

管工事・電気工事

株式会社 ケイハン冷熱

枚方市山之上東町 8-4

TEL 072-846-4149
FAX 072-846-4105

COIN LAUNDRY SUNWASH

コインランドリーサンウォッシュ

スッキリ洗濯、ふかふか乾燥♪
季節の変わり目等に是非一度お試しください!

- 外大前店 ●中宮山戸町店 ●長尾谷町店
- 星ヶ丘店 ●津田駅前店 ●杉店
- 天野ヶ原店 ●星田駅前店 ●(八幡市)西山和氣店
- 京田辺店

24時間営業
年中無休
◎駐車場完備

HP Instagram

社会福祉法人 寝屋川聖和福祉会

私たちはこころを育てます

認定こども園
三矢ゆりかごこども園
枚方市伊加賀西町46-1 TEL 072-846-5566

保育園
渚ゆりかご保育園
枚方市渚西 2-35-10 TEL 072-805-0855

就労継続支援 A型事業所

いまここテラス ☎072-808-6608
枚方市大垣内町 2-17-3 3階・4階

いまここテラス ☎072-800-1395
くずは 枚方市楠葉並木 2-13-8 2階南

障がい者グループホーム

いまここハウス・ohana ☎072-800-1395
枚方市三栗 2-2-16

児童発達支援・放課後等デイサービス

Imua ☎072-896-6393
枚方市甲斐田新町 40-3 1階

自立(生活)訓練・就労移行支援・就労継続支援 B型

CocoColor ☎072-808-8494
枚方市三栗 1-1-15 1階 / 枚方市三栗 1-1-14 1階

保育園

いまここほいくえん ☎072-807-7607
枚方市駅前 枚方市岡東町 18-23 4階

いまここほいくえん ☎072-894-8466
東香里 枚方市東香里 2-27-21 1階

就労継続支援B型事業所

ウィールズ

特定非営利活動法人
CLUB CROWD

車いす修理販売!公費購入・修理対応できます

TEL 072-396-9030 枚方市 甲斐田東町28-5

深田武志 税理士・
行政書士事務所

相続税・贈与税・不動産や株の
譲渡所得・遺言書など

◆京阪本線樟葉駅から徒歩 約10分
◆京阪バス 中くずは停留所より徒歩 約1分
枚方市楠葉中町37番1号 駐車場あり

ご相談・お問合せはお気軽に!

072-856-4630

土木・建築を通じて
優しい都市環境づくりに貢献します

安積建設株式会社

新たなる若い力を
募集しております!

Tel.072-848-0460 詳しくはHPへ

枚方市田口4丁目59-8



Column

心と体のリラクゼーション法

◎アロマセラピーを利用してみよう

アロマセラピーとは、植物の精油で、主にその香りをかぐことで健康に導くというもの。自分の好きな香りの精油をベースオイルで薄めてマッサージしたり、アロマポットに数滴垂らしたりして、温めて香りを楽しみましょう。



◎リラックス呼吸法

簡単な呼吸法で、体の緊張をほぐしてみましょう。
口を軽くあけて、ハアとため息をついてください。苦しくならない程度に長く息を吐いたら、少し息を止めて休みます。息を吸うのは自然にまかせ、吸ったら、またハアと吐いて休む、というのを繰り返します。吐く息に集中するのがポイント。気分が落ち着くまで何回でもやってみましょう。



◎動物や植物に癒される

動物に触れる「アニマル・セラピー」は、脈拍数や血圧が安定するなどの生理的な効果に加え、元気が出る、リラックスするなど、心理面でも大きなメリットがあるとされています。犬、猫、うさぎ、小鳥などのペットや、馬、イルカなどの動物と実際に手でふれあうことで、心身ともにリラックスできます。植物にふれることも精神的な癒しリラクゼーション効果があると注目されています。ガーデニングはもちろん、部屋に観葉植物をひとつ置くだけでも心がなごみます。





住まいの基礎知識 ①

自分で見つける危険な症状

10の耐震チェックポイント

間取りや構造によって差はありますが、在来工法で建てられた住宅の代表的な例をもとに10の項目を挙げました。

- | | | | |
|--|--------------------------|------------------------|--------------------------|
| 1. 昭和56年度以前の建物である
(現在の耐震基準を満たしていない可能性があります) | <input type="checkbox"/> | 6. 大きな吹き抜けがある | <input type="checkbox"/> |
| 2. 基礎にひび割れがある | <input type="checkbox"/> | 7. 室内の床が傾いている | <input type="checkbox"/> |
| 3. 地盤が危険だと感じる | <input type="checkbox"/> | 8. 屋根には重い建材を使用している | <input type="checkbox"/> |
| 4. 基礎が鉄筋コンクリート造ではない | <input type="checkbox"/> | 9. 過去に大きな災害に見舞われたことがある | <input type="checkbox"/> |
| 5. 必要な手続きを行わずに増築している | <input type="checkbox"/> | 10. 壁の量が少ない | <input type="checkbox"/> |



