

みんなで創ろう！この街の未来
ひらかた万博



【発行（令和5年(2023年)3月）】

枚方市 健康福祉部 健康寿命推進室 健康づくり・介護予防課
所在地：枚方市禁野本町2丁目13番13号
電話：072-841-1458 / FAX：072-840-4496
E-mail：kenkokaigo@city.hirakata.osaka.jp

－ ひらかた健康優良企業 －

従業員の健康は会社の チカラ 取組事例紹介



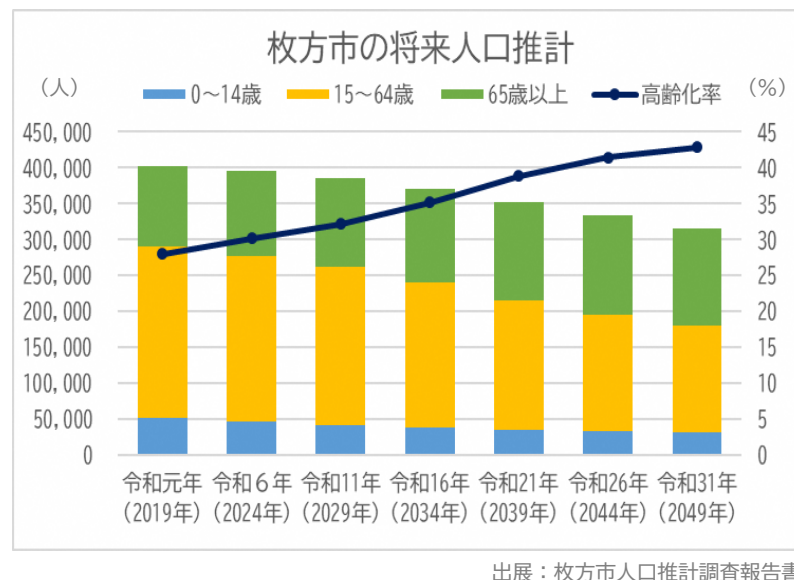
枚方市

従業員の健康は、会社のチカラだ！タカラだ！

従業員の「健康」が生産性・会社の価値を上げる時代。

Keywords 『従業員がいきいきと働ける会社は生産性が高い』『高齢になっても働ける』『就活生の希望就職先「従業員の健康や働き方に配慮がある企業」』『健康経営に取り組む企業は離職率が低い』

枚方市の現状



課題

人口の減少

令和31年までに
約87,000人(約20%)が減少

高齢者(65歳以上)の割合が増加

令和31年には、
42.8%(今の1.5倍)に増加

働く世代(15~64歳の生産年齢人口)の割合が減少

令和31年には、
47.3%(今の0.8倍)に減少

「従業員の健康づくり」の取組みで変わる未来の姿

◎従業員がいきいきと働ける

- ・病休者の減少/活力の向上
- ・高齢従業員の疾病や転倒・骨折リスクの低下

◎働く世代からの人気↑↑

- ・就職希望者の増加
- ・離職者の減少

生産性向上
企業価値向上

金融機関や
ビジネスパートナー等
からの信頼もアップ

▲従業員がいきいきと働けない

- ・体調不良やメンタル不調による
病休者・離職者の増加

▲働く世代からの人気↓↓

- ・離職者の増加
- ・就職希望者の減少

生産性低下
事業継続困難

始めましょう、健康経営®

健康経営とは、従業員の健康保持・増進の取組みが、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、健康管理を経営的な視点から考え、戦略的に実践することを言います。

