



枚方市男女共生フロア・ウィル 新着図書案内 2024年10月



枚方市男女共生フロア・ウィルの図書・情報コーナーでは、男女共同参画関連図書や行政資料などを収集し、ジェンダー、社会事情、ドメスティック・バイオレンス、心と体の問題などに関する図書やDVDの貸し出しを行っています。枚方市民、枚方市に通勤・通学されている人であればどなたでも借りることができます。初めての方は名前・住所(通勤先・通学先)を確認できるもの(運転免許証・保険証・郵便物など)を持参してください。

分類

A: 法律・政治・政策／B: ジェンダー・運動・思想／C: 歴史・世界のジェンダー問題／D: 社会問題・社会保障／
E: 労働・起業・ハラスメント／ F: 子どもの人権／G: 性教育・デートDV予防・学校教育／H: DV・モラハラ／I: 性暴力／
J: 家族問題／K: 離婚・ひとり親／ L: 心理学・カウンセリング／M: 精神医学／N: 体／O: LGBTQ+／
P: 文化・芸術・スポーツ／Q: 児童書・文学

書 名	著 者	出版社	内 容	分類
覚醒せよ、セイレーン	ニナ・マグロ クリン	左右社	メドゥーサ、ダブネ、セイレーン…神々に蹂躪される女たちが、いま自分の声で語りはじめる。オイディウスによるラテン語文学の最高峰『変身物語』からこぼれ落ちた女性たちの声をすくいあげ、燃える怒りと深い悲しみ、そして生き延びるための願いをこめて語り直す、注目の短篇集。	Q
女たちの沈黙	パット・バー カー	早川書房	敗戦により敵軍に囚われ、戦利品として男たちの手に渡った女たち。三千年もの黙殺のあと、彼女たちの声がブッカー賞作家の手でよみがえる。数々の戦争小説を手掛けてきたブッカー賞作家が、西洋文学の起源にある暴力へ遡り、抑圧された者たちの声を高らかに響き渡らせる傑作歴史小説！	Q
ニューロマイノリティ 発達障害の子どもたちを内側から理解する	横道誠、青山 誠、村中直人 (著)	北大路書 房	当事者・支援者・研究者が一体となって、「発達障害理解」に革命を起こす！本書は、ニューロマイノリティとして生きている子どもたち、いわゆる「発達障害児」の体験世界を、「内側から理解する」という視点から多様な著者らが多角的に描き出す。専門知と経験知を組み合わせ、新たな知の地平を拓く、実験的な一冊。	M
時給7000円のデリヘル嬢は 80万円の借金が返せない	つばき著、う なばらもも作 画	ころから	高額エステにはまった24歳のつばきとフーゾクの世界！「フーゾクしかない」と思いこんだ”あの時のつばき”に伝えたいことを漫画とエッセイで描きだす。ありそうでなかった、女性の性売買当事者による漫画＋エッセイ集！	D
ケアの理論 フェミニズムの政治思想	岡野八代	岩波書店	身体性に結び付けられた「女らしさ」ゆえにケアを担わされてきた女性たち…。男性の論理で構築された社会のなかで、女性が自らの言葉で、その経験から編み出したフェミニズムの政治思想とケアの倫理を詳説。	B