一つでも該当する項目があれば、専門家に相談しましょう。



お住まいで困ったこと→どんな些細な事でも「便利帳を見た」とお気軽にお電話ください

お住まい 何でも無料で 窓 相談ができる

庭木& 外壁塗装 襖・障子 室内ハウス 雨漏り 白アリ 解体撤去
草刈り ひび補修 クロス クリーニング 屋根工事 駆除 リサイクル **お見積り無料**

※枚方で創業20年以上(^_^)暮らしを快適にするお役立ち隊

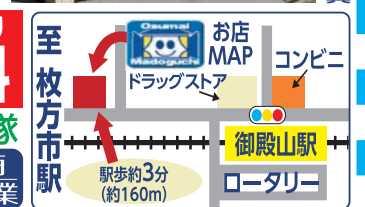
不動産/仲介 高価買取 リフォーム 新築/建替え 不用品撤去 自動車商
売買・賃貸 販売管理 内外装全般 解体・撤去 リサイクル レンタカー業

〒573-1178 枚方市渚西1-6-1-103(メロディーハイム御殿山)

暮らし★快適★お役立ち 有限会社タイキネット

お住まい窓口 ハローオスマイ 検索

●宅建業/大阪府知事(3)59011 ●建設業/(般-6)第152185号 ●古物商/大阪府公安許可/第622260195364(自動車商)



リフォームで「住む家を住みたい家へ」

住宅リフォーム 外壁塗装工事 外壁改修工事 不動産

住いの事なら、何なりとご相談ください!

株式会社 宗建

072-807-4752

宅地建物取引業者免許 大阪府知事(1)第66712号
建設業許可 大阪府知事許可(般-3)第146079号

SyuKen CO.,LTD

お気軽にお問合せください

枚方 宗建

検索



創業55年以上の
実績と信頼

住まいのお困りごとを
お知らせください!

水まわり
リフォーム・修理
設備機器

内装
バリアフリー

経験豊富なスタッフが
対応できます!
アフターサービスも
迅速で万全

外まわり
屋根・外壁
エクステリア

住まいの
トラブル

株式会社 紀洲風呂

枚方市上下水道局指定給水装置工事事業者・ガス屋内設備工店 / 大阪府知事許可(給-6)第122815号

TEL.072-856-2626

枚方市長尾家具町1-10-2

お問い合わせ
TEL 072-845-5086 相談・見積
無料

有限会社
コダマ建設

〒573-0083 枚方市茄子作北町58-26

耐震診断・工事

この街はわたしたちが守る!
一棟も倒壊はさせない!
耐震診断、耐震工事 お任せください!

LINE

信頼と安心の枚方市指定給水装置工事事業者 第847号
(R8.5月現在)

水道管・下水管の **水のトラブル プロにお任せ! 即解決!!**

【枚方市内】すぐに駆けつけ!

出張費 **0**円
お見積り相談 **0**円
キャンセル料 **0**円

最短**25分**到着
24時間対応
年中無休

水道局
指定工事店

お見積りのみで後日修理も可能です!

トイレのトラブル

蛇口の水漏れ

排水のつまり

修繕・リフォーム

水道レスキューの新サービス
写メみつ
PICTURE-ESTIMATE

現場訪問 **無し**で
ご提供頂いた **お写真のみ**での
お見積ができるようになりました!

LINE公式アカウントまたは**メール**
でのご予約・お見積が可能です!

まずは
お友だち登録!!

info@rescue-suido.com

アフターサポートも充実

特別キャンペーン実施中!!

作業料金 **5,500円**(税込)~
「ひらかた便利帳」特別値引
作業料金より**3,300円**(税込)引き

あなたの町の地域密着業者 (年中無休)

水道レスキューセンター

〈枚方営業所〉 枚方市香里園東之町11-6 (株式会社IDEAL)

〈本 社〉 北区中之島4-3-25 フジヒサフJ中之島ビル

0120-777-035

ご希望の日時にご予約可能!

