

# 北部リーフで 栄養相談ができます！

〔すこやか健康相談室北部リーフ〕では、管理栄養士による個別の栄養相談を実施しています。一人ひとりの状況に応じて栄養・食事についてのアドバイスをしていますのでお気軽にご利用ください。

費用は無料

## こんなことで悩んでいませんか？

- 子どもが少食で必要な栄養がとれているか心配・・・
- 離乳食の進め方が知りたい
- 噛む事が苦手で丸のみしている
- よく食べるけど、どこまで食べさせていいの？
- 好き嫌い克服のためのレシピを教えて欲しい！

乳幼児の体重  
測定もできます！



- 無理なく減量する方法は？
- 血糖値が上がってきたけど、食事で気をつけることは？
- おいしく減塩できる工夫が知りたい！
- LDLコレステロールが上がってきたけどどうすればいい？
- いつも通り食べているのに体重が減ってきている気がする…



# ★令和2年度 すこやか健康相談室 北部リーフ 栄養相談日程表

予約制

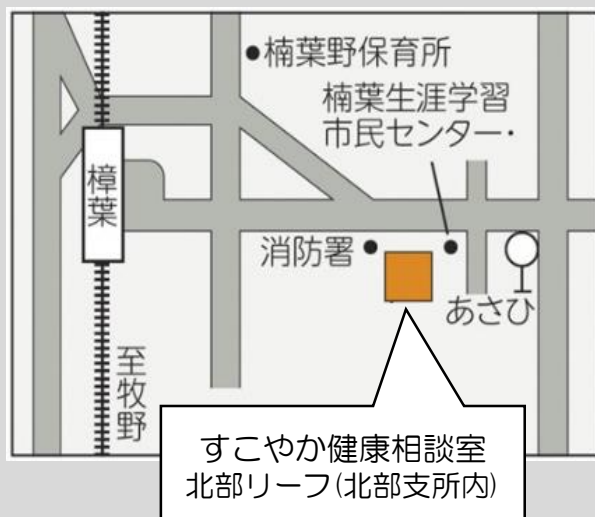
7月	14日 (火)
8月	6日 (木)
9月	8日 (火)



9時15分～12時の時間で1人30分程度  
\* 午後の時間を希望される方はご相談ください

## ★会場

すこやか健康相談室 北部リーフ  
〒573-1118  
楠葉並木2丁目29番3号  
(北部支所内)



## ★問い合わせ・予約受付

すこやか健康相談室 北部リーフ  
(受付時間 平日9時～17時半)

TEL 072-851-1220 FAX 072-851-1152