

子ども（中学生）向けアンケート（案）

資料2-4

番号	質問	回答の選択肢	参考にしたアンケート	カテゴリ
1	あなたの学年を教えてください。	1. 中学1年生 2. 中学2年生 3. 中学3年生		
2	あなたの性別を教えてください。（あてはまる番号1つを選択してください）	1. 男性 2. 女性 3. どちらでもない 4. 答えたくない		
3	現在一緒に住んでいる家族について教えてください。 （あてはまる番号を全て選択してください。5. 6. 7. 8. は、人数を記載してください。）	1. 母親 2. 父親 3. 祖母 4. 祖父 5. 兄 →（ ）人 6. 姉 →（ ）人 7. 弟 →（ ）人 8. 妹 →（ ）人 9. その他		
4	学校への通学状況等について教えてください。		厚労省 ヤ	学校生活・学習環境
(1)	欠席について（あてはまる番号1つを選択してください）	1. まったくない 2. ほとんど欠席しない 3. たまに欠席する 4. よく欠席する	厚労省 ヤ	学校生活・学習環境
(2)	遅刻について（当てはまる番号1つを選択してください）	1. まったくない 2. ほとんどしない 3. たまにする 4. よくする	厚労省 ヤ	学校生活・学習環境
(3)	早退について（当てはまる番号1つを選択してください）	1. まったくない 2. ほとんどしない 3. たまにする 4. よくする	厚労省 ヤ	学校生活・学習環境
5	あなたは、部活動（学校外での活動を含む）に参加したり、または、習い事に通ったりしていますか。（あてはまる番号1つを選択してください）	1. はい 2. いいえ	厚労省 ヤ	日常生活
6	ふだんの学校生活等において、以下の中であてはまるものはありますか。（あてはまる番号すべてを選択してください）	1. 授業中に居眠りすることが多い 2. 宿題や課題ができていないことが多い 3. 持ち物の忘れ物が多い 4. 部活動や習い事を休むことが多い 5. 提出物を出すのが遅れることが多い 6. 修学旅行など、お泊りする行事を欠席する 7. 保健室で過ごすことが多い 8. 学校では1人で過ごすことが多い 9. 友だちと遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない 10. 特にない	厚労省 ヤ	学校生活・学習環境
7	あなたは、ふだん学校の授業以外で、勉強をしていますか？	1. している 2. していない		学校生活・学習環境
8	7で、「1. している」を選んだ人にお聞きます。 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。※勉強には学校の宿題もふくみます。（1～8については、あてはまるものすべてを選択してください）	1. 自分で勉強する 2. 塾で勉強する 3. 放課後、学校で勉強をする 4. 家庭教師に教えてもらう 5. 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する 6. 家の人に教えてもらう 7. 友だちと勉強する 8. その他	厚労省 生	学校生活・学習環境

