

枚方市男女共生フロア・ウィル 新着図書案内 2025年3月

枚方市男女共生フロア・ウィルの図書・情報コーナーでは、男女共同参画関連図書や行政資料などを収集し、ジェンダー、社会事情、ドメスティック・バイオレンス、心と体の問題などに関する図書やDVDの貸し出しを行っています。枚方市民、枚方市に通勤・通学されている人であればどなたでも借りることができます。初めての方は名前・住所(通勤先・通学先)を確認できるもの(運転免許証・保険証・郵便物など)を持参してください。

分類

A: 法律・政治・政策 / B: ジェンダー・運動・思想 / C: 歴史・世界のジェンダー問題 / D: 社会問題・社会保障 / E: 労働・起業・ハラスメント / F: 子どもの人権 / G: 性教育・デートDV予防・学校教育 / H: DV・モラハラ / I: 性暴力 / J: 家族問題 / K: 離婚・ひとり親 / L: 心理学・カウンセリング / M: 精神医学 / N: 体 / O: LGBTQ+ / P: 文化・芸術・スポーツ / Q: 児童書・文学・エッセイ

書名	著者	出版社	内容	分類
きのう何食べた？ (20)～(23)	よしなが ふみ	講談社	几帳面な弁護士・寛史朗と、人当たりの良い美容師・矢吹賢二の2人が2LDKのアパートで暮らす毎日を、食生活メインに展開する物語。登場人物たちは実際の年月の進みに合わせて年をとっていく。キャッチフレーズは「男2LDK2人暮らし。食費、月4万円也。」	Q
老いの上機嫌	樋口 恵子	中央公論新社	ヒグチさん(91歳)が愉快的な日常を実況中継！ふわっところんで顔面5色事件、まさかのがん治療、役立つ食卓メモ術、お転婆少女時代の思い出……。ヨタへ口期をご機嫌に生きるヒントが詰まった痛快エッセイ。	L
セイシル 知ろう、話そう、性のモヤモヤ10代のための性教育バイブル	セイシル製作チーム	KADOKAWA	「セイシル」ってなに？ “性知る”のこと。学校では教えてくれないこと、だけど気になるし知っておかないといけないこと。会話形式でわかりやすく“性”のことが学べる。医師、各分野の専門家など総勢50人による監修。一家に一冊。10代のための性教育バイブル！	G
Q&A 多様な性・トランスジェンダー・包括的性教育バッシングに立ちむかう74問	浅井 春夫ほか	大月書店	“トランス差別言説に対抗し、性教育の指針を示す。トランス排除を煽るネット上のデマや誤解、陰謀論をファクトに基づいて検証する。LGBTQへの差別や恐怖を利用して、包括的性教育が攻撃されることを許さないために、当事者・専門家らが結集したコンパクトなQ&A集。	O
性のモヤモヤをひっくり返す！ジェンダー・権利・性的同意26のワーク	ちゃぶ台返し女子アクション	合同出版	10代にとっての性は、二次性徴だけではない。多様なセクシュアリティの存在に目を向けること、差別から目をそらさないこと、バウンダリー(自分と他者とを区別する境界線)や性被害への対応まで、さまざまな課題と対応を提示する。	F
消費される階級	酒井 順子	集英社	あの人より、上か、下か——「差別や格差をなくして、さまざまな違いを持つ人々が横並びで生きていきましょう」・・となった昨今、表面上は序列、区別、差別は消えたものの、姿を変えた「凸凹」は、いまだ世の中のあちこちに。『負け犬の遠吠え』『下に見る人』『男尊女子』『家族終了』など、時代を切り取る名著の書き手が、日本人の根深い階級意識をあぶり出す。	D
6カ国転校生ナージャの発見	キリーバロ・ナージャ	集英社	6つの国、4つの言葉で学ぶとどうなるか？机の並べ方、筆記用具、テスト、ランチ……世界の教室はこんなに違った!「ふつう」がひっくり返り、世界の見え方が変わる本。ロシア、日本、イギリス、フランス、アメリカ、カナダの地元校で教育を受けた著者ナージャの希有な経験を楽しく追体験！それぞれの国での体験を切り口に、「当たり前」「ふつう」「常識」を問い直す。	G
エンド・オブ・ライフ	佐々 涼子	集英社	全国の書店員が選んだ「Yahoo!ニュース 本屋大賞 2020年 ノンフィクション本大賞」受賞作。ベストセラー『エンジェルフライト 国際霊柩送還士』の著者が、「理想の死の迎え方」に真っ正面から向き合う。2013年に京都の診療所を訪れてから7年間、寄り添うように見えてきた終末医療の現場を感動的に綴る、「命の閉じ方」のレッスン。	D
アダム・スミスの夕食を作ったのはだれか？	カトリーン・マルサル	河出書房新社	アダム・スミスが研究に勤しむ間、身の周りの世話をしたのは誰！？女性不在で欠陥だらけの経済神話を終わらせ、新たな社会を志向する、スウェーデン発、21世紀の経済本。格差、環境問題、少子化—現代社会の諸問題を解決する糸口は、経済学そのものを問い直すことにあった。20カ国語で翻訳、ガーディアン、ニューヨーク・タイムズ等各紙誌絶賛。	P

