

食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋と、秋は何をするにしてもいい季節です。最近はいさづかくなってきましたが、さすがは風の子、休み時間は元気にお外で遊ぶ姿が多くみられます。

## ブラッシング指導

歯科衛生士の先生に正しいブラッシングの指導をしていただきました。

小学三年生の口の中には、6歳ごろに生え始める通称「6歳臼歯」と呼ばれる「永久歯」があります。

この歯は永久歯なので、虫歯になると大変です。一生元気な歯で食事ができる人は、この6歳臼歯を大事にしている人だと教えていただきました。

食欲の秋ではあるますが、しっかりと「仕上げ磨き」をしていただくこと、そして、「おやつは量ではなく、1日1回にすること」が大事だと教わりました。



## 芸術鑑賞会

今年の芸術鑑賞会は、音楽の鑑賞です。マリンバカンパニーさんに来ていただき、マリンバ（木琴）やグロッケン（鉄琴）、ドラムスなどの演奏を聴きました。静かでゆっくりな音色にうっとりしたり、力強くスピード感にあふれた音色に心躍らされたりと、素晴らしいひと時を過ごすことができました。

マリンバをたたくマレット（バチ）も片手で2本扱っていたりして、教室で2本持ちに挑戦する姿も見られました。

また、マレットに毛糸を巻くことで、柔らかな音色になることを聴き比べさせていただき、「工夫」次第で一つの楽器からいろいろな音色が生み出せること、何事も「工夫」が大切だと教わりました。



## フリー参観

参観では、先日おじゃました TopWorld の新聞を班ごとに初めて作ったので発表会をしました。たくさん学んだことが詰まった新聞になりました。またその知識をクイズにして、来ていただいた保護者の皆さんに答えていただきました。ありがとうございました。

午後は学年でキックベースボール大会をしました。ボールのけり方、ルールを覚えるというところから始まり、班の中で作戦を考えたり、リーダーが指示をしていたりと、たくさんの「工夫」をしていました。