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

STEP 1 「宣言する」

◆「健康経営宣言」をしましょう

ご加入の健康保険組合等(保険証に記載の保険者)が実施している「健康宣言事業」に参加し、健康経営を実施することを社内外に宣言しましょう

企業

労働安全衛生法の遵守

- ・健診の実施
- ・健診後の適切な措置
(病院受診、勤務時間の措置など)
- ・健康保険料の負担など

健康保険組合等

組合員の健康づくり

- ・特定健診受診率の向上
- ・特定保健指導の実施
- ・医療費の負担
- ・企業の健康づくり支援など



コラボヘルス

ご加入の健康保険組合と協働・連携することはお互いにとってメリットです

全国健康保険協会(協会けんぽ)大阪支部の「健康宣言」に関するホームページはこちら



STEP 2 「取り組む」

◆担当者を決める

人事・労務管理担当の方、
衛生管理者、安全衛生推進者、
産業保健スタッフ等がオススメ

◆取り組む

健康課題に合わせて
簡単なことから取り組みましょう！

様々なサポートを活用しましょう！

- ・枚方市
- ・大阪府
- ・厚生労働省
- ・地域産業保健センター
- ・ご加入の健康保険組合等

詳細は
P3・4

他企業の取組を参考にしましょう！

枚方市内に所在する企業(事業所含む)
12社の取組を紹介しています

詳細は
P5~11

お金をかけずにできることもたくさんあります♪

STEP 3 「高みを目指す」

◆「健康経営優良法人」を取得する

経済産業省の認定制度「健康経営優良法人」に認定されると、名刺やホームページ、ハローワークの求人情報に健康経営優良法人ロゴマークを使用できるようになる他、他企業からの信用が得られるなど、企業イメージの向上に効果的です

経済産業省
ホームページはこちら



健康経営優良法人申請のサポート

枚方市および事業協定先の明治安田生命保険相互会社
大阪東支社が健康経営優良法人申請の書類の書き方などをサポートしています

※枚方市のサポートは市内企業(事業所含む)に限ります

様々なサポートを活用しましょう！

枚方市のサポート

枚方市が貴社の健康づくりを直接サポート
「ひらかた健康優良企業」



市内企業（事業所含む）対象 すべて無料

担当者へのサポート	従業員へのサポート	市民・他企業へのアピール
・取組内容の相談 ・各種セミナー等の情報提供 ・他企業の取組紹介 ・交流会での他企業との交流 など	・健康講座講師の派遣 ・健康講座動画の提供 ・リーフレットなど資材の提供 ・健康啓発物品の貸出 など	市ホームページに健康づくりに取り組む企業として社名を掲載 など

【登録までの流れ】
①登録申し込み ②市担当者から連絡 ③ヒアリング
➡登録・サポート開始

【問合せ先】
枚方市健康福祉部 健康づくり・介護予防課
TEL：072-841-1458 / FAX：072-840-4496

枚方市独自のポイント制度でサポート
「ひらかたポイント」

市民・在勤・在学者を対象
市内協力店での利用や
京阪バスポイント等への交換等が可能



従業員へのサポート
・ウォーキング（アプリ）や禁煙支援、がん検診などでポイントが貯まります従業員の健康づくりの後押しに！ ・ウォーキングポイントの上乗せや自転車通勤者へのポイント付与など、貴社独自のポイント運用も可能 ※ポイント発行原資の企業負担が必要

【問合せ先】
枚方市健康福祉部 健康福祉政策課
TEL：072-841-1369 / FAX：072-841-2470

枚方市SDGs推進登録制度でアピール
「すまいるプロジェクト」

貴社のSDGsの達成に向けた取組みをアピール



市民・他企業へのアピール
・事業内容やSDGs達成に向けた取り組みを市ホームページに掲載 ・宣言後は、市オリジナルロゴマークが使用できます

【問合せ先】
枚方市総合政策部 政策推進課
TEL：072-841-1149 / FAX：072-841-3039

できるだけお金をかけずに取組むヒント♪

「運動」の取組み

- ・毎朝のラジオ体操の実施
- ・歩行や階段使用を奨励
- ・ひらかたポイントウォーキングアプリを導入
- ・ウォーキングイベント等への参加を促す
- ・座っている時間を短くするために1時間に1回は立ち上がるように声を掛ける
- ・休憩室にストレッチポールを設置

「栄養」の取組み

- ・栄養に関するリーフレットを配付する
- ・インスタント麺などの塩分を醤油さしで表す貸出物品を展示する
- ・枚方市協定先の企業が実施する測定会（野菜摂取量測定や体組成測定など）を開催する

