

# 招提中学校サッカー部 **Respect for ALL** 11の誓い Part1

招提中学校サッカー部スローガンの「Respect for ALL」について

「すべてに感謝、尊敬を！」という意味です。親、兄弟、家族、学校やクラス、先生、チームメイト、相手チーム、審判、グラウンド、ボール、ユニフォーム、スパイクなど自分が関わるすべての人やものに感謝し、尊敬する気持ちを持てるよう心がけて生活してほしいという願いがこもっています。

## 1. 挨拶をする

- ◆ 礼儀とコミュニケーションの基本（家に帰って「ただいま」と言う！）

## 2. 時間を守る

- ◆ 集合時間に遅れない（何でも早めに余裕を持って）
- ◆ チャイム着席を守る
- ◆ 朝、遅刻をしない（朝練の後も早く教室へ）

## 3. 身だしなみ(服装・頭髪)や言葉づかいに気をつける

- ◆ シャツをきちんと入れ、ズボンをずらさず、だらしくしない
- ◆ 髪を染めたり、極端なカットをしない
- ◆ 正しい敬語

## 4. 掃除をがんばる

- ◆「美しい教室、美しい心、美しいプレー」
- ◆ 落ちているゴミに気づき、すぐ拾える人間に！

## 5. ルール違反を絶対にしない

- ◆ 買い食い ◆ 自転車通学 ◆ 頭髪違反 ◆ 服装違反
- ◆ あめ、ガム、携帯電話、その他不要物 など

## 6. いじめ、暴言・暴力を絶対にしない、許さない

- ◆ けんか、生徒間のトラブルは、「弱い犬ほどよく吠える」

## 7. クラスの活動・各行事に積極的に取り組む

## 8. 良い授業態度で真剣に学習に取り組み、サッカーと両立させる

- ◆ 私語をしない ◆ 期限を守って提出物を必ず出す

## 9. きちんとした生活リズムを身につける

- ◆「早寝早起き朝ごはん」
- ◆「学習・サッカー・食事・睡眠」

## 10. 自己管理を怠らず、コンディションを整える

- ◆自分の身体と心を良く知り、良い精神と良い体調でサッカーに取り組む。

## 11. 保護者・先生のことばを素直な態度で聞く

## 招提中学校サッカー部 **Respect for ALL 11**の誓い Part2

1. 練習を絶対に休まない ※万が一休む場合は、必ず直接、顧問に連絡
2. 練習開始時間や集合時間の厳守
  - ◆早くグラウンドへ出てアップ ◆誰よりもたくさんボールに触れよう！
3. 練習中、しっかり声を出し合う
  - ◆気持ちを高め合い、盛り上げる声 → 「きびしく楽しい練習」・アグレッシブ&エンジョイ
  - ◆プレー中の具体的な指示の声、呼ぶ声 → 「考えながらコミュニケーション」
4. 練習中、テキパキ行動する
  - ～無駄な時間のない集中した練習～
  - ◆集合はダッシュで、練習と練習の間をすばやく
  - ◆ボールをすぐに拾いに行く
  - ◆プレーの後、走って戻る
  - ◆関係のない話(私語)をしない、グラウンドではサッカーに集中！
5. クリエイティブでたくましい選手をめざす
  - ◆よく周りを観て、考え、多くの選択肢を持ち、速い判断をしてプレーしよう！
  - ◆練習から常に闘う姿勢を！ 簡単に倒れない！ ノー・アピール！
6. 準備、後片付けをきちんと積極的にする
7. 部長・キャプテンの指示をよく聞く
8. 基礎体カトレーニングに全力で励む
  - ◆絶対に手を抜かない(100%で行わないと自分の限界点は伸びない。)
  - ◆自分に負けない(自分に負ける選手は、相手には絶対に勝てない。)
9. 朝練や自主トレで数多くボールに触れる (ボールに触った数が努力の数!)
  - ◆挨拶や清掃活動も率先して行う (必ず自分の成長につながる!)
  - ◆基本技術やゲーム感覚を身につける
10. サッカー用具を大切に
  - ◆ボール・スパイク・ユニフォーム・ビブス・コーン・マーカー・レガース など
11. サッカーを学ぶ
  - ◆海外サッカー、日本代表、Jリーグ、高校サッカーなど試合の観戦
  - ◆本、DVDなどで、技術・戦術の学習
  - ◆サッカー動画速報などいろいろなサイトで検索！

### ☆クラブTシャツ背面文字

You miss 100% of the shots you don't take.  
Be quick, but don't hurry.  
A problem is your chance to do your best.  
Victory is sweetest when you've known defeat.  
There is always a better way.  
He who moves not forward, goes backward.  
We aim above the mark to hit the mark.  
If you can dream it, you can do it.

### 〈意味〉

打たないシュートは、100%外れる。  
機敏であれ、しかし慌ててはいけない。  
困難とは、ベストを尽くせるチャンスなのだ。  
敗北の味を知ってこそ、最も甘美な勝利が味わえる。  
より良い方法は、常に存在している。  
前進をしない人は、後退をしているのだ。  
成功したいのなら、人並み以上の努力をするのだ。  
夢見ることができれば、それは実現できる