子ども（中学生）向けアンケート（案）

資料2-4

番号	質問	回答の選択肢	参考にしたアンケート	カテゴリ
9	あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれぐらいの時間勉強をしますか。※学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間も含まます（（1）（2）それぞれについて、あてはまるもの1つを選択してください）		厚労省 生	学校生活・学習環境
(1)	学校がある日（月～金曜日）あてはまるもの1つを選択してください	1. まったくしない 2. 30分より少ない 3. 30分以上、1時間より少ない 4. 1時間以上、2時間より少ない 5. 2時間以上、3時間より少ない 6. 3時間以上	厚労省 生	学校生活・学習環境
(2)	学校がない日（土・日曜日・祝日）あてはまるもの1つを選択してください	1. まったくしない 2. 30分より少ない 3. 30分以上、1時間より少ない 4. 1時間以上、2時間より少ない 5. 2時間以上、3時間より少ない 6. 3時間以上	厚労省 生	学校生活・学習環境
10	あなたは、学校の授業が分からないことがありますか。（当てはまる番号1つを選択してください）	1. いつも分かる 2. だいたい分かる 3. わからないことが多い 4. ほとんどわからない	厚労省 生	学校生活・学習環境
11	前の質問で、「3. わからないことが多い」「4. ほとんどわからない」と答えた人にお聞きします。いつごろから、授業がわからないことがあるようになりましたか。（あてはまるもの1つを選択してください）	1. 小学1・2年生のころ 2. 小学3・4年生のころ 3. 小学5・6年生のころ 4. 中学1年生のころ 5. 中学2年生のころ 6. 中学3年生になってから	厚労省 生	学校生活・学習環境
12	現在、悩みや困っていることはありますか。（あてはまる番号すべてを選択してください）	1. 友だちとの関係のこと 2. 学校の成績のこと 3. 進路のこと 4. 部活動のこと 5. 学校生活に必要なお金のこと 6. 塾（通信含む）や習い事ができない 7. 家庭の経済的状況のこと 8. 自分と家族との関係のこと 9. 家族内の人間関係のこと（両親の仲が良くないなど） 10. 病気や障がいのある家族のこと 11 自分の病気や障害のこと 12. 自分のために使える時間が少ない 13. その他（ ） 14. 特にない	厚労省 ヤ	気持ち・考え・体調
13	【問12】で1～13のいずれかを回答した人にお聞きします。回答した悩みや困りごとについて、相談に乗ってくれたり、話を聞いてくれる方がいますか。（あてはまる番号1つを選択してください）	1. いる 2. いない 3. 話はしたくない	厚労省 ヤ	日常生活
14	あなたの健康状態について教えてください。（あてはまる番号1つを選択してください）	1. よい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない	厚労省 ヤ	気持ち・考え・体調

子ども（中学生）向けアンケート（案）

子ども（中学生）向けアンケート（案）			資料2-4	
番号	質問	回答の選択肢	参考にしたアンケート	カテゴリ
15	家族の中にあなたがお世話や、お手伝いをしている人はいますか。（ここで「お世話やお手伝い」とは本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などです。）（あてはまる番号1つを選択してください）	1. いる 2. いない ⇒【問26へ】	厚労省 ヤ	家族の状況・家族へのケア
16	問15で「1. いる」と回答した人にお聞きします。お世話やお手伝いの状況について教えてください。		厚労省 ヤ	家族の状況・家族へのケア
(1)	あなたがお世話をしている人（あてはまる番号を全て選択してください）	1.お母さん 2. お父さん 3. おばあさん 4. おじいさん 5. きょうだい 6. その他（ ）	厚労省 ヤ	家族の状況・家族へのケア
	→「1. お母さん」「2. お父さん」を選んだ人は(2)-①へ		厚労省 ヤ	家族の状況・家族へのケア
	→「3. おばあさん」「4. おじいさん」を選んだ人は(2)-②へ		厚労省 ヤ	家族の状況・家族へのケア
	→「5. きょうだい」を選んだ人は(2)-③へ		厚労省 ヤ	家族の状況・家族へのケア
	→「6. その他」を選んだ人は(2)-④へ		厚労省 ヤ	家族の状況・家族へのケア
(2)	お世話やお手伝いを必要としている人の状況について教えてください		厚労省 ヤ	家族の状況・家族へのケア
①	お母さんあるいはお父さんのお世話やお手伝いしている人にお聞きします。それはどのような理由ですか。（あてはまる番号をすべて選択してください）	1. 高齢（65歳以上） 2. 介護（食事や身の回りのお世話）が必要 3. 認知症 4. 身体障がい 5. 知的障がい 6. こころの病気（うつ病など）※疑い含む 7. 依存症（お酒やギャンブルなどをやめられず、生活に問題を抱えている）※疑い含む 8. 6, 7以外の病気 9. 日本語が苦手 10. その他（ ） 11. わからない 12. どれもあてはまらない	厚労省 ヤ	家族の状況・家族へのケア
②	おばあさんあるいはおじいさんのお世話やお手伝いしている人にお聞きします。それはどのような理由ですか。（あてはまる番号をすべて選択してください）	1. 高齢（65歳以上） 2. 介護（食事や身の回りのお世話）が必要 3. 認知症 4. 身体障がい 5. 知的障がい 6. こころの病気（うつ病など）※疑い含む 7. 依存症（お酒やギャンブルなどをやめられず、生活に問題を抱えている）※疑い含む 8. 6, 7以外の病気 9. 日本語が苦手 10. その他（ ） 11. わからない 12. どれもあてはまらない	厚労省 ヤ	家族の状況・家族へのケア
③	きょうだいのお世話やお手伝いしている人にお聞きします。それはどのような理由ですか。（あてはまる番号をすべて選択してください）	1. 若い 2. 介護（食事や身の回りのお世話）が必要 3. 身体障がい 4. 知的障がい 5. 発達障害 6. こころの病気 7. 6以外の病気 8. 日本語が苦手 9. その他（ ） 10. わからない 11. どれもあてはまらない	厚労省 ヤ	家族の状況・家族へのケア
④	「その他」の人のお世話やお手伝いしている人にお聞きします。それはどのような理由ですか。（あてはまる番号をすべて選択してください）	1. 高齢（65歳以上） 2. 若い 3. 介護（食事や身の回りのお世話）が必要 4. 認知症 5. 身体障がい 6. 知的障がい 7. こころの病気（うつ病など）※疑い含む 8. 依存症（お酒やギャンブルなどをやめられず、生活に問題を抱えている）※疑い含む 9. 7, 8以外の病気 10. 日本語が苦手 11. その他（ ） 12. わからない 13. どれもあてはまらない	厚労省 ヤ	家族の状況・家族へのケア

