

けんこう ひらかた健康ほっとライン24

けんこう いりょう かいご しゅっさん いくじ そうだん
健康・医療・介護・出産・育児・メンタルヘルス相談



枚方市 ひこぼしくん

ファックス

FAX でんわ そうだん こなん かた せんようファックス
お電話でのご相談が困難な方の専用FAXです

0120-531-665

でんわ おんせいせんよう
電話 (音声専用) 0120-513-080

★ そうだん さい せんようそうだん
ご相談の際は、専用相談シートを
しよう
ご使用ください。

★ ひらかたしみん そうだん
枚方市民のための相談ダイヤルです。

★ なまえ じゅうしょ ねんれい かくにん
お名前・ご住所・年齢の確認が
あります。

(げんしゆ
プライバシーは厳守されるシステムに
なっておりますのでご安心ください。)

いづ でも じかん にち たいおう
いつでも 24時間365日 対応

きがる つわりよう そうだんりよう むりよう
気軽に 通話料・相談料 無料

せんもんそうだん いし かんごしなど じょうちゆう
専門相談 医師・看護師等 常駐

とき まよ
こんな時は迷わず「119」へ

- いしき
意識がない。またはもうろうとしている。
- こきゅう みやく ふきそく ていし
呼吸や脈が不規則または停止している。
- たりのう しゅっけつ はげ いた
多量の出血や激しい痛みがある。
- けいれん や ひきつけ がおさまらない
けいれんやひきつけがおさまらない。
- あきらかに じゅうしやうおも とき
あきらかに重症と思われる時。

● と あ ひらかたしほけんしよ ほけんいりようか でんわ ファックス
お問い合わせ：枚方市保健所 保健医療課 電話 072-807-7623 FAX 072-845-0685
メールアドレス hokikaku@city.hirakata.osaka.jp

医療に関する相談

- 病院や診療所の情報、夜間・休日でも診てくれるところを教えてください
- 病気のことや治療方法、お薬の効果や副作用について知りたい
- 検査の数値が気になる など



メンタルヘルス相談

- 不安で眠れない日が続いている
- 対人関係で悩んでいる など



健康に関する相談

- 手足のしびれ、めまいなど、気になる身体の症状について相談したい
- 家庭でどんなことに注意したらよいか教えてください
- 応急処置はどうしたらよいか など



介護に関する相談

- バランスのよい食事の選び方
- 床ずれを防止するにはどうしたらよいか
- 介護を予防するための運動方法を教えてください
- 自宅で介護したいけど不安がある など



出産・育児に関する相談

- 妊娠中の食事や生活について相談したい
- 無痛分娩について知りたい
- こどもの指しゃぶりなどの癖や、トイレトレーニングについて相談したい
- 授乳・離乳食・おやつの与え方について教えてください など



このような
ご相談に
お応じています。



枚方市 ひこぼしくん

ご相談内容などにより、ご希望に添えない場合があります。

枚方市が委託した事業者が相談に応じます。