

これだけは！そろえていたい育児用品



はじめに

最近では便利なものがいろいろとあって、何を買えばいいのか迷ってしまいますよね。そんな中から、出産後「これだけは！」というものをご紹介します。





育児用品 Q&A

Q1：いつまでにそろえるの？

A：安定期に入ったらそろえ始めて、28週くらいまでにはそろえておきましょう。とりあえず、退院後1カ月くらいまでのものを用意し、あとは産後に買えば間に合います。



Q2：どんなものをそろえたらいいの？

A：そろえるもの		☆ポイント☆
授乳	粉ミルク 哺乳ビン・乳首（1セット） 	粉ミルクは、初めは少なめに用意して。ミルク中心の授乳になるようなら、哺乳ビン・乳首のセット、哺乳ビンを洗浄・消毒できるものを買い足しましょう。
お風呂	ベビーバス 乳児用爪切りハサミ ベビー用綿棒（1箱） ガーゼハンカチ（5～10枚程度）	ベビーバスは、たらいなど他に代用できるものを利用したりレンタルでも構いません。ガーゼハンカチはよだれかけや汗取りパッド代わりになるので便利！
衣類 ・ おむつ	紙おむつ（1袋）または布おむつ（20枚程度）とおむつカバー（2～3枚程度） おしりふき（1パック） ベビー服（2組） 短肌着・長肌着（それぞれ2～3組）	衣類やおむつは、成長にともなってサイズが変わります。一度に大量に買わず、買い足していくようにしましょう。 
寝具	敷布団 掛け布団 タオルケット 毛布	敷布団はかための布団にしましょう。大人と兼用の寝具やレンタルでも構いません。
おでかけ	チャイルドシート	子どもを車に乗せる際は、装着が法律で義務づけられています。退院のときに車に乗る人は必ずご用意を！
	ベビーカー だっこ（おんぶ）ひも	あると便利です。必要時用意しましょう。

Q3：多胎出産の場合はどれくらい必要なの？

A：双子や三つ子でもすべての用品を人数分そろえる必要はありません。

双子なら衣類は1.5人分を目安にそろえて、あとは出産後に調整しましょう。