子ども（中学生）向けアンケート（案）

資料2-4

番号	質問	回答の選択肢	参考にしたアンケート	カテゴリ
(3)	あなたはどのようなお世話やお手伝いをしていますか。お世話をしている人が何人かいる場合には、あてはまる番号をすべて選択してください	1. 家事（食事の準備や掃除、洗濯） 2. きょうだいのお世話や送り迎え 3. 入浴やトイレのお世話 4. 買い物や散歩に一緒に行く 5. 病院へ一緒に行く 6. 話を聞く 7. 見守り 8. 通訳（日本語や手話など） 9. お金の管理 10. 薬の管理 11. その他（ ）	厚労省 ヤ	家族の状況・家族へのケア
(4)	あなたはお世話やお手伝いを誰と一緒にしていますか。何人かお世話をしている人がいる場合には、あてはまる番号をすべて選択してください	1. 母親 2. 父親 3. 祖母 4. 祖父 5. きょうだい 6. 親戚の人 7. 一緒にお世話をする人はいない 8. 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用 9. その他（ ）	厚労省 ヤ	家族の状況・家族へのケア
(5)	お世話やお手伝いはいつから行っていますか。お世話やお手伝いを始めたあなたの年齢をお答えください。（はっきりとわからない場合は、だいたい年齢でかまいません）	() 歳ごろから	厚労省 ヤ	家族の状況・家族へのケア
(6)	お世話やお手伝いをしている頻度を教えてください（あてはまる番号1つを選択してください）	1. ほぼ毎日 2. 週に3～5日 3. 週に1～2日 4. 1か月に数日 5. その他（ ）	厚労省 ヤ	家族の状況・家族へのケア
(7)	平日にお世話やお手伝いはどれくらい行っていますか。時間数をお答えください。（日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください。）	1日（ ）時間程度	厚労省 ヤ	家族の状況・家族へのケア
17	お世話やお手伝いをしていることで、やりたいけど、できていないことはありますか。（あてはまる番号すべてを選択してください）	1. 学校に行きたくても行けない 2. どうしても学校を遅刻・早退してしまう 3. 宿題をする時間や勉強する時間が取れない 4. 睡眠が十分に取れない 5. 友だちと遊ぶことができない 6. 部活や習い事ができない、もしくは辞めざるを得なかった 7. 進路の変更を考えざるを得ない、もしくは進路を変更した 8. 自分の時間が取れない 9. その他（ ） 10. 特になし	厚労省 ヤ	家族の状況・家族へのケア
18	お世話やお手伝いをすることに大変さを感じていますか。（あてはまる番号すべてを選択してください）	1. 体力の面で大変 2. 気持ちの面で大変 3. 時間の余裕がない 4. 特に大変さは感じていない	厚労省 ヤ	家族の状況・家族へのケア
19	お世話やお手伝いを必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。（あてはまる番号1つを選択してください）	1. ある ⇒ 【問20】へ 2. ない ⇒ 【問21, 22】へ	厚労省 ヤ	家族の状況・家族へのケア