キャッシュレス支払いOK

QRを読み込んで
HPをチェック!!
https://rescue-suido.com



住まいの基礎知識 ②

リフォームの進め方とポイント

step 1 具体的な計画をたてる

Point ● 時期、期間は？ ● 予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。この時点での情報収集も大切なポイントです。

step 2 事業者を決める～契約する

- Point**
- 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
 - 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
 - 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？



契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

step 3 着工

- Point**
- 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
 - 工程表に基づいて進んでいるか？
 - 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。



step 4 着工後

- Point**
- 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
 - 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

万が一、トラブルになった場合には、国や各市町村の相談窓口やリフォーム専門の第三者機関に相談できます。

松下建創 株式会社
MATSUSHITA KENSO Inc.

TEL 072-395-0492

〒573-0014 枚方市村野高見台 9-86

松下建創



『雨漏り全般』『防水工事』『屋根工事』
『外壁改修工事』『塗装全般』『解体工事』
『内装リフォーム』『リノベーション』

建物全般のお困り事やご質問など
どこに相談していいかわからない…
まずはお気軽にご連絡ください



アキヤジギョウブ
AKIJAJIGYOBU

空き家の**修繕改築**
売却相談承ります！

Aim 地元の水まわりは
地元の会社で作る



トイレ・洗面化粧台・システムキッチン・ユニットバス・ガス給湯器・エコキュート

営業時間 9:00~18:00
(時間外も相談は可能)

各種クレジットカードに対応しております。



(株) エイム

0120-816-307

本社: 枚方市津田東町3-6-27

事務所: 枚方市岡本町7-1 枚方ビオルネ5F

指定給水装置工事業者 指定番号 第790号(令和8年5月現在)

下水道排水設備指定工事店 指定番号 第544号(令和8年5月現在)

WEB





M.A.C.O
エムエーコーポレーション
MatuchikaAqua.CO

給排水衛生設備工事 PLUMBING
空調設備工事 AIR CONDITIONER
消防設備工事 FIREPROOFING EQUIPMENT
リフォーム REFORM

安全・安心・快適な環境づくりのお手伝い
わたしたちエムエーコーポレーションは、あらゆる建物・施設の給排水衛生設備、空調・消防設備・飲食店の厨房機器等などについて、安全・安心・快適な環境づくりのお手伝いをしています。施工だけでなく、設計・施工・維持管理をトータルマネジメントすることで効率的で高品質な事業展開が可能になります。

お問い合わせはこちら
☎072-808-7308
枚方市大垣内町3丁目13-1-103

大阪ガス
風呂ショップ

正社員募集!

ガスがあるから暮らし自由自在

■太陽光発電 ■スマートコンロ
■エネファーム ■システムキッチン
■エコジョーズ ■システムバス
■床暖房ヌック ■トイレ
■ミストカックル ■洗面化粧台

株式会社 かつらぎ
〒573-1178 枚方市渚西1丁目17番1号
☎0120-48-5526
TEL:072-848-4111 (代)
https://katsuragi-gas.co.jp/

SAR
株式会社 サイエース

建設工事・土地活用・注文住宅
リフォーム・不動産管理・売買・賃貸など
不動産のことはお任せ下さい。

☎0120-08-3318

<https://www.sar.co.jp/>

宅地建物取引業 国土交通大臣(11)第3096号 建設業 国土交通大臣(特-04)第10030号

本社 枚方市春日元町1-38-20
TEL 072-858-3318
京都営業所 京田辺市薪水取54-5
TEL 0774-63-3756

村口工務店は 古いものを大切に
そして 新しいものに挑戦する

安心と信頼の
村口工務店
HOME DOCTOR 村口木造建築士事務所

耐震診断 耐震改修工事
耐震設計 介護住宅改修工事

枚方市の実績も豊富です。補助金交付申請もお任せ下さい。
枚方市牧野下島町9-13 (村口工務店) 検索

TEL 072-868-9418
FAX 072-868-9894

生活協同組合
おおさかパルコブ

一級建築士事務所
コープ住宅サービス(株)

すまいの事
おまかせください!

