

令和元年 7 月 16 日

保護者の皆さま

枚方市立長尾中学校  
校長 栗山 貴志

## 夏季休業中の運動部活動の対応について（お願い）

向暑の候、保護者の皆さまには益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は、本校教育活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

夏季休業中の運動部活動について、熱中症予防の観点から生徒の健康を第一とし、以下の対応をとらせていただきますのでお知らせ致します。

また、保護者の皆さまにおかれましては、日ごろよりお子様にご指導いただている内容かとは存じますが、あらためて以下の「協力のお願いについて」4点をご確認のうえ、ご協力をお願い申し上げます。

### 記

#### 学校の対応について

- ・活動前に生徒の健康観察を行い、十分な睡眠、朝食（午後からの活動であれば昼食も）をとっていない、または体調がすぐれないなどに該当する場合は、活動に参加させません。
- ・暑さ指数3.1以上、もしくは気温35℃以上の場合は、原則運動を中断、中止します。また、熱中症等、体調不良者が複数でた場合も中断、中止します。
- ・暑さ指数3.1以上、もしくは気温35℃以上の場合でも、対外試合、またはその3日前からの活動については、時間短縮や活動内容変更による負荷等の軽減を考慮した活動を行う場合があります。あらかじめご了承ください。

#### 協力のお願いについて

- ・十分な睡眠、朝食（午後からの活動であれば昼食も）を必ずとらせてください。
- ・十分な飲料を持たせてください。
- ・当日の朝、お子様の体調を必ず確認してください。体調がすぐれない場合は、休ませてください。
- ・万が一、活動中に体調不良となった場合は、ご家庭に連絡をとらせていただきますので、必ず連絡がとれるようにしておいてください。以下の携帯電話からの着信は学校からの着信とご認識ください。

070-2299-4265 ・ 070-2299-4266 ・ 080-9302-7001

以上