ほけんだより　4月号

～ようこそ☆枚方市立第一中学校へ～

平成29年4月7日（金）　No.1　　枚方市立第一中学校　保健室

１年生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

いよいよ中学生活が始まりますね。小学校とは、時間の流れも環境も責任も、大きく変化するでしょう。

慣れない環境になじむのは大変ですよね、体調には十分気をつけましょう。

定期健康診断が始まります！

H.29年度　定期健康診断日程

日時				検診項目	Dr.	対象学年
4月	14日	（金）		発育測定		全学年
	20日	（木）	13:30～	内科検診	吉田Dr.	3年（男子）
					佐藤Dr.	3年（女子）
			9:00まで提出	検尿（一次）		全学年
	21日	（金）	9:00まで提出	検尿（一次）		
			13:30～	省略心電図		1年・他市転入生
	25日	（火）	13:30～	内科検診	吉田Dr.	2年（男子）
					佐藤Dr.	2年（女子）
	26日	（水）	9:00～	耳鼻科検診	池田Dr.	1年
	27日	（木）	8:45～	歯科検診	南Dr.	3年・2年1~2組
5月	8日	（月）	13:30～	眼科検診	南Dr.	1年・2年1~3組
	9日	（火）	13:30～	眼科検診	南Dr.	3年・2年4~5組
			9:00まで提出	検尿（二次）		一次未提出生徒・二次該当生徒
	11日	（木）	13:30～	内科検診	吉田Dr.	1年（男子）
					佐藤Dr.	1年（女子）
	17日	（水）	9:00まで提出	検尿（三次）		三次該当生徒・未提出生徒
	30日	（火）	9:00～	12誘導心電図		二次該当生徒・経過観察者
6月	15日	（木）	8:40～	歯科検診	石原Dr.	1年・2年3~5組
	（未定）			心臓二次　医師検診		二次該当生徒

★　2学期に、モアレ検査(脊柱側弯検査)があります。〔対象：1年生全員、2・3年生該当者〕

★ **1年生を対象にしたモアレ検査(脊柱側弯検査)の詳細については、検査日が近づきましたら、お知らせ致します。**

☆	内科	吉田 潤 先生	佐藤 正博 先生
☆	歯科	南 唯廣 先生	石原 健也 先生
☆	眼科	南 政宏 先生	
☆	耳鼻科	池田 朗 先生	
☆	薬剤師	上羽 佐智子 先生	

しっかり挨拶をして、診ていただきましょう。

健康診断について…

＊　学校で行う健康診断には、２つのねらいがあります。

①学習や運動などの日常生活を送る上で、注意すべきことがないかスクリーニングする。

学校で行う健康診断は、問題のあるものをふるいわけるスクリーニングです。「問題または疑いがある」という結果が出た時は、病院などの医療機関でより詳しい検査を受け、どこがどの程度問題なのかを診てもらうことが必要です。

②自分自身の体のことを知り、自分の体に興味を持つ機会にする。

自分自身の体のことを知り体に興味をもつということは、自分の体に合わせてより健康に生活していく力を育てます。体調の良し悪しを自分で見分けることができるようになるために、健康診断を自分の体を見つめなおすよい機会にしてください。

4月から6月にかけて、いろいろな検診があります。「受けられなかった　」ということがないように、日程を確認しておきましょう。

保護者の方へ　☆「保健カード」他、書類記入のお願い

4月14日（金）から、定期健康診断が始まります。保健カード・各問診票に記入し、提出をお願いします。

枚方市立第一中学校では、学校でのお子様の生活で心身の健康面や生活面で気になる点などを把握させていただく目的と、学校から医療機関へ搬送する災害が起こった際に活用させていただく目的で、『保健カード』を活用しております。つきましては、1年生の始めに、『保健カード』を記入していただきます。

学校生活でのお子様の健康管理に必要なため、お手数をおかけしますが、極力、記入もれの無いようによろしくお願いします。記入後は再度学校に提出してください。

★ **裏面を必ずお読みになり、4月11日(火)に提出して下さい。★**