コープだから安全・安心
年間施工実績約3400件

☎0120-636-100
大阪市都島区東野田町2-9-7 K2ビル

生協の新築・リフォーム
外壁・屋根 畳・襖・植木・排水パイプ・シロアリ
住まいのクリーニング 水廻り エコ設備

あなたの街のでんきやさん
(有)イトウ電化

Panasonic (有)イトウ電化

枚方市北中振3丁目31-17
☎072-832-5051

イトウ電化 Panasonic

山本工業所

創業55年の信頼と実績

外柵工事・ガレージ工事・門柱・門扉
フェンス張り・レンガ積み・ブロック積み
テラス・カーポート・バルコニー他

親切・丁寧に対応

枚方市宮之阪2-6-3
☎072-847-3136 または090-4984-8441へ

見積無料

株式会社西岡防水工業

雨漏り工事 漏水による劣化や腐食を抑制する対策。

防水工事 大切な家屋や施設を雨漏りから守る。

外壁塗装 地域環境や個性を引き出すカラーバリエーションや保護対策

屋根リノベーション 経年劣化や破損でリフォームと比べて大規模な建物の改修工事。

お問い合わせの方法はこちら
電話でお問い合わせ
☎0120-717-814
FAXでお問い合わせ
送信ください
☎072-845-6418

お問い合わせ受付後、担当者よりご連絡させていただきます。連絡がつかずやすいお電話番号をご指定くださいませ。
HPからお問い合わせ
こちらのコードを読み込むとHPへ移動します
e-mail nbk@nbk.xsrv.jp



住まいの基礎知識 ③

住まいの整備に関する補助金



介護保険制度では、「要支援1~2」や「要介護1~5」と認定された方が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消などの、住宅改修に対して費用が支給されます。

また介護保険制度とは別に、耐震化や障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。

住宅設備の補助金制度

リフォームする時に設置する住宅設備の中には、国や地方自治体などで、購入に関する補助金制度が整っているものがあります。環境に配慮したエコ関連の設備機器などは、制度が設けられていることが多いです。

補助金制度を上手に活用するためには、どんな補助金制度があるのか、内容も含めて事前に確認してみましょう。



業者の探し方



最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。

またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。

リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題が起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけでなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。



御浜住宅グループ 60年の実績

家の建て替えからリフォーム、リノベーションまで、
住まいのご相談は御浜建設にお任せください!



MIHAMA KENSETSU

御浜建設株式会社



HPはこちら



リフォームで住まいの
問題点を解消しましょう

外壁塗装・
水廻りリフォーム・
外構など
何でもご相談
ください。

大阪府知事許可 (特-3) 第147158号

☎お電話でのお問い合わせ

☎072-868-0034

営業時間 / 9:00~18:00
定休日 / 水曜日
枚方市牧野阪 2-8-2



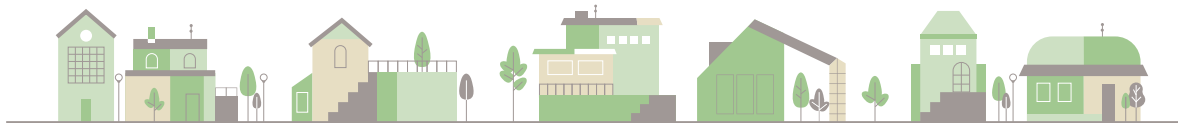
リフォーム・リノベーション×不動産

株式会社 **ダイケン**
リフォームサービス

お問い合わせ

0120-35-4747

〒573-1126 枚方市上島東町20-12



私たちは地域で生まれ
地域に育てられた会社です

外壁塗装

屋根塗装

雨漏り修理

防水工事



住まいを彩る

枚方市出屋敷元町 2-4-3

ジー・プラス

072-805-5071

詳しくは
HPを
チェック!



