

# 食べ物に「もったいない」の気持ちを



## 食品ロスって？

食品ロスとは、食べられるのに、捨てられている食べ物のことです。日本では、年間522万トンもあると言われており、問題になっています。



## 日曜日は「食べのこサンデー」

- <食べる分だけ**作り**ましょう>
- <食べる分だけ**注文**しましょう>
- <ご飯を無理なく**食べ切り**ましょう>