

自分や家族の避難行動計画表 (防災タイムライン)を作ろう!

台風などの風水害は事前に予測ができるので、避難に備えて準備することができます。一人ひとりで、家族で、事前に避難行動計画を作成しておくこと、災害時に、混乱せずに行動することができます。

もしもの災害時に、逃げ遅れを防ぎ、命を守るために、避難行動計画表(防災タイムライン)を作成しておきましょう。

| 平常時の確認 | |
|---|---|
| ハザードマップ(P.44~)で、災害リスクを確認する。 | |
| 浸水の深さ | |
| 土砂災害 | |
| あなたのとるべき避難行動判定フロー(P.12)で、災害時の避難行動とタイミングを確認する。 | |
| 避難に時間がかかる方は、警戒レベル3「避難準備・高齢者等避難開始」で行動。それ以外の方は、警戒レベル4「避難勧告」で行動。在宅避難の場合は、家の中でより安全な場所を確認しておくこと。 | |
| 避難する場所を確認し、避難所名を記載しておきましょう。(P.36~P.37枚方市の避難所) | |
| 避難所名 | |
| <ul style="list-style-type: none"> 避難ルートを確認する。 避難にかかる時間を確認する。 | |
| 避難所までの所要時間 | |
| 徒歩 | 分 |
| 非常持ち出し品と備蓄品を確認する。(P.28非常持ち出し品と備蓄品) | |
| 非常持ち出し袋の置き場所は、家族で共有しておきましょう。 | |

| 警戒レベル | レベル1 | レベル2 | レベル3 | レベル4 | レベル5 |
|---------------|---|---------------------|--|--|---|
| 気象情報 | 早期注意情報(警報級の可能性) | 大雨・洪水注意報 はん濫注意情報 | 大雨・洪水警報 河川はん濫警戒情報 | 河川はん濫危険情報 土砂災害警戒情報 | 大雨特別警報 はん濫発生情報 |
| 避難情報 | | | 避難準備・高齢者等避難開始 | 避難勧告・避難指示(緊急) | 災害発生情報 |
| 行動のポイント | 気象情報をこまめに確認しましょう。 | | 枚方市の避難情報をこまめに確認しましょう。 | | 命を守るための最善の行動をとりましょう。 |
| | 大雨を想定した準備をしましょう。 | | 避難に時間がかかる人は避難を開始してください。 | 避難が必要な人は避難を開始してください。 | |
| 家族の行動 | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 記入例 ひこぼしくん |  ・非常持ち出し袋を準備 ・雨戸を閉める | |  近所への呼びかけ |  避難開始 |  避難完了! |

注意!

防災タイムラインはあくまでも行動の目安です。災害は想定通りに来るとは限らないので、臨機応変に対応しましょう。

防災タイムラインの作り方

- ①自分の、家族一人ひとりの、それぞれが避難するタイミングを考えます。
- ②避難完了しておくべき時点で「避難完了」と記入します。
- ③避難が完了できるよう、それぞれが行動を開始すべき時点で「避難開始」を記入します。
- ④避難を開始する前の「準備開始」を記入します。たとえば、「非常持ち出し袋を準備」「常備薬を準備」など、準備物は、より具体的に書いておきましょう。
- ⑤避難時は地域で助け合うことも必要です。「近所への呼びかけ」なども書いておくとよいでしょう。