ひらかた健康優良企業登録で無料で使える！

大阪府のサポート

担当者へのサポート

- ・健康経営セミナー
- ・今こそ！健康経営



健康経営の取組事例を動画もまじえて紹介



【問合せ先】
大阪府健康医療部 健康推進室 健康づくり課
TEL：06-6944-6029

従業員へのサポート

おおさか健活マイレージ「アスマイル」

府民、府内在勤者対象
日々の健康活動を記録し、健康管理ができる他、電子マネーやコーヒー等が当たる抽選に参加できる

※府内在勤者の利用は企業コードの発行が必要

おおさか健活マイレージアスマイル事務局 TEL：06-6131-5804



市民・他企業へのアピール

大阪府健康づくりアワード

職場や地域における健康づくりの取組みを表彰



地域産業保健センターのサポート

労働安全衛生法で定められた産業保健をサポート！ ※従業員数50人未満の企業対象

担当者へのサポート

- ・健康診断の結果に基づく医師からの意見聴取 など

【問合せ先】
北大阪地域産業保健センター
TEL：072-846-2343 / FAX：072-846-5414

従業員へのサポート

- ・健康相談・保健指導
- ・メンタルヘルス不調の労働者に対する相談・指導
- ・長時間労働者に対する面接指導 など

ご加入の健康保険組合等のサポート

担当者へのサポート

- ・健康診断の費用負担
- ・貴社全体の健康診断結果のまとめ、健康課題の抽出 など

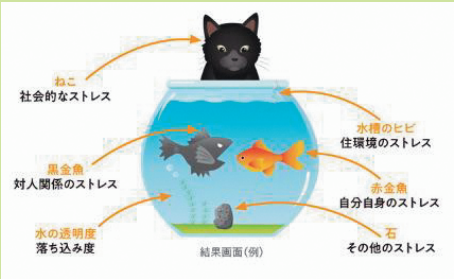
従業員へのサポート

- ・特定保健指導
- ・健康相談・保健指導
- ・健康講座の実施
- ・健康アプリの導入
- ・ウォーキングイベントの開催
- ・禁煙費用補助 など

※サポート内容は、ご加入の健康保険組合等（保険証に記載されている保険者）によって異なります。詳細は、ご加入の健康保険組合等にご確認ください。

「メンタルヘルス」の取組み

- ・枚方市「こころの体温計」を活用（無料）セルフチェックを職員に定期的に案内し、メンタル不調に早く気づけるよう促す



自分のストレス度や落ち込み度などがチェックできます

- ・厚生労働省「こころの耳」を活用（無料）メンタルヘルスを学べる動画の視聴や相談窓口を周知する



建設業

サンエス工業株式会社

事業内容：空調設備・塗装設備・給排水衛生設備用機器の設計、製作、施工管理
従業員数：132名
男女比：男性 85% 女性 15%
平均年齢：44歳



ホームページ
はこちら



取組み内容

- ・アプリを利用したウォーキングイベントに参加
- ・置き型社食導入予定 栄養士監修のお弁当導入検討中
- ・事務所内完全禁煙
- ・BBQ、ボーリング大会、花火大会観覧などのイベント実施によるコミュニケーションの促進
- ・インフルエンザ予防接種の職場接種および費用補助
- ・女性特有のがん検診の予約、費用補助
- ・歯とお口に関する動画を社内ツールへ掲示
- ・ストレスチェックの実施

運動

栄養

たばこ

コミュニケーション

感染症

女性の健康

歯とお口の健康

メンタルヘルス

結果・取り組んでよかったこと

健康情報に関する掲示、健康診断後の保健指導実施などを通して、社員の健康に対する意識が向上している。

担当者からひとこと

社員の身体的な対策だけでなく、メンタルヘルスを含めて寄り添える健康経営に取り組みたいと思います。

建設業

株式会社 仲谷工務店

事業内容：UR賃貸住宅の営繕工事
従業員数：22名
男女比：男性 68% 女性 32%
平均年齢：41.3歳



取組み内容

- ・職場の椅子を人間工学に基づいたものに入替、体（腰・肘）への負担軽減を図った
- ・職場の屋内、屋外共に喫煙所を撤去
- ・話しやすい、相談しやすい雰囲気づくりを日ごろから行い、コミュニケーションの促進を図った
- ・従業員にコロナ検査キットを配布し、感染症予防・拡大予防を図った
- ・健康診断のオプション項目を会社負担とした（女性のがん検診等）
- ・職場に観葉植物（多肉種）を配置し、PCからの電磁波による身体への負担軽減を図った