リフォーム！ピフォアアフター！

部分的なプチリフォームから大規模リフォームまでお任せ！！

当社ホームページ



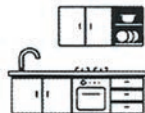
株式会社
コジマ建設

一般建設業 許可番号
大阪府知事 許可(般-6)
第162331号



ートイレー

トイレのキレイは運気のキレイ
汚いトイレは全面改装、
トイレから運氣あげませんか？



ーキッチンー

いいキッチンはお料理の腕前が
上がります。テンション上がる
使いやすいキッチンご提案します。

脱ヒートショック！
家族の健康を守る
あたたかい住まいへ



ーお風呂ー

タイルの目地のカビ気なる。
そんな方に提案！お風呂丸
ごとバックご用意しております。

枚方店 〒573-0055 枚方市伊加賀本町 12-28-202

寝屋川店 〒572-0030 寝屋川市池田本町 13-1

TEL 072-300-2435

TEL 072-814-6377

ひらかたの皆様にご愛されて創業20年以上、お住まいのお困り事はおまかせください！

リノベーション 水廻り インテリア 内装 屋根 外壁 雨漏り 増改築 間取り変更 店舗 オフィス

不動産も、リフォームも
無料相談・見積り受付中！！

土地 戸建 マンション 店舗 空き家

[建設業許可:建築工事業・内装仕上工事業] 大阪府知事(般-7) 第125738号
[宅地建物取引業許可] 大阪府知事(2) 第61301号

ダイケンリフォーム



購入
売却
買取
仲介

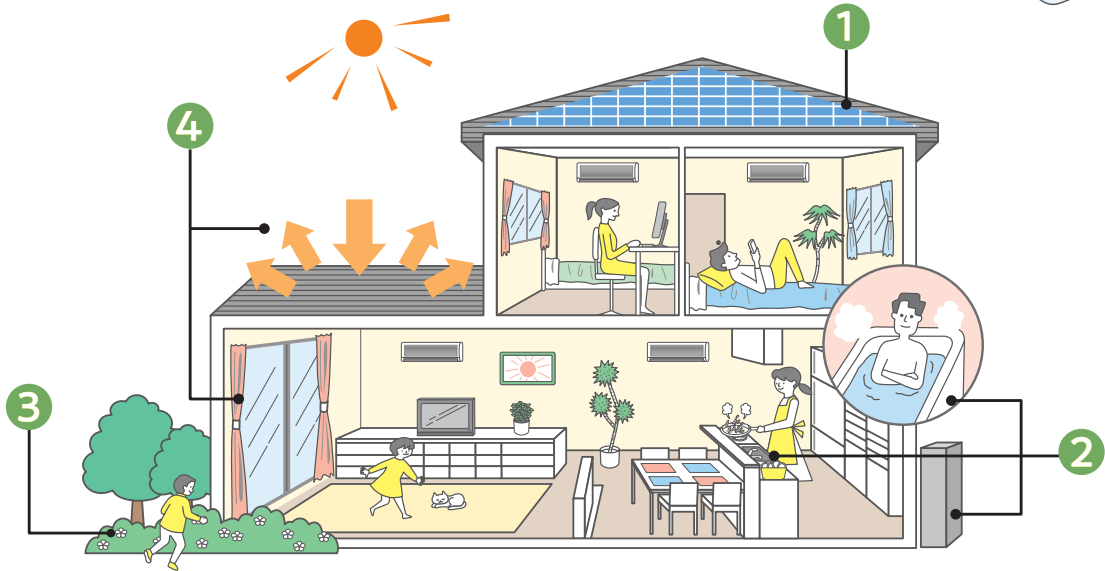


住まいの基礎知識 ④

エコ + リフォーム

快適で地球にやさしい暮らし

気候や環境に合わせてリフォームすることや、自然の力を利用することで、光熱費が削減できます。
省エネで地球にも家計にもやさしい暮らしを実現できます。



① 太陽エネルギーの利用

太陽電池を利用して、太陽光エネルギーを電気に変える太陽光発電システム、太陽熱により水を温める太陽熱温水器や床暖房などがあります。

③ 自然を取り入れる

壁やベランダにツタ植物を植え、緑のカーテンで夏の日差しを避けたり、家の中の風通しをよくするなど、自然を上手に取り入れましょう。

② 給湯設備

ガスで発電し、排熱を給湯や暖房に利用する家庭用コージェネレーションシステムや、省エネ効果の高い高効率給湯器などがあります。

④ 外壁及び窓などの断熱化

外壁、屋根、天井や床などの断熱性能を高めると、屋外との熱の出入りが減るため冷暖房の効果が高まります。窓は、熱の出入りが大きいので断熱性能に大きく影響します。ガラス自体を複層ガラスにしたり、二重サッシにしたりなどの方法により断熱性能が向上。また、二重サッシは、結露の防止にもなります。

庭のことなら何でもお任せ下さい
ひらかた便利帳を見ただで10%off
※お見積額50万円以下の場合に限る。

植木
剪定・伐採
抜根
特殊伐採・他

造園
植栽・石・竹
人工芝・他

外構
ブロック・レンガ
ガレージ
アプローチ
門扉・他

管理
神社仏閣
マンション
工場・団地
竹林・他

藤樹園
tojuen

☎072-810-5080
大阪府交野市郡津3-69-12
大阪府知事許可(般-7)第155161号

Instagram ホームページ





地域のお客様に「安心・安全・快適」な生活をご提供いたします！



これからの自家発電は
つくる・備える・おトクに暮らす

どんな仕組み？ なにがいいの？

エネファームとは

電気とお湯を同時に作れる効率的なシステム、
それがエネファーム。



メリット 01

光熱費が
ぐーんとおトクに

エネファームがあれば、自宅で使う電気のほとんどを自家発電でまかなえます。
購入電力量をグッと減らすことで、光熱費を大きく抑えることができるのです。

メリット 02

「もしも」のときのライフラインに。
停電時でもお湯と電気を供給※

※192-AS15型（停電時自立発電機能付き）のみの機能です。
エネファームは停電が発生しても発電を継続できるので、停電時も電気とお湯を使うことができます。電気は生活基盤を支えてくれる最大約700Wが使用可能。
発電・給湯機能以外に、防災設備としての機能も持ち合わせているのです。