書名	著者	出版社	内容	分類
教室から編み出すフェミニズム フェミニスト・ペダゴジーの挑戦	虎岩 朋加	大月書店	教育にこそフェミニズムが必要だ！ 男女平等をうたいながら、性差別的な言葉や行為に満ちた学校空間。差別と抑圧を超え、自己を解放する力をもたらすために教育に何ができるのか？ 性差別の再生産を止め、既存の権力関係に変化をもたらそうとする新しいフェミニズム教育論！	G
貴様いつまで女子でいるつもりだ問題	ジェーン・スー	幻冬舎	これまで誰もが見て見ぬふりしてきた女にまつわる諸問題(女子問題、カワイイ問題、プスとババア問題、おばさん問題……etc.)から、恋愛、結婚、家族、老後まで——今話題沸騰中の著者が笑い毒を交えて、自らの経験や失敗を開陳する宝石箱のようなエッセイ。	Q
過去の握力 未来の浮力 あしたを生きる手引書	ジェーン・スー 桜林 直子	マガジンハウス	過去を大事に抱えていない？未来に背を向けていない？ 人生のシナリオはあとから自分で書き換えられる。 TBSラジオ人気Podcast番組「となりの雑談」のエッセンスをギュッと凝縮。著者2人の掛け合いパートに、それぞれが書き下ろしを加えた読み応えのある一冊。	Q
へこたれてなんかいられない	ジェーン・スー	中央公論新社	きのうまでの「普通」を急にアップデートするのは難しいし、ポンコツなわれわれはどうしたって失敗もする。変わらぬ偏見にゲンナリすることも、無力感にさいなまれる夜もあるけれど、「まあ、いいか」と思える強さも身についた。明日の私に勇気をくれる、ごほうびエッセイ。	Q
おつかれ、今日の私。	ジェーン・スー	マガジンハウス	誰にでもねぎらわれたい夜がある。 つい頑張っちゃう人、必携の書をお届けします。 今日の疲れは、今日のうちにさよなら。 自分を慈しむセルフケア・エッセイ48篇。	Q
これでもいいのだ	ジェーン・スー	中央公論新社	思ってた未来とは違うけど、これはこれで、いい感じ。 疲れた心にじんわりしみこむエッセイ66篇。 ——私たち、これでもいいのだ！	Q
女性のための発達障害ガイド 友人関係・恋愛・就職で困らない最新情報	宮尾 益知監修	河出書房新社	発達障害の女性が今よりも生きやすく、就職し、結婚し、子育てを行っていくための具体的な方法を医師がまとめた決定版。	M
柚木麻子のドラマななめ読み！	柚木麻子	フィルムアート社	「私は日本のドラマによって作られてきた」 フェミニズム、シスターフッド、エイジング、LGBTQ……稀代のドラマ好き作家・柚木麻子が『東京ラブストーリー』から『虎に翼』まで、時代を彩ってきた作品のエッセンスを縦横無尽に語り尽くす！	B
婦人相談員物語 その証言から女たちの歴史(ハーストーリー)を紡ぐ	村本邦子、松本周子	国書刊行会	運命に翻弄され、もがきながら生きた女たちの歴史を「婦人相談員」の証言から紡ぐ。婦人相談員は売春防止法によって設置され、性暴力、DV、人身売買など、さまざまな困難を抱える女性たちに寄り添ってきた。本書はその証言から女性たちの物語を紡ぎ出し、女性の苦難とつながりの歴史(herstory)として記録したものである。	D
DVと子ども虐待のソーシャルワーク	増井 香名子	日本評論社	福祉・保健・医療・司法・教育など、多くの現場が向き合うDV(ドメスティック・バイオレンス)と子ども虐待の交差。「強圧的コントロール」というDV支配の本質を捉える“メガネ”とともに、当事者への関わりに活用できる“引き出し”を多数紹介した実践ガイド。	M
カサンドラ症候群でつらい人のための気持ち が楽になる別れ方	真行 結子	彩図社	「夫に働くことを禁止され、交友関係も制限されてつらい」 「行きすぎた教育のせいで子どもが心身ともに疲弊している」 「借金を繰り返す夫にうんざり、だけと離婚はかわいそう」 そんな悩みを抱えたカサンドラ症候群の人に向けて、専門カウンセラーが解決策をやさしく解説。	K
おなじところちがうところ	新井洋行作、 獄まいこ絵	くもん出版	好みや生活環境、特性、ルーツ、文化、セクシュアリティ……人と人との間にはさまざまな「おなじ」と「ちがう」がある…… 多様な人々が共に生きるこれからの社会をつくっていく子どもたちに、認めあい、生かしあう人と人の関係のすばらしさを伝える絵本。	Q
見えにくい、読みにくい 「困った！を解決するデザイン」	間嶋 沙知	マイナビ出版社	情報伝達に関わるみんなの「困った！」を解決するために、デザインの力でできることを紹介する一冊。 色、文字、ことば、図解、UI(ユーザーインターフェース)の5つの切り口で、アクセシビリティを確保したデザインを実現するためのコツを基礎知識と具体例を交えてわかりやすく解説。	D
ワクワクする！67歳からの初めての一人暮らし	本田 葉子	幻冬舎	一人になった。さみしい。心細い。でもちばんは、楽しみだ！ いつもの朝ご飯と欠かさない晩酌。なんでもないけど好きな服。すぐ真似できる工夫で自分だけの人生を始める！	J
うつな気持ちが晴れていく「こころのストレッチ」	大野 裕	きずな出版	「つらいな」というときには、ちょっと立ち止まって「らくな自分」を取り戻そう。認知行動療法の第1人者、大野裕によるモヤモヤした気持ちを上手に晴らすこころのストレッチ本。	L