子どもへの性加害 性的グルーミングとは何か	齊藤章佳	幻冬舎	「熱心な先生」「やさしいお兄さん」の“裏の顔”をどう見抜いたらいいのか？“普通の大人”が子どもと信頼関係を築き、優位な立場を利用して性的な接触をする性的グルーミング(性的懷柔)。子どもを守るため大人や社会がすべきことを、性犯罪者治療の専門家が提言する。	I
保育のなかのジェンダー 15のケースで考えよう	藤田由美子	チャイル ド本社	園生活で起こり得る15のケースをジェンダーの視点で見つめ、その問題点や見直しのポイントを解説。全ての子どもたちが「女らしさ・男らしさ」ではなく、「自分らしさ」をのびのびと発揮できるように、学び考えていくための1冊。	G
女性の体のきほん 生理痛・PMSから、妊娠・出産、更年期まで	稲葉可奈子 監修	ナツメ社	主に20代～40代の女性とそのパートナーの方に向けて、妊娠出産、生理痛やPMS、女性特有の不調や病気などについて解説した一冊。結婚や子どもを望むかどうか、仕事をどのように続けるかなど、様々な選択が可能になった現代において、ライフプランを考えるために知っておきたいことを分かりやすく解説。	N
パラサイト離婚社会	山田昌弘	朝日新書	結婚した3組に1組が離婚し、60歳の3分の1がパートナーを持たず、男性の生涯未婚率が3割に届こうとする日本。なぜ、結婚はこんなにも難しくなったのか？結婚、未婚、離婚は社会の鏡に他ならない。全世代必読のリアル離婚本、ついに誕生！経済停滞、非正規雇用社会の闇が描く、「離婚社会」の正体と課題。	K
角田光代さんと読むビジュアル源氏物語	角田光代訳、 岩坪健ほか 監修	ポプラ社	『源氏物語』から厳選された12シーンの「原文」と「直訳」、直木賞受賞作家・角田光代さんによる書き下ろしの「現代語訳」を掲載。物語を理解するために必要となる、古語や歴史背景に関するビジュアル解説も充実。子どもから大人まで幅広く楽しめる、古典の入門書として最適な一冊。	C
転職ばっかりうまくなる	ひらいめぐみ	百万年書 房	20代で転職6回。「圧倒的成長」をしたくない人のための、ドタバタ明るい転職のすゝめ。こんな会社ばかりの世の中なんて終わってる。個人誌『おいしいが聞こえる』『踊るように寝て、眠るように食べる』の著者が書き下ろす最新作。	E
ウィメンズ・ムービー・ブラックファスト	降矢聡、吉田 夏生編	フィルム アート社	映画史における「女性」、スクリーン上に存在する女性…。「女性たちの映画史」に向き合うための方法を、この本と共に見つけよう。グッチーズ・フリースクールの降矢聡氏とさまざまな形で映画に携わる吉田夏生氏による、女性たちの映画史へのアプローチを考える、新しく楽しいガイドブック。	P