メリット 03

脱炭素社会への第一歩へ。
環境に優しい生活をサポート

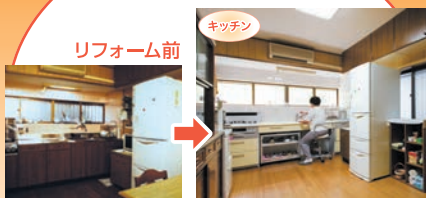
都市ガスの原料である天然ガスは燃焼時のCO₂排出量が少ないクリーンエネルギー。
エネファームは都市ガスを燃料として発電しているため、従来のガス給湯器の使用と比べてCO₂排出量が約半分に！

停電時でも安心！ 防災対策にもおすすめ！

エアコン設備工事



キッチン



バス・トイレ



住まいのコトならガス以外でも、お気軽にご相談ください！

大塚ガスサービスショップ
くらしプラス [安心・安全・快適をお届けする]

株式会社 牧野ガスセンター ☎072-857-2221

枚方市牧野阪2丁目2-1





住まいの基礎知識 ⑤

バリアフリーリフォームへの基本ポイント

水まわりをバリアフリーへリフォーム

① 動線を変える

Point トイレや浴室、洗面所までの移動距離を短くし、何度も曲がらないように単純な動線にすること、簡単に移動できるように廊下や出入りに配慮が必要です。

② スペースの確保

Point 無理な姿勢をとらなくていように楽に動けるスペースを確保し、動きやすさに重視すること。介助等が必要な場合は、2人以上の大人が動けるスペースを確保しましょう。

③ 段差の解消

Point 床の高さを敷居に合わせる、敷居を下げる等して、つまづきによる転倒事故を防止しましょう。大きな段差がある所では、手すりを設置することで昇り降りが楽になります。

リフォームのヒント

浴室

- 動きやすい浴室
- 安全に使える浴槽やシャワーの設置
- 手すりをうまく設置
- 浴室の段差をなくす

トイレ

- 動きやすいトイレ
- 手すりをうまく設置
- 出入りをスムーズに
- さわやかな空間

洗面化粧室

- 動きやすい洗面化粧室
- 使いやすい洗面器の設置
- 手すりをうまく設置

キッチン

- 動きやすいキッチン
- 使いやすいキッチン
- ゆとりのあるキッチン

確かな技術と自由な発想で、新しいライフスタイルを提案します。

芝生管理 生垣・植込み
庭木剪定 害虫駆除・消毒 伐採

お花を楽しめるお庭

愛犬が走り回れるお庭

休日が楽しくなるウッドデッキ



TEL072-800-7805
〒573-1167 枚方市甲斐田町 8-13

詳しい情報や
お問い合わせはコチラ



塗装のことなら!

外壁 防水 屋根

地域密着 スピード対応

保証制度あり 見積 0 円

HP
詳しい情報
等はコチラ

Instagram
施工例や活動
等はコチラ

LINE
まずは気軽に
ご相談ください

Forest Home
枚方市招提元町 4 丁目 53-10

施工前にカタログ参照のうえ施工します。
080-4022-4017
営業スタッフ、職人も募集中!

壊さず・潰さず・安価で
お風呂をプチリメイク
しませんか?

浴室塗装(浴槽、壁、天井) タイル張り浴室も対応可能!

壁・天井パネル、壁フィルム貼り

床シート貼り

浴室ドア交換

備品の取付・交換など まずは相談だけでもOK!

080-3766-2666

株式会社 クォーターマイル
枚方市楠葉野田 2-25-10
担当: 中村



人と自然が共生し、緑に癒される空間を創造します



山栄総合開発株式会社

造園・園芸・農業などお困りのことがありましたら、まずは『山栄総合開発』までお気軽にご相談ください。

営業種目

- 造園工事総合請負
- 土木工事総合請負
- 樹木年間管理業務(剪定・伐採・除草・消毒・施肥)
- 外構エクステリア工事総合請負
- 花及び観葉植物各種販売
- 不動産賃貸管理業務
- 農作物生産及び農作業代行業務
- ドローン農業散布業務
- ドローン撮影業務



お気軽にご相談下さい!