書名	著者	出版社	内容	分類
わたしはわたし。あなたじゃない。10代の心を守る境界線「バウンダリー」の引き方	鴻巣 麻里香	リトル・モア	友だち、親、先生、SNSが…毎日しんどい。本当は嫌なのにNOと言えない…そんな人間関係に悩むあなたへ。モヤモヤの正体は、「バウンダリー」にある！本書は、中高生の困りごとに向き合うスクールソーシャルワーカーが、10代が抱える人間関係の悩みや辛さについて、助けとなる知識と作戦を伝える本。	L
毎日がうまく回りだす時間の新ルール	日経WOMAN編集部	日経BP	自分らしさを取り戻すための時間の使い方のほか、暮らしが整う、仕事がサクサク進むためのタイムパフォーマンス術を、実例と最新ノウハウでたっぷり紹介。仕事の時短に役立つChatGPTの活用術や、予定を詰め込みすぎて疲れてしまうことのないよう、休日の過ごし方についても提案。	L
オトナ女子の不調と疲れにきく 眠りにいいこと100	三橋 美穂	かんき出版	NHK「あさイチ」、TBS「ひるおび!」、日本テレビ「ヒルナンデス」出演の人気セラピストによる、快眠メソッド決定版！この本では、毎日をがんばるあなたに向けて、心と体を「眠り」の力で元気にする100のメソッド。	N
なぜ地方女子は東大を目指すさないのか	江森百花、川崎莉音	光文社	首都圏以外に暮らす女子高生は、偏差値の高い大学への進学にメリットを感じにくい傾向にある。東京大学の学生団体がそんな調査結果を2023年5月に公表し、大きな話題を呼んだ。進学格差がどのように生まれるのか、どうすればこの現状は変えられるのか、丁寧な調査・分析と豊富なインタビューを基にした、提言の書。	B
自分も相手も尊重し、心理的安全性を高める アサーティブ・コミュニケーション	森田 汐生	ナツメ出版	「I'm OK, You're OK.」「わかりあえない」を乗り越える！！職場の「しんどい」をなくし、チームの雰囲気をよくするスキル。今、アサーティブ・コミュニケーションスキルが、ビジネスの現場で必要とされている。その具体的な対処法や言い換え例を豊富に紹介！	L
サイコパスの真実	原田 隆之	ちくま新書	人当たりがよくて魅力的。でも、息を吐くようにウソをつく……。そんな「サイコパス」とどう付き合えばいいのか？犯罪心理学の知見から冷血の素顔に迫る。	M
歪んだ幸せを求める人たち ケーキの切れない非行少年たち3	宮口 幸治	新潮新書	「おばあちゃんを悲しませたくないで殺そうと思いました」。非行少年の中には、時にとつもない歪んだ考え方に基づいて行動してしまう者がいる。彼らの戦慄のロジック、そしてその歪みから脱却する方法を、豊富な臨床例と共に詳述する。	D
他人をコントロールせずにはいられない人	片田 珠美	朝日新聞出版	他人を思い通りに操ろうとする人、それをマニピュレーターという。うわべはいい人である場合が多く、他人の不安や弱みを操ることに長けている。本書では具体例を挙げながら、その精神構造を分析し、マニピュレーターの意図の見抜き方や、対処法について解説する。	M
発達障害の人が見ている世界	岩瀬 利郎	アスコム	これまで1万人以上の発達障害の当事者と向き合ってきた精神科医の著者が、発達障害の特性を持つ人、とりわけADHDとASDの人が「見ている世界」を紹介する一冊。本人たちが物事をどう受け止め、感じているのか、その「見ている世界」を理解し、対応策を学ぶ。	M
境界知能の子どもたち 「IQ70以上85未満」の生きづらさ	宮口 幸治	SBクリエイティブ	日本人の7人に1人！「普通」と「知的障害」のはざまの子どもたち…境界知能の子どもたちは、一見すると普通の子に見える。「普通」の子に見えるのに、「普通」ができない——本書ではそんな子どもたちの実態を解説するとともに、彼らの可能性を伸ばすための具体策を提案していく。	D
良心をもたない人たちへの対処法	マーサ・スタウト	草思社	自分にしか興味がなく、他人を支配し傷つけ、人生を破壊する…じつはあなたの身近にひそんでいる「良心をもたない人」、ソシオパス。豊富な実例をもとに臨床の専門家が分析。ソシオパスの支配から自分と家族を守る具体的ガイドを提示。被害者であることを跳ねのけて、自由を取り戻すための必読の書。	M
がんじがらめの心が楽になる 「呪いの言葉」の処方箋	井上 智介	ナツメ社	「迷惑かけちゃいけない」「一番にならなきゃ」「あなたのためだよ」こんな言葉に振り回されていませんか？1万人以上を救った著者が教える自分らしく、ラクに生きるためのアドバイス	L

