



枚方市男女共生フロア・ウィル 新着図書案内 2025年11月



枚方市男女共生フロア・ウィルの図書・情報コーナーでは、男女共同参画関連図書や行政資料などを収集し、ジェンダー、社会事情、ドメスティック・バイオレンス、心と体の問題などに関する図書やDVDの貸し出しを行っています。枚方市民、枚方市に通勤・通学されている人であればどなたでも借りることができます。初めての方は名前・住所(通勤先・通学先)を確認できるもの(運転免許証・保険証・郵便物など)を持参してください。

分類

A:法律・政治・政策／B:ジェンダー・運動・思想／C:歴史・世界のジェンダー問題／D:社会問題・社会保障／E:労働・起業・ハラスメント／F:子どもの人権／G:性教育・デートDV予防・学校教育／H:DV・モラハラ／I:性暴力／J:家族問題／K:離婚・ひとり親／L:心理学・カウンセリング／M:精神医学／N:体／O:LGBTQ+／P:文化・芸術・スポーツ／Q:児童書・文学・エッセイ

書名	著者	出版社	内容	分類
僕はマイクしてみることにした(3)	糸井 のぞ	講談社	見た目が変わるだけじゃなくて、自分の内面が変わっていく——メンズ美容が僕にくれた、小さな勇氣。マイクをしたい動機や目的は人それぞれ。仲間がてきてさらに楽しい、メンズ美容の冒険。心も身体も大切にするために——今すぐやりたくなるメンズ美容入門。ついに完結！！	Q
知つておきたい子どもの権利 わたしを守る「子どもの権利条約」事例集	鴻巣 麻里香	平凡社	親や先生、友だちとの身近な会話を例に子どもの権利の内容をわかりやすく紹介。制度や用語解説付き。フリガナあり。オールカラー。	F
だったら、あなたもフェミニストじゃない？	アルテイシア	講談社	フェミニスト=性差別に反対する人。その反対語はセクシスト(性差別主義者)。あなたはどっち？！武田砂鉄、楠本まき、津田大介、瀧波ユカリ、竹田ダニエル、藤井サチ、渡辺満里奈…7人と語り合うフェミニズムとの出会いとこれからをまとめた対談集！	B
まいにちの栄養学 おいしく食べて、体ととのう	あこ	ナツメ社	なかなかとれない疲れや体のだるさ、気持ちの落ち込み、季節の体調不良など、“何となく不調”を感じていませんか。実は、その体調不良の陰には栄養不足や栄養の偏りが隠れていることが多いです。大切なのは、体のしくみや栄養素のことを知って、自分に合う食事を選択できること。それだけで、おのずと不調がやわらぎ、体がラクになっていきます。	N
女性のための安心鉄道旅行術	蜂谷あす美	イカロス出版	鉄道で旅に出たいけれども、きっぷの買い方、荷物やトイレの心配、といった女性の悩みに応えた、鉄道旅行の入門書です。旅のシチュエーションごとに、細かい悩みへのアドバイスと、鉄道旅行の魅力や楽しさをふんだんに盛り込んだ1冊です。	Q
私が選ぶ高齢期のすまい活	近山恵子	採流社	高齢者の望む選択肢が尊重されるために… 高齢期に病気やケガで入院したり体が不自由になった時、あなたの住まいと暮らし方について、自分で選べる状況を準備していますか？高齢期の選択は、いのちの選択です。あなたの望む選択肢が尊重されるためには、どんなことを考え準備すればいいのか、自立と共生のコミュニティ作りを長年手がけてきた女性3人が具体的にアドバイスします！	D
マンガ「子連れ離婚を考えたときに読む本」	新川てるえ	日東書院本社	親権・養育費・面会交流・子どもへの伝え方… マンガだからよりわかりやすく、情報をアップデートして今どきのお悩みにも対応。	K
DV・虐待加害者の実体を知る	ランディ・パンクロフト	明石書店	DV・虐待はなぜくり返されるのか。社会的通説に隠れ虐待を重ねるDV加害者の心理を暴き、その行動・手口を読み解く。被害者にならないため、またDV加害者から逃れるためにはどうすべきか、具体策を提供する画期的な書。	H
たまに取り出せる褒め	室木おすし	KADOKAWA	誰しも思い出すたび うれしくなってしまう “褒め”がある。ふとした時に懐から取り出して、にんまりと心を温める、誰かに褒められた記憶のストック。そんな記憶は、どういうわけか嬉しくなってしまうものである。描きおろしには絵本作家・ヨシタケシンスケ氏とTVプロデューサー・佐久間宣行氏の“褒めの記憶”エピソードを収録！	L
一步が踏み出せなかった私へ	IKKO、鳥飼玖美子他	日経Woman／編	最高に楽しく生きる先輩20人が明かすどん底だったときの話。働く女性から支持されているライフスタイル誌『日経ウーマン』で好評連載中の「妹たちへ」。雑誌掲載当時の語りを1冊にまとめた、悩みを乗り越えてきた20人の“妹”からのエール集です。	B
自分で「始めた」女たち	グレース・ボニー	海と月社	「好き」を仕事にするための最良のアドバイス＆インスピレーション これから起業・独立をしようとを考えている女性、そしてもう実行に移している女性、数多くの女性たちから圧倒的支持と共感を受け、アメリカでは30万部を記録！ビジネス誌、女性誌、新聞、サイトなど数多くのメディアがこぞって絶賛したニューヨークタイムズベストセラー	B
バカなフリして生きるのやめた	仁藤 夢乃	新日本出版	衣食住を満たすために、今日を生き延びるために、性を売る中高生がいる。これは世界のどこかではなく、現在の日本社会のなかで起きていることだ。JK(女子高生)などがなぜ性的に商品化されるのか。だれが性を買い、その構造をついているのだろうか。根本にある差別と暴力を問い、自分事として考えていくための入門書。	I
うちは「問題」のある家族でした	菊池真理子	KADOKAWA	家族に問題を抱えた当事者10名に取材した社会派ノンフィクションマンガで、取材したテーマは、ギャンブル依存症、マルチ2世、児童虐待、貧困、DV、きょうだい児、ヤングケアラー、陰謀論、反医療。家族の困難をともに乗り越えるためのヒントが詰まった一冊です。	J