書 名	著 者	出版社	内 容	分類
終活シェアハウス	御本木あかり	小学館	私たち、まだまだ人生諦めませんか! 独り身女4人(計272歳)が暮らす終の棲家に立ち退き期限が迫っていた…。シングルシニア女性の新しい生き方を描く、人生100年時代必読の書!	Q
歪な愛の倫理 〈第三者は暴力関係にどう応じるべきか〉	小西真理子	筑摩書房	暴力関係から逃れられないひとには、実際、何が起きているのか。当事者ではなく、〈第三者〉は、どのようにして対応することができるのか。本書は、「なぜ暴力関係から逃れられないのか」という問いへの通説的な見解に対して再考を迫る。あるべきかたちに回収されない異なるエトスを探求する、刺激的な論考。	H
こんな世の中に誰がした?ごめんなさいと言わなくてもすむ社会を手渡すために	上野千鶴子	光文社	不均衡な社会に生きるすべての女性の人生に寄り添い、自身の贖罪とともにエールを送る上野千鶴子渾身の一冊。“わたしはこれまで何度も「どうせ世の中は変わらない」という諦めの声を聞いてきました。でも、そうでしょうか。あなたには、ほんの少しでも社会を変える力があります。いまよりちょっとでもマシな社会を、あとから来る人たちに手渡すために。”	D
男性は何をどう悩むのか 男性専用相談窓口から見る心理と支援	濱田智崇	ミネルヴァ書房	「夫婦関係」「性」「職場での人間関係」「DV」などの悩みを抱える男性たち…日本で初めて男性専用相談窓口を開設した著者が、現代に生きる男性特有の心理に迫り、支援のあり方を示す。現代を生きる「男性」像に迫るとともに、具体的な支援のあり方を示す入門的指南書。	B
コロナと女性の貧困2020-2022	樋田敦子	大和書房	コロナを生き抜く女性たちの声!新型コロナウイルスは全世界で猛威を振り、その影響は貧困や精神的な生きづらさを抱える女性たちにも多大な影響を与えた。本書では、この2年間に起きた事件や事象などを織り込みながら、コロナ禍で翻弄され続けた女性の実情を映し出す。	D
こころにケガをしたら トラウマってなんだろう?	プルサルハ	ゆまに書房	自分ではどうすることもできない恐ろしい経験をする、こころにケガをすることがある。本書では、自分がおかしくなってしまったのかな…と感じながら、だれにも言えずにつらい思いをして過ごしている、主人公ジュンの物語を通して、「こころのケガ」についてそのしくみや対応などをくわしく紹介していく。	L
親子で話そう!性のこと 3歳から始める性教育	高山恵子、 佐々木睦美	Gakken	性教育は人権教育。子どもに性教育をしたいけれど、恥ずかしく、照れもあるし、どうしたらいいかわからない…性教育の入口でとまどっている親や子育てにかかわる人たちに向け、年間約80講座を実施する性教育のプロが伝授!	G
