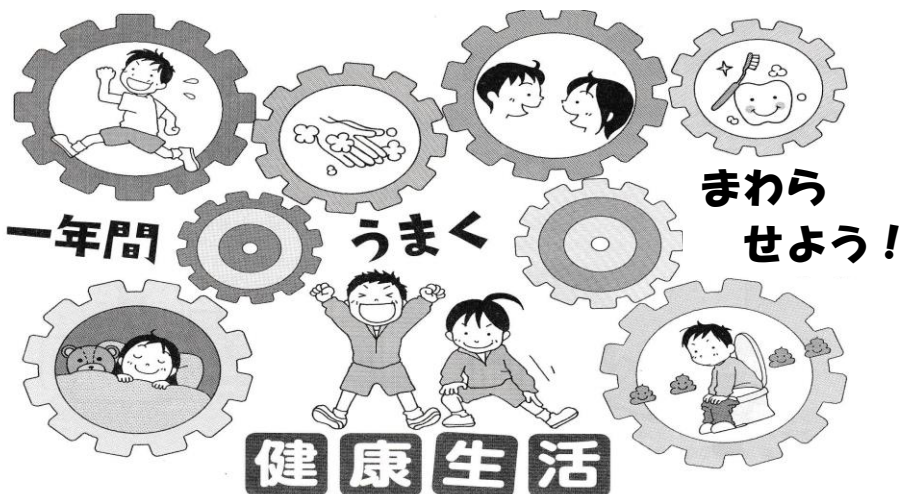


ほけんだより



早起きで
朝はゆっく

がつごう
4月号③



平成29年4月17日(月) No.3 枚方市立第一中学校 保健室

新年度が始まって、まだまだ落ち着かない気持ちで過ごしていることと思います。クラスの様子はどうか？何事も、最初の期待と不安の中で過ごしている状態は、脳が活性化している状態だそうです。学校から帰ってきたらどっと疲れて、食べてすぐ眠ってしまうことも…。

定期健康診断から始まり、1学期はいろんな行事が続きます。充実した毎日を通していくことと思いますが、気持ちが忙しくなると、いろんな不注意が増えます。

一日の終わりには、ゆっくりお風呂に入って早めの休養を心がけて下さいね。

周りを見渡して、にこにこ挨拶・声かけしてみましょう☆声に出して、目を見て挨拶をすることは、自分も相手も元気にします。試してみてください☆

保健室を使うときは



一中みんなの保健室。次のことを守って、みんな気持ちよく利用できるようにしましょう。

★ 約束 ★

- ① 休み時間に来て下さい！
授業中、急に体調が悪くなったり、手当てが必要なけがをして、どうしても来室する場合は、必ず授業担当の先生に伝えて、まず職員室に来て下さい。
- ② 休養している人がいます。静かに利用して下さい。
- ③ 置いてある物を使うときは、勝手に使わず、許可を得てから保健室内で使して下さい。
- ④ 体調不良や怪我のことなど、自分で具体的に説明して下さい。(用件を伝えてくれるとうれしいです。)



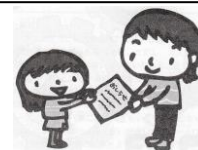
必ず許可を得て下さい。

保健室に来るときは、必ず、

休み時間中は担任の先生に、授業時間中は担当教科の先生に伝えます。

それから職員室に来て下さいね。心配しますから。

保護者の方へ



★緊急連絡先について

体調不良等で早退を判断した場合、怪我で病院搬送が必要と判断した場合は、ご家庭もしくは「保健カード」記載の緊急連絡先にお電話させていただきます。連絡がとれるように、緊急連絡先に変更があった場合は、必ず学校までお知らせ下さい。

★『災害共済給付制度』について

学校管理下で負傷し、医療機関にかかった場合に医療費等が給付される『日本スポーツ振興センター災害給付制度』と『枚方市学校園安全共済会』について資料をのせています。必ずご覧ください。つきましては、学校管理下で負傷された場合は必ず学校までお知らせください。

『枚方市学校園安全共済会』申請手続きについて、昨年度からの変更点があります！

→ ●眼鏡・コンタクトレンズ破損給付申請：

- ・本人の過失及び第三者の故意による破損は対象外
- ・破損部分の写真を張付すること。
- ・眼鏡専門店で購入すること。

以上をご確認ください。よろしくお願ひします。