運動

たばこ

コミュニケーション

感染症

女性の健康

メンタルヘルス

結果・取り組んでよかったこと

健康に対し、従業員の意識を高める事ができました。
また、それに伴って、組織全体のモチベーションの向上にも期待します。

担当者からひとこと

継続的に従業員の健康維持、増進を図ることで 組織の活性化、生産性の向上につながると期待しております。

小売業

株式会社Swing Kids

事業内容：幼児教材のリサイクル販売
従業員数：23名
男女比：男性 12.5% 女性 87.5%
平均年齢：41歳



ホームページ
はこちら



従業員の健康づくりを始めたきっかけ

健康イベントなどで社員同士のチームワークが深まり、社員が心身ともに元気に働ける会社を目指した事がきっかけです

取組み内容

- ・ケガの予防の為、朝礼時にストレッチを実施
- ・業務内容の関係上、座っている時間が長いいため運動不足解消目的にバランスボールを導入
- ・栄養士による講座を実施
- ・コミュニケーション活性化、メンタルヘルス向上の為、会社負担によるイベントを年2回開催
- ・体温センサーを設置し、健康状態の確認を実施し、従業員または家族が発熱・感染した場合や、濃厚接触者となった場合等の対応策やルールを整備している

運動

栄養

コミュニケーション

感染症

メンタルヘルス

結果・取り組んでよかったこと

栄養士による講座なども実施し、従業員の健康への関心が高まりました。イベントの開催などで従業員同士のコミュニケーションも活性化され、働いていて楽しい職場となっています。

担当者からひとこと

健康づくりに取り組み始めたことで、従業員同士でのコミュニケーションも増え、いい結果に繋がっていると感じています。

小売業

フォーシーズンズ株式会社

事業内容：輸入車販売業、車検点検修理、保険代理店業
従業員数：292名
男女比：男性 78% 女性 22%
平均年齢：36.4歳



ホームページ
はこちら



従業員の健康づくりを始めたきっかけ

会社の理念が「人」ありきだから、お金ではなく、物でもなく、人を大切にする会社です
従業員の健康があってこそ会社の存続があると思っています

取組み内容

- ・福利厚生でパーソナルトレーナーを利用してマンツーマンで運動が出来るプログラムを実施
- ・たばこを吸わない方へ禁煙手当を支給
- ・予防接種を受ける方へ会社から補助金を支給
- ・社員旅行の実施でコミュニケーションが取れる場を提供し、普段会わない他店舗のスタッフとの交流を図っている
- ・メンタルヘルスケアについては診断を行い、所見のある方へ産業医面談を実施している

運動

たばこ

コミュニケーション

感染症

メンタルヘルス

結果・取り組んでよかったこと

従業員からは好評をいただいております、中途採用や新卒採用者で選考している方からも良い企業イメージを持っていたくことができました。今度はグラウンドを貸し切って全店舗対抗の運動会を実施します。

担当者からひとこと

代表が「人」を大切にする意識が強く、普段頑張ってくれている従業員に恩返しをこういう形で行っています。今後は社会への貢献も視野に入れて取り組んでいきたいと考えております！

製造業

事業内容：自動車部品製造業
従業員数：210名
男女比：男性 80% 女性 20%
平均年齢：42.8歳

従業員の健康づくりを始めたきっかけ

従業員に長期的に活躍してもらいたいという観点から病気の予防や早期発見・早期対応が重要であると考え各種検診機会の提供等健康づくりに取り組んでいます



ホームページ
はこちら



取組内容

- ・毎朝ラジオ体操を実施
- ・フットサル・野球・ゴルフ・釣り・ボーリングなどの活動費用補助により運動とコミュニケーションの促進およびメンタルヘルスの向上を図った
- ・トクホ飲料の自動販売機設置とスマホ連動健康促進アプリ利用促進
- ・敷地内禁煙、勤務時間内禁煙の実施
- ・健康保険組合と連携し、健診・がん検診（女性特有のがん検診含む）の費用全額補助、歯周検査・禁煙治療費用補助
- ・インフルエンザ予防接種費用全額補助
- ・PC自動シャットダウンソフト導入等による長時間労働抑制