書名	著者	出版社	内容	分類
女性政治家が増えたら何が変わるのか	秋山訓子	集英社	今、「女」が選挙で勝つためのキーワンテンツになりつつある。与野党を問わず、政治家は女性の存在と女性にまつわる政策を「頼みの綱」にしている。日本の政治がいかに変わりつつあるのか？ 多様化が進んだ現代では政治家も多様性が求められており、分断を広げるだけでは眞の男女平等につながらない。女性政治家が増えれば誰もが生きやすい社会になるということを可視化する新しい論点。	A
教育にひそむジェンダー	中野円佳	筑摩書房	大人は何ができるのか？「与えられる性差」の悪影響と、起きている前向きな変化。学校・家庭・メディアで与えられる「らしさ」の何が問題か。赤ちゃんから大学生まで、育児や教育を通して子どもたちに与えられるジェンダーイメージについて、検証・考察する。母性愛神話、マイクロアグレッショ、性教育、別学か共学か、性的同意、女性の透明化・商品化……語りにくいが大事な問い合わせ正面から挑む。	B
悪妻謙母のすゝめ	阿久津 五代子	フローラル出版	センセーショナルなタイトルにはワケがある！『良妻』の対義語は『悪妻』じゃない。ステレオタイプの「良い妻像」から脱却し自分らしく生きる方法を一緒に見つけてみませんか？「私の人生、これらはどうなるのだろう…」その悩みを軽くする珠玉のアドバイスが一冊に！	J
戻れないけど、生きるのだ 男らしさのゆくえ	清田隆之	太田出版	ジェンダーとは生き方や在り方に直結する問題で、私たちの言動や感受性のOS（オペレーション・システム）として機能しているものだ。そこに変化を加えようすれば、いろんなところがギリギリ軋む。俺たちは頭で考へてただけでは変われない。進んでしまった時間を、変化してしまったものを、元に戻すことはもうできない。何かに心を震わせながら生きていくことは全然できる。男らしさの危機が叫ばれるこの時代を、俺たちはこれからも生きるのだ。	B
さよなら、俺たち	清田隆之	スタンド・ブックス	俺たちはこのままでいいのか。これから時代私たちに必要なことは、甘えや油断、無知や加害者性など、自分の見たくない部分と向き合いながら、「俺たち」にさよならすことだ。1200人を超える女性の恋愛相談に耳を傾けた結果、見えてきたのは男たちの幼稚で狡猾な姿だった。失恋、家事、性的同意、風俗、夫婦別姓、マンスプレイニングからコロナ離婚まで、様々なテーマに根づく男性問題を掘り下げていく。	B
生のみ生のままで(上下)	綿矢りさ	集英社文庫	【第26回島清恋愛文学賞受賞作】女性同士の鮮烈なる恋愛小説。「私たちは、友達じゃない」。恋人と出かけたリゾートで、逢衣(あい)は彼の幼なじみと、その彼女・彩夏(さいか)に出逢う。芸能活動をしているという彩夏は、美しい顔に不遜な態度で、不躾な視線を寄せすばかりだったが、四人で行動するうちに打ち解けてゆく。ある日とつぜん彩夏から唇を奪われ、「最初からずっと好きだった」と告白される。彼女の肌が、吐息が、唇が、舌が、強烈な引力をもって私を誘う――	Q
作りたい女と食べたい女(コミック1から5)	ゆざきさかおみ	KADOKAWA	あなたがいれば、今日も満腹。Twitterで話題のシスターフッド×GLひとり暮らしで少食だし、作ったところで食べれない。でも、本当はもっと作りたい!料理が大好きな野本さんは、そんな想いと職場のストレスから、うつかり一人で食べれないほどご飯を作ってしまう。そんなとき、お隣のお隣に住む春日さんのことを思い出して勇気を出して夕食に誘ってみると…	Q
日本の女性ジェンダーのいちばんわかりやすい歴史の教科書	飯田育浩	グラフィック社	「夫婦同姓は日本の伝統だから守るべき」。そう聞いたときに「その『伝統』っていつからなんだろう」という疑問を感じたことはないでしょうか。本書では職業や結婚など日本の女性・ジェンダーに関わる12のトピックを古代から現代まで紐解き、各テーマの歴史的経緯をわかりやすく解説します。日本の女性・ジェンダーの問題を知りたい方への入門書として、また、女性史を学びたいという歴史好きの方にもおすすめです。	C
FtMトランスジェンダーのぼくのことを話そう	江里ユウキ	講談社	著者は体が女性で心が男性のトランスジェンダー。男の子との初恋、両親へのカミングアウト、不登校、自殺未遂、そして就職し「胸オペ」を受けるまで……。セクシュアルマイノリティとして波乱万丈な人生を歩んできた著者が、今、自分がよくわからなくて不安を抱えている全ての人たちに贈る「生きやすい社会」へのメッセージ！小学上級・中学から	O
マンガでわかる13歳までに伝えたい 女の子の心と体のこと	やまがたてるえ	かんき出版	思春期を迎える女の子を持つママ・パパの皆さん。心構え、できていますか？パパにとって生理というのは「全然わからない」で当然ですし、ママにしても、初めての生理をどう乗り越えたか記憶がない……という人も多いのではないでしょうか。娘さんと一緒に、大人になっていく女性の体の仕組みと、心構えを学べる本をご紹介。	N
マンガでわかる！13歳までに伝えたい男の子の心と体のこと	やまがたてるえ	かんき出版	男の子の体と心のことをマンガでやさしく・わかりやすく伝えます。男の子が「気になっていて知りたいこと」「なかなか人に言えないこと」「親御さんも説明しにくい体と心のこと」を自分のことも周りの人のことも大切にできる大人になるため、親自身も学べ、小学・中学生の男の子に安心して手渡せる内容の教育マンガです。	N
まんがでわかる 息子のトリセツ	黒川 伊保子	扶桑社	脳科学者が教える男の子を伸ばす育て方！理解不能な頭の中がわかれれば、「イライラ」がなくなってしまっても「愛しく」なる。なぜ部屋を散らかすの？→「散らかし放題」が空間認知能力を高める！いつもぼんやりしているのはなぜ？→発見や発想の能力を高めている証拠！「イヤ」しか言わない……一学究的なセンスを期待するなら優しく見守ろう	J
おしえて！くもくん	サトウ ミユキ	東山書房	プライベートゾーンってなに？プライベートゾーン教育のための絵本。子供たちを性被害から守るために必要な知識が盛り込まれた、日本初のプライベートゾーン教育に特化した絵本です。子供に知ってほしい大切なことを伝えることができます。	Q
LGBTQ+の健康レポート	日高 康晴	医学書院	特別ではなく、1人ひとりを大切にしたあたり前のケアを。国内でもセクシュアリティを取り巻く環境が徐々に変化している。しかし実際は、LGBTQ+当事者への偏見や戸惑いが存在し、世間の表向きの理解と現実のギャップは大きい。それは医療・教育現場も同様だ。そこで、医療を必要としている当事者が戸惑うことなく受診できるための実装方法を解説した。	O

