

# レッツトライ 12月

(体育の授業の様子)



今回のHP号では、体育の授業をお伝えします。

体育の授業は、キックベースをしておりボールを蹴ってベースを進めて得点を得るといった簡単なルールのキックベースに取り組んでいました！また学年の合同の体育では3学期に向けて、持久走の練習を行いました！まずは自分の力でどれくらい走ることができるかを知ってから時間走で何週まわることができるのか走りました。また冬休みもいっぱい体を動かして、冬休み明けのマラソン大会にむけて体力作りをしておいてほしいと思います！