運動

栄養

たばこ

コミュニケーション

感染症

女性の健康

歯とお口の健康

メンタルヘルス

結果・取り組んでよかったこと

健康づくりに対する社員の意識が少しずつ変化していると実感しています。

がん検診や予防接種が会社で受けられるようになったことへの、社員の喜びの声も聞かれます。

担当者からひとこと

病気で辛い思いをするのは、本人や家族・身近な人たちです。社員の子供達を不安にさせないためにも、できることは病気の早期発見支援と考えました。健康こそが人生を豊かにし、能力を発揮する源であり、社員のパワーが会社を元気にすると信じ、健康づくりに取り組みます。

製造業

事業内容：化粧品・医薬部外品の製造販売
従業員数：約160名
男女比：男性 32% 女性 68%
平均年齢：46歳

従業員の健康づくりを始めたきっかけ

産学公連携フォーラムで枚方市職員の方から推薦があり、弊社理念にもある「美と夢と幸せ実現のため」にも重要な取り組みと判断してスタートしました



カシー化粧品
ホームページ



リオヴェリテ
ホームページ



取組内容

- ・部活動（野球、ゴルフ）を推奨。工場地域のボーリング大会への参加
- ・各種健康講習会の開催
- ・禁煙マニュアルや禁煙チャレンジカレンダーの配布
- ・社員同士のコミュニケーションの促進、メンタルヘルスの向上目的に健康チェックイベントや各種イベントを開催
- ・マスク、アルコールの提供による感染症対策の実施
- ・トイレの水洗自動化、電気自動化による感染対策
- ・相談室を設置し、相談しやすい環境を設定
- ・年齢を問わず、女性特有検診費用を会社が全額負担し、受診を推奨

運動

栄養

たばこ

コミュニケーション

感染症

女性の健康

メンタルヘルス

結果・取り組んでよかったこと

会社として健康経営に取り組むことにより、従業員の健康に対する意識が高まってきました。また、部活動やボーリング大会により従業員間のコミュニケーションが向上して7います。

担当者からひとこと

全従業員に健康で、長く働いて欲しいという思いから健康経営に取り組んできました。これからも従業員一人一人に健康増進を意識してもらえるよう、取り組んで行きたいと思っています。

製造業

事業内容：金属製品の特殊表面処理、及び特殊塗装
従業員数：25名
男女比：男性 72% 女性 28%
平均年齢：30歳

従業員の健康づくりを始めたきっかけ

食事に対する関心が希薄な若手社員を見て、元気に長く働いてもらうために健康づくりを始めました！



ホームページ
はこちら



取組内容

- ・朝礼後、全社員でのラジオ体操
- ・社員食堂を設置し、調理員による栄養バランスを考えたお昼ご飯を提供
- ・調理員と旬の野菜に関する話や、食べ合わせの大切さなどについてのコミュニケーションを図る機会を設定
- ・時間内禁煙の実施
- ・女子トイレを改修し、女性社員が使いやすい環境に整備
- ・コミュニケーションの促進およびメンタルヘルスの向上を目的に、社員が休暇をとりやすい環境、社長に声をかけやすい環境、社外の専門家への相談窓口を整備

運動

栄養

たばこ

コミュニケーション

女性の健康

メンタルヘルス

結果・取り組んでよかったこと

取り組みに著しく成果があった点は「栄養」と「コミュニケーション」です。社員食堂の設置により、全社員がお昼ご飯を楽しみにしていると聞くことができました。上記のような取り組みで、社員の身体と精神の健康につながりました。また「女性の健康」についても清潔な女子トイレを設置する、休暇の取りやすい環境にする、などの取り組みで女性社員から「うれしい」の言葉を聞くだけでなく、女性からの入社希望の応募が増えました。

担当者からひとこと

新たに何かを始める際には様々な問題が発生しますが、社員の未来を思って続けることができました！

製造業

事業内容：拡声音響装置の製造・販売
従業員数：71名
男女比：男性 65% 女性 35%
平均年齢：43歳

従業員の健康づくりを始めたきっかけ

副流煙対策による屋内全面禁煙の実施と、禁煙奨励制度の導入をきっかけに、従業員の健康づくりと福利厚生の実現に取り組まれました



取組内容

- ・朝礼でのラジオ体操
- ・栄養バランスの良いお弁当の業者を選択 自販機に野菜ジュースを導入
- ・禁煙奨励制度（禁煙外来補助・達成者への報奨金）
- ・インフルエンザのワクチン接種費用全額負担
- ・産業医によるセカンドオピニオン（勤務時間内に相談可）と社内相談窓口の設置
- ・時間外労働の事前申告制度の導入による残業時間の削減
- ・時間単位年次有給休暇の導入によるワークライフバランスの構築
- ・健診・がん検診・人間ドックの費用補助。勤務時間内に献血が可能な日を設け、健診以外で血液の状態を確認してもらう機会を作っている

