・・南先生
- 耳鼻科・・・岡崎先生
- 薬剤師・・・上羽先生

ほけんきょうじ

10日(水)	省略心電図	…1年
11日(木)	二測定・視力	…6年
12日(金)	〃	…5年
15日(月)	〃	…4年
16・17(火・水)	検尿	…全学年
17日(水)	二測定・視力	…3年
18日(木)	二測定	…1年
19日(金)	二測定・視力	…2年
22日(月)	視力	…1年
23日(火)	内科検診	…全学年
24日(水)	聴力	…2・5年
25日(木)	〃	…3年
26日(金)	〃	…1年

二測定の日は
体操服を
忘れずに
持ってきて
ください!!

問診票など提出物は
期日までに
出して
ください



めがねを持っている人は
もってきてください



緊急連絡先を必ず記入してください

健康管理個人票の連絡先は、けがや病気等の緊急

の場合に使わせていただきます。

勤務先や携帯電話等の変更で、連絡先が変わった

時は、必ずお知らせください。