

中宮北小だより

～校長室より～

令和2年8月31日（月）
第6号
枚方市中宮北町4番1号
枚方市立中宮北小学校
校長 中田祐之(まさゆき)

第2学期が始まっています

夏休みが終わり、2学期が始まっています。児童は夏休みの思い出を胸に2学期もがんばろうと元気に登校しています。児童の日焼けした顔や、たくましくなった顔、笑顔、輝いた目を見てみると、とてもうれしく思います。校舎にも児童の元気な声や姿が戻ってきて、学校が生き生きとした姿を取り戻してきました。

2学期は、児童が楽しみにしている学校行事や自己を成長させる教育活動があります。また、もっとも長い学期であり学習にも運動にも打ち込むことのできる大切な時期でもあります。

2学期も一人一人を大切にされた教育活動を推進し児童の自尊感情を高めていきます。そして、何事にも積極的に取り組んでいく態度を育成したいと考えています。

児童は自分にかかわっている人から自分は関心をもたれている、大切にされていると感じた時喜びを感じ、何事にも意欲的に取りくんでいくと言われてしています。1学期と同様に2学期も児童のがんばりや良さを見つけて認め、ほめて育てていくことを推進してまいります。

これからもご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

熱中症の予防について

今年の夏は記録的な猛暑で今後も熱中症等に気をつけていかなければならない日が続いています。

このような気候で、運動会に向けた練習が行われます。

かなり暑い中での練習になることが予想されます。

気温や暑さ指数（WBGT）を考慮しながら、

練習内容や練習場所について臨機応変に対応するように考えています。

また、各教室のエアコンを活用して、練習後はクールダウンできる環境を整えるようにします。できる限りの対策を講じるとともに、児童の健康と安全に気をつけて練習を進めていきたいと考えています。

そして、熱中症のような症状が出てしまう原因のひとつとして、もともと、体調不良であったという場合があります。ご家庭でも健康管理にご注意いただき気になる様子があるようでしたら担任にお知らせいただきますようお願いいたします。

また、寝不足や朝食を食べていないことなども原因となる場合があります。児童にも十分啓発して参りますが、「早寝、早起き、朝ごはん」につきましてもご協力をよろしくお願いいたします。



可能性を伸ばす

「充実の秋」2学期が始まっています。この時期は年度の間地点になります。来年の3月まで、まだ時間があると思ってもすぐに時間は過ぎていきます。時間だけは、すべての人に同じように与えられています。良い結果の出せる人は時間に対する考え方が違うようです。

何かを計画して実行する時に「今からではもう遅い」と考えるか、「今からでもまだ間に合う」と考えるかで、時間の使い方が大きく異なってきます。「今からでは」と考えると何もする気持ちになりません。「今からでも」と考える方が、時間を有効に使うようになり積極的に生活しようと思うはずで、たった1字の違いですが、希望を持ち続け自分の可能性を信じて進んでほしいと思います。自分の可能性を伸ばすことは、自分の気持ちのあり方次第です。

防災の日について

9月1日の『防災の日』は大正12年のこの日に起きた関東大震災の教訓を忘れない、という意味と、この時期に多い台風への心構えの意味も含めて昭和35年に制定されたものです。

暦の上では立春から数えて210日目を、特に「二百十日」と呼びます。日付ではおよそ9月1日ごろになります。

今年は8月31日です。ちょうど稲の開花・結実時期で、この時期に台風が来たり強風が吹き荒れることへの注意をうながしているとも言えます。ご家庭ではいざという時に備え、避難場所の確認や非常持ち出し用の物資の用意をお願いします。中身は、一人で持ち出せる最低限の物を用意してください。また、一年に一度は必ず点検を行い、電池やミネラルウォーター、缶詰などは古くなっていけば新しい物と交換をお願いします。その他にも災害直後には持ち出せなくても後々使用できるように飲料水やインスタント食品を別にストックしておくとう安心です。

阪神淡路大震災や大阪北部地震では、家具や家電の転倒による被害も多く報告されています。不安定な家具、また危険な物がないかなど、この機会に家の内外の点検を行ってみてください。



秋分の日について

昼と夜の長さがほぼ等しくなる日が秋分の日です。今年は9月22日です。この日を境に昼が短く夜が長くなっていき、いわゆる「秋の夜長」のシーズンに入ります。日が落ちると空気がひんやりとし金木犀（きんもくせい）の香りがどこからともなく漂ってくることもあります。しかし今年は猛暑の影響で開花が遅れる地域があるかもしれません。秋分の日には国民の祝日です。「祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ」ことを主旨として昭和23年に制定されました。



* 小学校のホームページには、カラー版の『中宮北小だより』を掲載しています。