

令和元年 6 月 5 日

保護者の皆さま

枚方市立長尾中学校  
校 長 栗山 貴志

## お子様の体調管理について（お願い）

小満の候、保護者の皆さまには益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は、本校教育活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

暦の上では立夏を過ぎ、まもなく梅雨の季節をむかえます。今後、気温、湿度とも上昇し、蒸し暑くすごしにくい時期となってまいります。学校では、特に体育・クラブ等、生徒の活動を伴う際は、生徒の健康観察を適宜行いながら、安全で安心な学習活動を行ってまいります。

保護者の皆さまにおかれましては、日ごろよりお子様にご指導いただている内容かとは存じますが、あらためて以下の5点につきまして、ご確認のうえ、ご協力をお願い申し上げます。

### 記

- ・十分な睡眠をとらせてください。
- ・朝食は必ずとらせてください。
- ・日よけのため帽子の着用を推奨します。
- ・十分な量の飲料（お茶・水）を持たせてください。
- ・登校前、お子様の体調を必ず確認してください。  
すぐれない場合は、休ませ、学校まで欠席連絡をお願い致します。

以上