

# ほけんだより 4月号

進級おめでとう☆号

平成29年4月11日(火) No.1 枚方市立第一中学校 保健室



2年生・3年生の皆さん、進級おめでとうございます！  
 養護教諭の神谷絵里加です。保健室から、みなさんが充実した中学校生活が送れるように、身体や心、健康についてサポートしていきます。今年度もどうぞよろしくおねがいします。  
 始まりには、やっぱり笑顔で挨拶です♪ 心機一転、新しい気持ちを大切に、体調には十分気をつけてスタートしましょう。

## 健康診断について。。。

新しい学年の始まりには、恒例の定期健康診断です！

\* 学校で行う健康診断には、2つのねらいがあります。



① 学習や運動などの日常生活を送る上で、注意すべきことがないかスクリーニングする。

学校で行う健康診断は、健康異常の有無をふるいわけするスクリーニングです。「異常有りまたは疑いがある」という結果が出た時は、病院などの医療機関でより詳しい検査を受け、どこがどの程度問題なのかを診てもらわなければならないことが必要です。

② 自分自身の体のことを知り、自分の体に興味を持つ機会にする。

自分自身の体のことを知り、体に興味をもつということは、自分の体に合わせてより健康に生活していく方を育てます。体調の良し悪しを自分で見分けることができるようになるために、健康診断を、自分の体を見つめなおすよい機会にしてください。

4月から6月にかけて、いろいろな健康診断があります。「受けられなかった」ということがないように、日程を確認しておきましょう。

## 今年度お世話になる学校医の先生方です！



- ☆ 内科 吉田 潤 先生 佐藤 正博 先生
- ☆ 歯科 南 唯廣 先生 石原 健也 先生
- ☆ 眼科 南 政宏 先生
- ☆ 耳鼻咽喉科 池田 朗 先生

「しっかり挨拶をして、診ていただきますように。」

- ☆ 薬剤師 上羽 佐智子 先生

## 健康診断が始まります！

H.29年度 定期健康診断日程		検診項目	Dr.	対象学年
4月	14日(金)	発育測定		全学年
	20日(木)	13:30～ 内科検診	吉田Dr.	3年(男子)
		9:00まで提出 検尿(一次)	佐藤Dr.	3年(女子)
	21日(金)	9:00まで提出 検尿(一次)		全学年
		13:30～ 省略心電図		1年・他市転入生
	25日(火)	13:30～ 内科検診	吉田Dr.	2年(男子)
			佐藤Dr.	2年(女子)
	26日(水)	9:00～ 耳鼻科検診	池田Dr.	1年
	27日(木)	8:45～ 歯科検診	南Dr.	3年・2年1～2組
5月	8日(月)	13:30～ 眼科検診	南Dr.	1年・2年1～3組
	9日(火)	13:30～ 眼科検診	南Dr.	3年・2年4～5組
		9:00まで提出 検尿(二次)		いちじみていしゆつせいと にじがいとうせいと 一次未提出生徒・二次該当生徒
	11日(木)	13:30～ 内科検診	吉田Dr.	1年(男子)
			佐藤Dr.	1年(女子)
	17日(水)	9:00まで提出 検尿(三次)		さんじがいとうせいと みていしゆつせいと 三次該当生徒・未提出生徒
	30日(火)	9:00～ 12誘導心電図		にじがいとうせいと けいがかんさつしや 二次該当生徒・経過観察者
6月	15日(木)	8:40～ 歯科検診	石原Dr.	1年・2年3～5組
	(未定)	心臓二次 医師検診		にじがいとうせいと 二次該当生徒

★ 2学期に、モアレ検査(脊柱側弯検査)があります。[対象:1年生全員、2・3年生該当者]

## ☆保護者の皆様へ

### 『保健カード』等、保健関係書類の記入・提出のお願い☆

- ・『保健カード』・・・病院搬送など、緊急対応時に活用させていただくものです。  
→変更点など、訂正や書き加えをお願いします。
- ・『内科検診問診票』『運動器健康診断調査問診票』・・・全学年の生徒を対象に、お渡しします。
- ・『心臓病調査票』・・・心臓検診経過観察生徒対象に、お渡しします。
- 健康診断を受けるにあたって大切な用紙ですので、いずれも記入漏れのないようにして、4月12日(水)に学校に提出してください。
- お忙しい時期にお手数をおかけしますが、よろしくお願い致します。