



図書館だより

枚方市立図書館通信第87号

<http://www.city.hirakata.osaka.jp/site/sub-news/tayori.html>

発行：平成26年3月 枚方市立中央図書館（毎週金曜日・第4火曜日休館）050-7105-8121（こどものフロア）

〒573-1159 枚方市車塚2-1-1 TEL 050-7105-8141(代) FAX 072-851-0962

写真提供：牧野図書館（関連記事は裏面「ちょっと紹介」にあります）

少しずつ暖かさを感じる今日この頃、

皆様いかがおすごしですか。

3月は人生の区切りの季節です。

転居されたり、電話番号の変わった方は登録カードの変更手続きをお願いします。



●春はあまーい季節です

春の訪れは、草餅や桜餅などの和菓子が店先にならびだすことにも感じられます。日本は四季折々の年中行事に健康や長寿、災いを払う願いを込めて和菓子を食べる風習があり、甘くておいしいおやつが豊富です。

甘いと言えば一番身近な甘味料は砂糖ですが、砂糖はさとうきびやテンサイ(砂糖大根、ビート)が体内に溜めた甘味を取り出したものです。日本でつくられている砂糖の3分の2がテンサイ(北海道産)からできています。



砂糖は奈良時代に中国から日本に伝わりましたが、当時は貴重品なので薬として扱われ、庶民の口に入るのは江戸時代になってからです。

動物の脳はブドウ糖だけをエネルギーとして使っており、糖類の中で一番ブドウ糖に近い物質である砂糖は、すぐ脳エネルギーになるので、疲れた時は甘いものを食

べると、心が安定し頭もいっきに元気になるそうです。だいたい脳の重さは体重の2%ほどですが、使うエネルギーは全体の20%にもなるので、生活を維持するのに糖は必要不可欠な食べ物です。でも食べ過ぎは虫歯や肥満のもとになるので、適量を心掛けてください。

白砂糖、黒砂糖、三温糖、グラニュー糖、氷砂糖など砂糖の種類は多種ありますが、サトウキビからつくられる伝統的な和糖である和三盆は、結晶が小さく独特の風味があり絶品です。ぜひ味わってみてください。

参考：つくってあそぼう11「砂糖の絵本」杉本明編・笹尾俊一絵・「和菓子の絵事典」俵屋吉富監修他

中央図書館のイベント

○うたと音楽のおはなし会

3/8(土) 11:00～・14:00～ (直接)

○春のぬいぐるみの図書館お泊り会

3/15(土) 14:00～ (要申込)

詳細は広報誌3月号をご覧ください



○春のストーリーテリング

3/24(月)・3/26(水) 16:00～ (直接)

お問い合わせ：中央図書館 050-7105-8121 へ

各図書館と分室の3月のイベント情報

○読書会

●香里ヶ丘(図) 中高生読書会『羊たちの沈黙』

トマス・ハリス・著／新潮社

➤ 3月15日(土) 午後3時 2階ホール

●茄子作分室成人読書会『きみはいい子』

中脇初枝・著／ポプラ社

➤ 3月17日(月) 午前10時半

○乳幼児向けおはなし会

●中央(図)

「0歳のおはなしひろば」午前10時半

「1歳からのおはなしひろば」午前11時10分

➤ 3月12・26日(水)

●牧野(図)「親子で楽しむおはなし会」

➤ 3月19日(水) 午前11時

●さだ(図)「おはなしいっぱいおはなし会」

➤ 3月19日(水) 午前11時

○工作など

●東香里分室 工作「はるだよ！あおむしくん」

➤ 3月15日(土) 午後1時～4時

●香里園分室 工作「おすしを作ろう！」

➤ 3月15日(土) 午後1時～4時

●釈尊寺分室 工作「おこのみやきをつくろう」

➤ 3月19日(水) 20日(木) 午後1時～4時半

●茄子作分室 工作「びっくりカメラをつくろう」

➤ 3月19日(水) 午後1時～4時半

●氷室分室 工作「くるくるキューブ」をつくろう！

➤ 3月20日(木) 午後1時～4時半

●宮之阪分室 工作「けんだまをつくろう！」

➤ 3月20日(木) 午後2時～4時半

●藤阪分室 工作「万華鏡を作ろう」

➤ 3月22日(土) 午後1時～4時

●村野分室 工作「ゆらゆらカニさん」をつくろう

➤ 3月28日(金) 午後1時～4時半

○その他

●中央(図) 手話で楽しむおはなし会

➤ 3月22日(土) 午後2時

●香里園分室「手話の会」

➤ 3月14・28日(金) 午前10時半～12時

●藤阪分室「手話の会」

➤ 3月10・24日(月) 午前10時～12時



ふれあいルーム (絵本で子育て)

- 中央図書館 毎週月曜日
- 香里ヶ丘図書館 第1・3(金)第2・4(木)
- 楠葉生涯学習市民センター 第2・4火曜日
- 菅原図書館 毎週日曜日
- さだ図書館 毎週木曜日(第3週は金)
- 牧野図書館 毎週金曜日
- 津田図書館 毎週水曜日
- 御殿山図書館 毎週金曜日

いずれも10時～12時30分(楠葉のみ9時30分～12時)但し、図書館等の休館日には実施しません。

問合先(子育て支援室)072-841-1221代

ちょっと紹介

大活字本をご利用ください！

このごろは、文庫本の活字も以前と比べて少し大きくなりましたね。でも、やっぱり活字が小さくて読みづらい、という方には大活字本があります。大きい文字(14～22ポイント)を使った本のことです。

たとえば、1冊の小説が3分冊くらいになったりしますが、活字は大きくなって読みやすくなっています。

最近入った本では、

『神様のカルテ』(2分冊)	夏川草介
『ほかならぬ人へ』(2分冊)	白石一文
『蝸ノ記』(3分冊)	葉室麟
『のぼうの城』(3分冊)	和田竜
『告白』(3分冊)	湊かなえ

など人気作家の作品もあります。牧野図書館では、とてもよく利用していただいています。

児童書の講談社青い鳥文庫の大活字版は、中央図書館にあります。

こちらもどうぞごらんください。

(牧野図書館)

(全てのイベント等は掲載していません。詳細は各館室まで。)