運動

栄養

たばこ

コミュニケーション

感染症

メンタルヘルス

結果・取り組んでよかったこと

従業員の年齢によって個々の課題は異なりますが、年休の取得のしやすさや、時間外労働の少なさでライフワークバランスの実現が図れると好評を得ています。採用や企業アピールにも多いに役立っています。退職後、もう一度働きたいと戻ってきてくれた職員もいます。

担当者からひとこと

禁煙制度など一部の方が制度活用後に後が続かなく活動事体が停滞しそうなこともありましたが、枚方市のサポート（肺年齢測定会や禁煙展示）で雰囲気を作り上げることができました。地味な活動が多いですが長く働ける職場を目指して取り組んでいます。8

製造業

フジケミ近畿株式会社 枚方工場

事業内容：塗料製造販売・施工管理
従業員数：23名（派遣社員2名含む）
男女比：男性 80% 女性 20%
平均年齢：41歳



ホームページ
はこちら



従業員の健康づくりを始めたきっかけ

会社にとって社員は大切な宝であり、心身ともに健やかであることは「よいパフォーマンス・よい仕事」を生み出す必須条件との思いから、健康づくり、健康経営を始めました

運動

女性の健康

コミュニケーション

メンタルヘルス

感染症

取組内容

- ・フジケミSC(スポーツクラブ)の部活動開始(野球部、バドミントン部) 社内で運動できる場所を提供 ウォーキングイベント実施
- ・昼休みなどでのクラブ活動で職員同士のコミュニケーションを図った
- ・全社員のインフルエンザ予防接種職場接種および費用補助 日常のコロナウィルスの基本的対策
- ・婦人科系がん検診の女性社員全員に会社負担にて受診勧奨
- ・エンゲージメントサバイによるストレスチェック実施 部活動でのストレス発散

結果・取り組んでよかったこと

2022年度に健康経営優良法人を取得し、ひらかた健康優良企業に登録したことにより、社員の健康づくりを意識した、さまざまな取り組みをすることができました。協会けんぽで補助が出ない分を全て会社がカバーすることにより、40代未満の女性社員の乳がん検診の推奨や、マンモグラフィが苦手な社員には乳腺エコーを選択できる様にするなど、婦人科系のがん検診を全女性社員対象にすることができました。スポーツクラブ活動も始動し、体を動かすことによってコミュニケーションや仕事のパフォーマンス向上に繋がりました。

担当者からひとこと

一部社員により、休休みのレクリエーションとして始めたバドミントンでしたが、日々練習を「継続」する事で仲間が集まり、社内のスポーツ活動として始動することになりました。休休みだけの練習以外に就業後や休日に市内にある体育施設での練習もしています。また数年前に、私は、生命が危ぶまれる大病を患ったことから、毎日、自身の血圧と体重の測定を欠かさず「継続」しています。少々体調が悪くなくても、日々記録しているデータがある事で、主治医と体の変化について話がしやすく、より適切な処置が受けられています。小さな事でも続けるという「継続のチカラ」の大切さを、痛感しています。

サービス業

関西リサイクルシステムズ（株）

事業内容：使用済み家電製品の再商品化等
従業員数：111名
男女比：男性 86% 女性 14%
平均年齢：49歳



ホームページ
はこちら



従業員の健康づくりを始めたきっかけ

「全従業員の『安心安全・健康で働きやすい職場』を守ることが、事業活動に不可欠で、継続的な成長に繋がる」と感染症流行を経験し、今まで以上に強く考えるようになりました

運動

たばこ

コミュニケーション

メンタルヘルス

感染症

女性の健康

取組内容

- ・毎朝のラジオ体操の実施 腰痛ベルトの貸出
- ・喫煙室へ、たばこの害や禁煙方法・枚方市の禁煙補助金について掲示
- ・コミュニケーションの充実化、職場の活性化を目的に、バーベキュー大会や忘年会など社内レクリエーションを実施。行事の充実を計画
- ・インフルエンザの職場接種と費用補助
- ・特定健診や、がん検診(女性特有のがん検診含む)、人間ドック費用の費用補助 有所見者に対する受診予約および受診勧奨の声掛けを徹底している
- ・ストレスチェックの実施
- ・その他、空調増設や飲料水支給等、健康づくり充実に向けた取組みを実施