枚方市養父丘1-4-14

TEL 072-856-0944 FAX 072-856-0222



地域の暮らしに安心を!

株式会社 サンエース空調

空調設備・設計・施工

あらゆる空調設備設置工事は
私たちにお任せ下さい!

空調設備
移設

エアコン工事・
空調工事

空調機器
取り付け

空調設備の修理・
メンテナンス

枚方市西招提町 2233-1

TEL 072-808-8669



屋根 外壁 塗装

自社スタッフが全て対応!

直接ご契約で中間マージンなし!

地域
密着

職人
直営

低
コスト

当社なら!!
約20%カット!

ご近所様へのご挨拶、
施工中の
細やかな配慮まで
当社にお任せください。

大切なお家、決して安くはない金額を
使っていただくのなら...

- 🎁 施工前には、ご近所様へのご挨拶のお品もご用意して、お伺いします。
- 👨‍🔧 地域密着・自社スタッフでの施工ですので、安心です。
- 🔄 家を良い状態で長持ちさせるために「3回塗り」をさせていただきます。
- 💰 多少高くても、耐久年数の長い材料での施工の方がコスパがよい場合も。ライフスタイルに合わせてご相談ください。

150㎡

屋根塗装・
外壁塗装の
相場価格

約95万円~
175万円(税込)

※建物の状況・形状・
塗料などにより変動あり。

約70万円~
140万円(税込)!!

中間マージン

施工費

高圧洗浄・養生
下地処理・塗装

定場代

施工費

高圧洗浄・養生
下地処理・塗装

定場代

塗装・防水工事・シーリング工事・エクステリア工事

営業時間

住所

詳細・お問合せはお電話またはHPのお問合せフォームへ

24H受付

株式会社NKO

平日9:00~18:00 寝屋川市長栄寺町22-32
[定休日:日・祝日] ナナイロビレッジ101

TEL 072-888-8403



Felicia Garden

外構・お庭をお考えの方必見!



新築外構

リフォーム
外構

お庭づくり

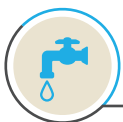
https://felicia-garden.co.jp

定休日 毎週水曜、
第2・4火曜日

株式会社 フェリシア

〒573-0163
大阪府枚方市長尾元町1丁目33-13
TEL 072-851-8286





水道トラブル対処法 ①

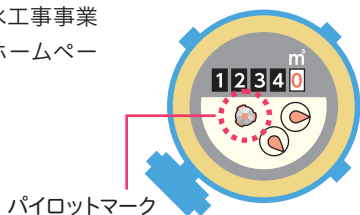
トラブル解決のヒント

Trouble 1

急に水道料金が上がった

床下など見えない所で水漏れしている可能性があります。家屋にある全ての蛇口を閉め、水道メーターのパイロットマークを確認してください。回っていれば水漏れしている証拠です。漏出量が少ない場合はゆっくり回りますので5~10分程度は様子を見て漏水の確認をしましょう。水漏れがある場合は、上下水道局が指定する指定給水装置工事業者にご相談ください。指定給水装置工事業者は上下水道局のホームページで確認しましょう。

水道メーターの例



パイロットマーク

Trouble 2

冬場に水道が凍結してしまう

屋外でむき出しの水道管や配管は凍結しやすくなります。保温材や布を巻きつけて防寒しましょう。凍結してしまったときは、自然に溶けるのを待つか、水道管にタオルなどをかぶせて、ぬるま湯をかけてゆっくり解凍しましょう。破裂の危険があるので、熱湯を直接水道管にかけてはいけません。また、凍結した蛇口を無理に回さないでください。中のパッキンが破損することがあります。



水道局指定工事店/水道有資格工事店 水道修理サポートセンター

枚方市指定給水装置工事業者 指定番号 第766号 (令和8年5月現在)

トイレ キッチン お風呂 洗面所 給湯器 24時間365日
洗濯機 散水栓 排水枡 排水溝 店舗/事業所 お気軽にご相談ください

水漏れやつまりなどのトラブルでお困りの方は



近くの作業スタッフが
最短30分で駆けつけます!