書名	著者	出版社	内容	分類
ホス狂い	大泉 りか	鉄人文庫	ホストに大金を使う女性を取材したルポルタージュ。エースで居続けるために、大学を中退して風俗嬢になった22歳、ホストクラブに5千万円以上の“売り掛け”を抱える30歳…。彼女たちはホストから搾取される被害者なのだろうが、それだけが真実なのか？ 気鋭の女流官能小説家が、彼女たちが「ホストに狂った理由」に迫る――。	D
仕事も家庭もうまくいく！ 共働きのすごい対話術	あつたゆか	クロスメディア・パブリッシング	カップルがともに働き、ともに家庭を営む時代。理想のライフとキャリアを実現するには、パートナーとの協力が欠かせない。12万人が共感した、ふたりが「最高のチーム」になる対話術を初公開！ ふたりで協力して理想のライフとキャリアを実現するための、「対話のしかた」を紹介。	J
ドーパミン中毒	アンナ・レンブケ	新潮社	スマホ、アイドル、ゲームから酒、セックス、ドラッグまで、「脳内麻薬」ドーパミンが依存症へと駆り立てる。スタンフォード大教授の世界的第一人者が伝授する「快感」との付き合い方。「心を少し楽にする」世界的ベストセラー。	M

ウィルは女も男もいきいきと暮らせる社会づくりをめざす枚方市の拠点施設です

## 枚方市 男女共生フロア・ウィル

京阪枚方市駅直結

〒573-0032 枚方市岡東町19-1 ステーションヒル枚方6階

TEL 072-843-5636 FAX 072-843-5637

業務時間 平日午前9時～午後5時30分

(ただし、第1木曜日・第3火曜日は午後8時まで)

第1土曜日は午後1時～5時30分

(第1土曜日を除く土日祝日、年末年始休所)