書名	著者	出版社	内容	分類
レッド あかくてあおいクレヨンのはなし	マイケル・ホール	子どもの未来社	アメリカ図書館協会のレインボーリスト(LGBTの青少年向け推薦図書)に選出。本当は青いクレヨンなのに赤いラベルをはられた「レッド」。自分自身を見出すことがいかに大切かを話しあうきっかけとなる絵本です。ありのままの姿で輝けるように、子どもにも大人にも読んでほしい1冊です。	Q
みがまえなくても大丈夫！性教育は、こわくない—幼少期からの性教育	田中まゆ	IAP出版	幼少期からの性教育。本書は、現役産婦人科医であるネルソン医師と、助産師であり思春期保健相談士として性教育活動に携わっている田中まゆ氏、現役子育て世代真っ最中の二人が語る現在の日本の性教育についてを対談形式で収録している。対談の中では、我が子の性教育について疑問がいっぱいなネルソン医師に対して、田中まゆ氏が的確に答えている。今までの性教育へのとらえ方を改めて考えさせる一冊となっている。	G
あっ！ なんだ！ 性と生	浅井 春夫	エイデル研究所	100人いれば100通り、一人ひとりの子どもはちがい、みな同じではありません。幼児期からはじまる性の学び、子どもの疑問にこたえよう！子どもたちには学びを保障される権利があり、“性の学び”は子どもの成長発達に欠かせないものです。本書は、絵本編と解説編の2部構成になっています。	G

ウィルは女も男もいきいきと暮らせる社会づくりをめざす枚方市の拠点施設です

枚方市 男女共生フロア・ウィル

京阪枚方市駅直結

〒573-0032 枚方市岡東町19-1 ステーションビル枚方6階

TEL 072-843-5636 FAX 072-843-5637

業務時間 平日午前9時～午後5時30分

(ただし、第1木曜日・第3火曜日は午後8時まで)

第1土曜日は午後1時～5時30分

(第1土曜日を除く土日祝日、年末年始休所)