子ども（中学生）向けアンケート（案）

資料 2 - 4

番号	質問	回答の選択肢	参考にしたアンケート	カテゴリ
20	<p>【問19】で「1. ある」と回答した方にお聞きします。それは誰ですか。（あてはまる番号すべてを選択してください）</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家族（父、母、祖父、祖母、きょうだい） 2. 親戚（おじ、おばなど） 3. 友だち 4. 学校の先生（保健室の先生以外） 5. 保健室の先生 6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー 7. 医師や看護師、その他病院の人 8. ヘルパーやケアマネ、福祉サービスの人 9. 役所や保健センターの人 10. 近所の人 11. ネットやSNS（ゲーム含む）で知り合った人 12. その他（ ） 	厚労省 ヤ	家族の状況・ 家族へのケア
21	<p>【問19】で「②ない」と回答した方にお聞きします。相談していない理由を教えてください。（あてはまる番号すべてを選択してください）</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 誰かに相談するほどの悩みではない 2. 家族外の人に相談するような悩みではない 3. 誰に相談するのがよいかわからない 4. 相談できる人が身近にいない 5. 家族のこのため話しにくい 6. 家族のことを知られたくない 7. 家族に対して偏見を持たれたくない 8. 相談しても状況が変わるとは思わない 9. その他（ ） 	厚労省 ヤ	家族の状況・ 家族へのケア
22	<p>【問19】で「②ない」と回答した方にお聞きします。お世話やお手伝いを必要としている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる方はいますか。（あてはまる番号1つを選択してください）</p>	①いる ②いない	厚労省 ヤ	家族の状況・ 家族へのケア