マンガでわかる発達障害グレーゾーン	岡田尊司、松本耳子	SBクリエイティブ	累計20万部突破!『発達障害「グレーゾーン」』をマンガ化!発達障害という言葉が広く知られるようになったなか、急増しているのが徴候はあっても診断はおりないグレーゾーン。グレーゾーンは障害未満でありながら、ときに障害を抱えた人よりも深刻な困難に陥りやすいことも。本書では、グレーゾーンの生きづらさの傾向とその対策についてマンガでわかりやすく解説。	M
愛着障害と複雑性PTSD 生きづらさと心の傷をのりこえる	岡田尊司	SBクリエイティブ	生きづらさの原因となる2つの障害「愛着障害」と「複雑性PTSD」をわかりやすく解説。豊富な臨床経験を持つ精神科医が、現代人の生きづらさの原因を紐解く!本書では、生きづらさの背景にある愛着障害と複雑性PTSDについてわかりやすく解説し生きづらさの克服法を提示する。	M
発達障害・愛着障害・小児期逆境体験(ACE)のある親子支援ガイド	高山恵子	合同出版	児童虐待の背景には、トラウマを抱え、子育てに自信が持てず、悩みも相談できずに孤軍奮闘して疲弊している親の状況がある。学校、子育て支援センターなどで働く人、保健師、カウンセラー、民生委員など広く子育て支援に関わるキーパーソン必携の書!	M
ACEサバイバー -子ども期の逆境に苦しむ人々-	三谷はるよ	筑摩書房	子ども期の逆境体験ACEは心と身体を蝕み、その後の人生の病氣・低学歴・失業・貧困・孤立等様々な困難に結びつく。本書では、データを基に実態を明らかにし、彼らが生きやすく、不利にならない社会にするためにはどうしたらいいかを提起する。	M
男が介護する 家族のケアの実態と支援の取組	津止正敏	中央公論新社	家族を介護する夫や息子はすでに100万人を突破。かつて女性中心で行われてきた家族の介護も、今では男性が担い手の3分の1を占める。孤立・介護離職など問題は少なくない。本書では、悲喜こもごものケアの実態、各地のコミュニティの支援活動を、豊富なエピソードを交えて紹介し、仕事と介護の両立可能な社会に向けた提言を行う。	J
小児期トラウマがもたらす病 ACEの実態と対策	ドナ・ジャクソン・ナカザワ	パンローリング	子どものころに繰り返し予測不能なストレス、喪失、困難に直面すると、大人になってからの健康状態が影響を受け、自己免疫疾患・線維筋痛症・うつ病などの重篤な病氣の一因になりうる。また、人間関係、恋愛、子育てにおけるパターンも決まってしまう。今後の日本でのACE研究と対策の道しるべになる1冊。	M
小児期トラウマと戦うツール 進化・浸透するACE対策	ナディン・パーク・ハリス	パンローリング	本書は、小児期の逆境的な体験が人間の生体システムを生涯にわたって蝕む可能性が高いこと、そして私たちが誰も幼少期の環境の影響から免れない存在であることを証明し、とくに高い評価を受けている。トラウマ克服に向けた調査と分析の集大成。	M