結果・取り組んでよかったこと

「ひらかた健康優良企業」に登録し、今年から活動を始めました。様々なサポートがあり、少しずつですが性別や年齢問わず、自分の身体と向き合うきっかけ作りが始まっています。

担当者からひとこと

『人と地球に価値ある資源循環型企業』を目指し、安全・安心を担保するため、『災害ゼロ』を最優先課題として、常に安全で健康的な職場づくりを展開しています。継続的に従業員の健康維持、増進を図ることで 組織の活性化、生産性の向上につながると期待しております。

サービス業

Apro's 税理士法人

事業内容：税理士法人（お客様の発展をご支援します）
従業員数：19名
男女比：男性 37% 女性 63%
平均年齢：41.8歳

従業員の健康づくりを始めたきっかけ

法人設立から10年。
この先10年、20年と従業員みんなが元気で仕事ができるように、関与先様の支援に携われるように、という思いを込めて始めました

運動

たばこ

コミュニケーション

メンタルヘルス

感染症

取組内容

- ・感染症対策に定期的な(1時間に1回10分間)換気時間を設け、窓の開閉時の立ち上がりを促すことで腰痛予防を図った
- ・歩数対抗チーム戦を実施し、運動機会とコミュニケーションの促進を図った
- ・関係団体が主催する運動会へ参加
- ・繁忙期でも週に一度は定時に帰る、残業は20時までとして、勤務間インターバルを図り睡眠時間、休息時間を確保した
- ・建物内禁煙を徹底し、受動喫煙対策を実施した
- ・ひらかたポイントアプリを導入し、1日8000歩を意識して歩くことを啓発した
- ・枚方在住の職員へのがん検診のポイント還元を案内し、検診受診を推奨した

結果・取り組んでよかったこと

感染症対策で始めた窓の開閉が実は健康経営につながっていた！とわかると積極的に立ち上がることが増えた。毎日のウォーキングでひらかたポイントが貯まる！毎日意外と歩いていなかったんだ！と知ることによって歩くことを心掛けた。取組をはじめてみんなが健康を意識するようになり、社内でのコミュニケーションも増えました。

担当者からひとこと

健康経営として取組みたい項目は盛りだくさんです。みんなが毎日元気で集中して仕事ができるよう、事務所体制を構築していきたいです！



金融業

枚方信用金庫（ひらしん）

事業内容：協同組織金融業（地域の課題解決）
従業員数：317名
男女比：男性 56% 女性 44%
平均年齢：39歳



ホームページ
はこちら

従業員の健康づくりを始めたきっかけ

健康経営に取り組むことは従業員の健康意識を高め、お客さまの健康を守ることにつながり、また地域の発展につながるという信念に基づいて始めたのがきっかけです。

取組内容

- たばこ：敷地内全面禁煙、就業時間内も禁煙
- 栄養：カロリー計算アプリの利用を推奨、紹介コミュニケーション：階層別意見交流会を実施
- 感染性：毎日(365日)の体調管理実施(安否確認)、感染予防等の注意喚起
- 女性の健康：女性特有の症状や悩みを考えるための意見交換会を実施
- 歯とお口の健康：衛生委員会で取り上げた。今後従業員へ発信
- メンタルヘルス：ストレスチェック実施、集団分析実施

結果・取り組んでよかったこと

敷地内全面禁煙、就業時間内も禁煙にしたことで従業員の喫煙率は徐々に低下している。生活習慣そのものが好循環となり職業生活と家庭生活の両立が図れるため従業員のパフォーマンス発揮につながった。

担当者からひとこと

経営者トップの健康への意識が高ければ従業員の健康意識は高まります。取組については身近なこと、例えば「禁煙の励行」「階段昇降の推奨」などから始められて、何より『継続』することが健康経営への一歩になります。ひらしんは北河内の事業所様の健康経営のサポートに全力で取り組みます！

枚方信用金庫は、健康経営に取り組む企業を支援しています！詳しくは最寄りの店舗までお気軽にご相談ください！