子ども（中学生）向けアンケート（案）

資料 2-4

番号	質問	回答の選択肢	参考にしたアンケート	カテゴリ
23	学校や周りの大人などに助けてほしいことや、必要としている支援はありますか。（あてはまる番号すべてを選択してください）	1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい 2. 家族のお世話について相談にのってほしい 3. 家族の病気や障がい、ケアのことなどについてわかりやすく説明してほしい 4. 自分が行っているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい 5. 自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい ⇒具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか（ ） 6. 自由に使える時間がほしい 7. 進路や就職など将来の相談にのってほしい 8. 同じ境遇の方と話をしてみたい 9. 学校の勉強や受験勉強など学習のサポート 10. 家庭への経済的な支援 11. その他（ ） 12. 特にない 13. わからない	厚労省 ヤ	家族の状況・家族へのケア
24	【問23】で①自分のいまの状況について話を聞いてほしい②家族のお世話について相談にのってほしいと回答した人にお聞きします。どのような方法で話を聞いたり相談にのったりしてほしいですか。（あてはまるもの全てを選択してください）	1. 直接会って 2. 電話 3. SNS 4. 電子メール 6. LINE 6. チャット 7. その他（ ）	厚労省 ヤ	家族の状況・家族へのケア
25	家族のお世話をしている子どものために、必要だと思うことや、学校や周りの大人にしてもらいたいこと（【問23】で書ききれなかったことなど）を自由に書いてください。	【記入欄】	厚労省 ヤ	気持ち・考え・体調
26	あなたがふだん考えていることについて、次の（1）～（4）について教えてください。			気持ち・考え・体調
(1)	自分に自信がある	1. ある 2. どちらかというところある 3. どちらかというところない 4. ない	大阪府 生	気持ち・考え・体調
(2)	自分の考えをはっきり相手に伝えることができる	1. できる 2. どちらかというところできる 3. どちらかというところできない 4. できない	枚方市 子	気持ち・考え・体調
(3)	自分の意見や考えは、大切にされていると感じる	1. 感じる 2. どちらかというところ感じる 3. あまり感じない 4. 感じない	枚方市 子	気持ち・考え・体調
(4)	自分自身を大切にしていると思う	1. 思う 2. まあまあ思う 3. あまり思わない 4. 思わない	枚方市 子	気持ち・考え・体調
27	あなたは、将来、どの段階まで進学したいですか。（あてはまるもの1つを選択してください）	1. 中学まで 2. 高校まで 3. 短大・高専・専門学校まで 4. 大学またはそれ以上 5. まだ分からない	厚労省 生	気持ち・考え・体調
28	前の質問で1～8と答えた場合、その理由を教えてください。（1～8については、あてはまるものすべてを選択してください）	1. 希望する学校や職業があるから 2. 自分の成績から考えて 3. 親がそう言っているから 4. 兄・姉がそうしているから 5. まわりの先輩や友だちがそうしているから 6. 家にお金がないと思うから 7. 早く働く必要があるから 8. その他 9. とくに理由はない	厚労省 生	気持ち・考え・体調

子ども（中学生）向けアンケート（案）

子ども（中学生）向けアンケート（案）			資料 2 - 4	
番号	質問	回答の選択肢	参考にしたアンケート	カテゴリ
29	全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「0」（まったく満足していない）から「10」（十分に満足している）の数字で教えてください。（あてはまるもの1つを選択してください）	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	厚労省 生	気持ち・考え・体調
30	あなたは次の（1）～（3）のような場所を利用したことがありますか。		厚労省 生	日常生活
（1）	（自分や友だちの家以外で）夕ご飯を無料か安く食べることができる場所（子ども食堂など）	1. 利用したことがある 2. 利用したことはない	厚労省 生	日常生活
①	「2, 利用したことはない」と回答した人にお聞きます。	1. あれば利用したいと思う 2. 今後も利用したいと思わない 3. 今後利用したいかどうか分からない	厚労省 生	日常生活
（2）	勉強を無料でみてくれる場所	1. 利用したことがある 2. 利用したことはない	厚労省 生	日常生活
①	「2, 利用したことはない」と回答した人にお聞きます。	1. あれば利用したいと思う 2. 今後も利用したいと思わない 3. 今後利用したいかどうか分からない	厚労省 生	日常生活
（3）	（家や学校以外で）何でも相談できる場所（電話やネットの相談を含む。）	1. 利用したことがある 2. 利用したことはない	厚労省 生	日常生活
①	「2, 利用したことはない」と回答した人にお聞きます。	1. あれば利用したいと思う 2. 今後も利用したいと思わない 3. 今後利用したいかどうか分からない	厚労省 生	日常生活
31	枚方市の「子どもを守る条例」について知っていますか？	1. 知っている 2. 知らない		
最後に	<p>家族のお世話をすることは、とても価値のある大切なことです。ただ、お世話の負担が大きいと、気持ちや体力の面で大変な思いをすることがあるかもしれません。あなた自身、あるいは友だちなどで、家族のお世話をすることで、悩みや心配なことがある場合には、学校の先生、スクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラーや、下の相談先にいつでも相談してください。</p>			

※厚労省 ヤ ……厚労省「中高生の生活実態に関するアンケート調査」（令和2年度実施）

※厚労省 生 ……子どもの生活状況調査（令和3年度実施）

※大阪府 生…大阪府「子どもの生活に関する実態調査」平成28年度実施

※枚方市 子…枚方市「子どもを守る条例アンケート」令和2年度実施