書 名	著 者	出版社	内 容	分類
オタク文化とフェミニズム	田中東子	青土社	わたしたちの消費は「正しい」のだろうか？ 金銭と時間の投資、心身の過剰な労働、性的消費との葛藤…、わたしたちと「推している」対象のあいだにはさまざまな問題が浮かびあがってくる。喜びと苦しさが入り混じる「推し活」社会の現在地を描きだす。「推し活」論の決定版！	B
40代から始めよう閉経マネジメント 更年期を楽に乗り切る、 体と心のコントロール術	吉形怜美	講談社	「閉経」は、それまで全身を駆けめぐって体を守ってくれていた女性ホルモンの働きが休止する、女性にとっての一大事といえる。本書で紹介される「閉経マネジメント」は、更年期前後の女性に忍びよる「更年期症状」と、骨折にもつながる「骨粗しょう症」の不安を解消するための手法である。	N
え、私って、栄養失調だったの？ その不調は病気ではなく状態です！ 内科医が本気で教える、薬より効く食事法	梶 尚志	みらいパブリッシング	忙しい現代女性を襲う、頭痛、月経痛、イライラ、不妊……。それ、栄養失調かもしれません！ 原因不明の不調は病気ではなく、実は栄養失調。本書では、医学的根拠に基づいた食事法『栄養療法』で、延べ500人以上の患者を救ってきたクリニックの院長が、栄養とからだのしくみ、効果的な食事メソッドを紹介。	N
おそろおそろ育休	西 靖	ミシマ社	昭和生まれ人気アナ、仕事ひとすじ30年。50歳前に…。ふと思いついて、育休を取ってみた。戸惑いまくりの恐れまくり…本当に休んでいいの？ 給料減るの？ 役に立つの？ 周りはどう思う？ 帰ってきたときに会社に居場所ある？ イライラ、わくわく、七転八起…それでも断言！「たいへんやけどおもしろい」。	J
あいにくあんたのためじゃない	柚木麻子	新潮社	過去のブログ記事が炎上中のラーメン評論家、夢を語るだけで行動には移せないフリーター、もどり悪阻とコロナ禍で孤独に苦しむ妊婦、番組の降板がささやかれている落ち目の元アイドル……いまは手詰まりに思えても、自分を取り戻した先につながる道はきっとある。この世を生き抜く勇気がむくむくと湧いてくる短編、全6篇。	Q
ガスライティングという支配	アメリア・ケリー	日本評論社	ガスライティングとは、親と子、夫と妻、上司と部下などさまざまな関係性において、権力をもつ側が相手を否定し、主体性を失わせていく情緒的支配とコントロールのこと。映画『Gaslight(ガス燈)』に由来し、2022年には米国で「今年の流行語」に選ばれるなど注目のこの概念を、本書では詳しく紹介する。	H
原爆裁判 ーアメリカの大罪を裁いた三淵嘉子	山我 浩	毎日ワーズ	「広島、長崎への原爆投下は国際法違反である」六十年前、戦勝国アメリカに対して驚天動地の判決を下した裁判官がいた！ 連続テレビドラマ『虎に翼』の主人公のモデルである、三淵嘉子とは一体、どのような人物だったのだろうか。ロシアによるウクライナ侵襲、ガザ地区で起きている戦争の惨状など、現在の政治・軍事・歴史的な背景を知るための座右の書ともなる、衝撃的な一冊。	C
「虎に翼」心に響く名言ブック	ぴあ(編)	ぴあ	「NHK 連続テレビ小説『虎に翼』心に響く名言ブック」！ 印象的なセリフ、涙なくしては思い返せないセリフなど、数々の名言をその場面ともに振り返る。また、美術セットや衣装をたっぷり掘り下げたページや、知られざる工夫が隠された小道具トリビアなど、読み応え満載の一冊。	Q
とこやのザリガニータ	タツミ カオ	ひかりのくに	はたけのわきの 小川のほとりに 小さなとこやが ありました。しゅじんは心のあったかい はたらきもののだんな、ザリガニータです。ある日、大きなとりに みせをつぶされそうになり、ザリガニータはとびだしたたかいましたが、ハサミをかたほううしなってしまう…全国の園児に20年も読みつがれてきた大人気シリーズ。	Q
世界ではじめての女性大統領のはなし	ラウン・フリーゲンリング	平凡社	14年連続でジェンダーギャップ指数1位となった北欧アイスランド。世界初の女性大統領を生んだのもこの国だった。自分と社会を信じて行動した彼女の驚くべき人生を描く評伝的絵本。	Q
データから読む 都道府県別ジェンダー・ギャップ あなたのまちの男女平等度は？	共同通信社会部ジェンダー取材班編	岩波書店	世界経済フォーラムが公表する男女平等度の指標で、日本はG7最下位、世界でも最低レベルが続く。根本原因を地域から探り、底上げできないか……。47都道府県ごとに分析し、政治、経済、教育、行政の4分野で強みや課題を可視化。データや現場取材から誰もが生きやすい社会へのヒントを示す。	B
トランスジェンダーQ&A 素朴な疑問が浮かんだら	高井ゆと里、 周司あきら	青弓社	トランスジェンダーの人たちは生活上の困難を抱え、様々な不合理や社会からの排除に直面している。本書では、性別を重視するいまの社会のありようを押さえたうえで、トランスジェンダーをめぐるクエスチョンを設け、性別分けスペースにまつわる疑問、「トランス差別はいけないけれど気になる」疑問まで、語りかける文体でわかりやすく答える。	O
50歳からの私にちょうどいい美容と健康	柿崎 こうこ	CCCメディアハウス	50代、シングル。家族は2匹の猫「まるお」と「しろ」。 将来への不安がないわけではないけれど、心も体も健やかに過ごしていくために日々心がけている、いくつかのこと。自分の心地よさのためにできること、そこに目を向けられたら、その人らしい美しさや健やかさが自然についてくるのではないだろうか。	N

