すこやかサポーター啓発



特定非営利活動法人すこやか地域支援協会

枚方市 NPO活動応援基金

事業内容

①「認知症」に関する知識の普及・啓発
　有識者（オレンジサポーター等）を講師として招き、認知症に関する知識や
　予防方法、認知症との付き合い方の実例などについて講演していただきました。
②「フレイル」についての知識・運動の周知
　医療系資格者、機能訓練指導員等を講師として招き、「フレイル」の知識や
　予防の仕方について講演していただきました。
③脳トレや運動の講演
　医療系資格者、機能訓練指導員等による実践指導を行いました。

実施日時・場所

【第１回】令和７年７月13日　10時～11時45分
　　枚方市総合文化芸術センター別館
【第２回】令和７年11月16日　10時～11時45分
　　枚方市立御殿山生涯学習美術センター
【第３回】令和８年３月15日　10時～11時45分
　　枚方市立津田生涯学習市民センター

対象者

認知症や介護が必要になりそうな方、その家族や友人
（年齢問わず、参加可能）

団体登録のきっかけ

当法人は、高齢者が住み慣れた地域で健康に暮らせる地域づくりを目指しています。認知症やフレイルに関する知識の普及や相談先の周知が課題となる一方、住民が専門職から学ぶ機会が不足しているため、継続的な啓発活動を通じて、地域住民の健康増進・介護予防・認知症理解の促進を図ることを目的に、枚方市NPO活動応援基金へ登録しました。

事業の成果

年間の参加者は延べ74名に上り、介護予防の必要性が高い70～80代を中心に、健康づくりや介護予防の情報提供を行うことができました。

参加者アンケートでは、「説明はわかりやすかった」「意識向上につながった」「今後も参加したい」といった高い評価を得ることができました。

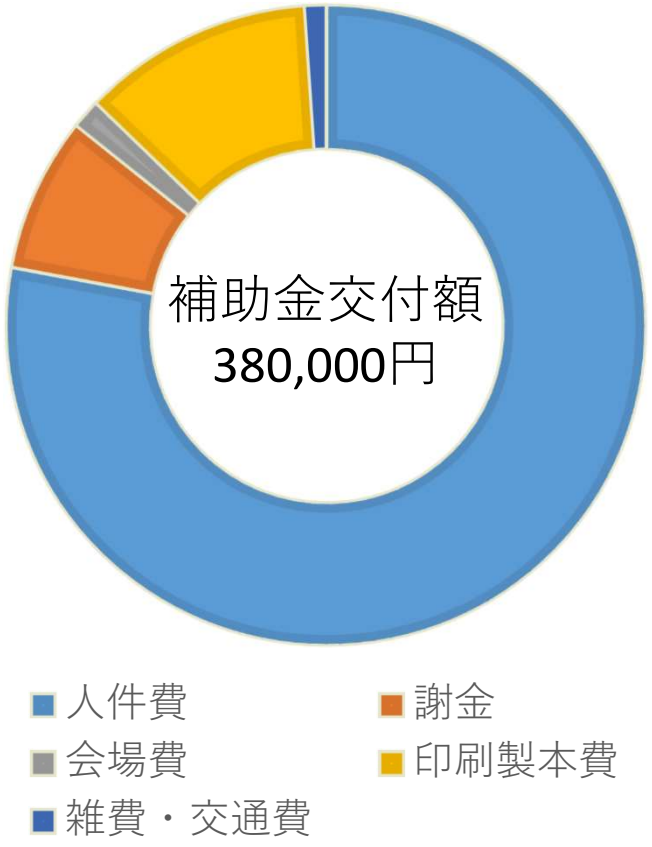
また、早期相談を促す相談窓口の紹介や、多職種連携による地域支援ネットワークの強化にもつながりました。

基金の活用により会場費や広報費を確保し、継続的な啓発活動を実現できました。

今後の取り組み

参加者からの継続開催を望む声に応え、本事業を今後も継続して実施します。次年度は、「認知症予防」「フレイル予防」「運動指導」「脳トレ」に加え、「筋量測定」や「姿勢測定」などの健康チェックを導入し、より実践的な介護予防事業へと発展させます。また、若年者の参加促進にも取り組む予定です。

補助金の使い道



法人の略歴・活動内容

平成26年（2014年）に法人格を取得し活動を開始。

主な活動場所は、法人会員の事務所や市内各鍼灸整骨院。

会員や地域市民に対し、高齢者向けの鍼灸・マッサージ施術や、介護予防・スポーツ障害予防のセミナー・相談会、指導者の育成事業などを実施し、高齢社会における市民の健康増進を目指して活動を実施。

1 高齢者向け鍼灸マッサージ等の施術を実施
2 高齢者介護やスポーツ障がいの予防に関するセミナーや 相談会、教室運営
3 介護保険法に基づく第１号事業　　など





法人情報

所在地　〒573-0084
枚方市長尾台1-1-12

代表者　鈴木　勝也

ＴＥＬ　０９０－８４８０－０３８７