書 名	著 者	出版社	内 容	分類
子どもと女性のくらしと貧困 「支援」のことばを聞きに行く	中塚 久美子	かもがわ出版	それ、やりたい「支援」になっていませんか？子どもや女性の貧困に向き合い、当事者に伴走を続けている大阪の2人の女性に焦点をあて、支援や寄り添いの在り方を考える。「支援」における主人公は、助けてほしいと声を上げた人なのだから…。	D
SF少女マンガ全史 昭和黄金期を中心に	長山 靖生	筑摩書房	伝説の名作・大作はこうして生まれた！SF評論の第一人者による徹底解説。70年代半ば～80年代の黄金期を中心に、ファンタジー的作品も含め、揺籃期から現在までのSF少女マンガの歴史を、SF評論の第一人者が語りつくす。読み継がれるべき、おすすめ作品ガイドとしても必読の書。	B
フェミニスト、ゲームやってる	近藤 銀河	晶文社	「ゲームはフェミニズム的にもホットなメディアになっている」フェミニストで歴史研究者、パンセクシュアルで車いすユーザーの書き手が、フェミニズムとクィアの実践の場となっているビデオゲームの世界の面白さを伝える、画期的なエッセイ！	B
ハッピー・ロンリネス 群れないドイツ人の幸せのかたち	マリー・ル イーゼ・リッ ター	サンマー ク出版	実は、「ひとりでいること」は『こころ』にも『からだ』にも良いのです。人生は誰かを待つ待合室ではない。マリーはどうやって群れることなく「誰かと一緒にいるべき」という圧力から抜け出し「ひとりで生きる勇気」を手に入れたのか？「誰かといつも一緒にいなくてはならない」というプレッシャーから抜け出し「自分を楽しむ」「自分を見つめ直す」旅に出ませんか？	L
紫式部と清少納言が語る平安女子のくらし	鳥居本 幸代	春秋社	紫式部や清少納言をはじめ、厳格な規範や習慣に縛られ苦悩を抱えながらも幸福を求め人生を謳歌した女性たち。誕生から成長・結婚・出産・キャリア・終活まで、貴族女性の生涯を掘り下げ、宮廷での生活、愛憎渦巻く人間関係、人生の哀歓に迫る。『源氏物語』『紫式部日記』『枕草子』ほか、古典文学をわかりやすく、より深く愉しむための新たな知見や視点満載の書。	C
たべてみて！ フリーダ・キャプランがひろげた食のせかい	マーラ・ロック リフ、ジゼル・ ポター	BL出版	キウイフルーツ、たねなしスイカ、スナップエンドウ、マッシュルームにムラサキモ……今ではすっかり身近な野菜や果物を、市場でさいしょに売りはじめた人を知っていますか？楽しみながら、みんなの食の世界を広げた女性、フリーダ・キャプランのおはなしです。	Q
母にはなれないかもしれない 生まない女の シスターフッド	若林 理央	旬報社	「なんで産まないの？」「次は子どもだね」「産んだらかわいいって思えるよ」「産んで一人前」…友だち、親、同僚、パートナー、SNSの言葉に戸惑い、傷つく女性たち。女性たちの「産まない・産めない・産みたくない」を丁寧に聞きとったインタビューと著者自身の「産まない」を紐解くエッセイから見えてくる、日本の女性たちのリアル。	B
困難を抱える女性を支えるQ&A	戒能民江、堀 千鶴子 編	解放出版 社	「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」は、性暴力・性的搾取、生活困窮、家族関係悪化など女性であることによる困難に直面した人を支えるための初の法律であり、困難に直面する当事者の女性を中心とした支援の仕組みを新たに構築することをめざす。本書は、同法をふまえ、女性支援について考える。	D
真剣に生理の話をしよう 子どもの自立につながる月経教育	鈴木なつ未	時事通信 出版局	月経を正しく学ぶと子どもは自立する！金メダリストなどもサポートしてきた著者が、誰でも今すぐできる「月経教育」の始め方を伝授。子どもたちのよりよい人生のために、真剣に生理の話をしよう。性別に関係なく、みんなで。今日から。そのために大人ができることを、この本でお伝えします。	N
あすは起業日！	森本萌乃	小学館	人とお金と人生について学べるビジネス小説。スキルも人脈もお金もないスミシは、本への熱い「想い」だけで起業できるか!? 貧困、孤独、どん底から這い上がり夢を実現させた女社長の唯一無二のスタートアップ奮闘記! 困難のひとつひとつに体当たりで立ち向かっていくパワフルな主人公の姿をリアルに描く。	Q
老後ひとり難民	沢村香苗	幻冬舎	入院できない施設に入れない!死後は無縁仏に!?準備不足な“おひとりさま”の悲惨な末路。世はおひとりさまブームで、独身人口は増え続けるばかり。だが、そのまま老後を迎えて本当に大丈夫だろうか? どうすれば安心して老後を送れるのかについて解説。読むだけで老後の生き方・考え方が劇的に変わる一冊。	D

ウィルは女も男もいきいきと暮らせる社会づくりをめざす枚方市の拠点施設です

枚方市 男女共生フロア・ウィル

京阪枚方市駅直結

〒573-0032 枚方市岡東町19-1 ステーションビル枚方6階

TEL 072-843-5636 FAX 072-843-5637

業務時間 平日午前9時～午後5時30分

(ただし、第1木曜日・第3火曜日は午後8時まで)

第1土曜日は午後1時～5時30分

(第1土曜日を除く土日祝日、年末年始休所)