通話料無料 24時間365日受付

0120-967-192



出張見積り費用はいただいております



水道修理サポートセンターの安心・信頼への取り組み



1. 信頼と実績の
水道局指定工事店



2. 作業開始前に
必ず事前見積り



3. 作業後も安心
アフターフォロー

水道修理サポートセンターでは、安心してサービスをご利用いただけるように、オペレーターや作業スタッフ一同取り組んでおります。当社では各市町村より水道局指定工事店の指定を頂いておりますが、さらにご安心して頂けるように作業開始前の事前見積りや作業後のアフターフォローをはじめとした安心サービスのご提供を進めてまいります。

株式会社 コネクトライフ 【本社】大阪府堺市堺区向陵西町4-7-26

信頼と安心の枚方市指定給水装置工事事業者 第847号

(R8.5月現在)

水道管、下水管の 水のトラブル プロにお任せ! 即解決!!

水漏れ

つまり

【枚方市内】すぐに駆けつけ!

出張費

0円

お見積り
相談

0円

キャンセル料

0円

アフターサポートも
充実!

最短**25分**到着

24時間対応

年中無休

お見積りのみで後日修理も可能です!



トイレのトラブル



蛇口の水漏れ



排水のつまり



給湯器の修理・交換

リフォーム・修繕もお任せ!

作業料金 **5,500円** (税込) ~

「ひらかた便利帳」特別値引

作業料金より **3,300円** (税込) 引き

水道局
指定工事店



水道レスキューの新サービス
写メみつ
PICTURE-ESTIMATE

現場訪問 **無し**
ご提供頂いた **お写真** での
ご相談が可能になります。

LINE公式アカウント
またはメール

でのご予約・お見積が可能です!



まずは
お友だち登録!!

info@rescue-suido.com

あなたの町の地域密着業者 (年中無休)

水道レスキューセンター

〈枚方営業所〉枚方市香里園東之町11-6
〈本社〉大阪市北区中之島4-3-25 フジヒサフJ中之島ビル

(株式会社IDEAL)

☎ **0120-777-035**

24時間365日受付

ご希望の日時にご予約可能!

キャッシュレス支払いOK



https://rescue-suido.com



水道トラブル対処法 ②

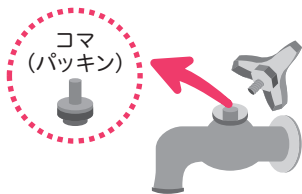
トラブル解決のヒント

Trouble 1

水漏れが止まらないとき

1秒に1滴水漏れがあったら、1時間だとコップ3杯分、1日で1.5リットルのペットボトルにして約9.6本分の水が無駄に流れてしまうことになります。

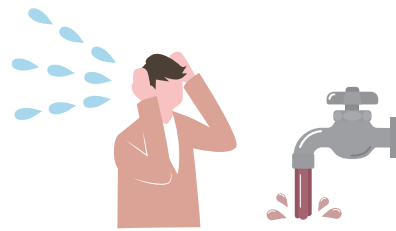
蛇口をしっかり締めているのに水が漏れる場合は、主に蛇口内部のコマ(パッキン)が劣化しているか、蛇口本体の老朽化や故障が考えられます。修理に関することは、上下水道局が指定する指定給水装置工事業者に相談することをおすすめします。



Trouble 2

水道からサビ色の水が出たとき

水道水が赤茶色に濁っていたら、透明な水が出るまでしばらく様子を見てください。工事や事故による一時的なサビの流入か、蛇口につながる水道管内に付着したサビが流れ出した可能性があります。しばらくしても元に戻らない場合は、上下水道局に相談しましょう。



枚方市水道局指定工事店 枚方市内を巡回中!!

(※令和8年5月時点)

水回りの緊急修理から大規模工事、水回りのリフォームまで、水道修理の職人が全力対応。お客様の「こんな水道屋さんだったら嬉しい」を徹底的に突き詰めたサービスを提供します。

修理件数 **累計10万件以上**

24時間 年中無休 **即日対応**

出張見積り無料

Emergency
緊急修理の対応範囲

- トイレのトラブル
- キッチンのトラブル
- 洗面所のトラブル
- 洗濯機のトラブル
- お風呂のトラブル
- 天井や床下のトラブル

Others
その他、水回りのことなら、何でも対応

- 水回りのリフォーム全般
- 給排水設備の工事
- 水道パイプ高圧洗浄作業

ありがとう! が聞きたくて
あなたのために、今日も一生懸命



地元の水まわりは 地元の会社が守る



"Local water services should be protected by local professionals."

Aim

水漏れ・つまり修理 漏水調査 水回りリフォーム 給湯器交換 水洗化工事

「お客様の声をお聞かせください」

水回りの修理はレスキュー商法など
お客様の弱みや知識不足につけこんで
高額な請求が見受けられ、お客様からよくお困りの声をいただきます。

弊社はそのようなお困りの声を基に、
どのようにしたらお客様に喜ばれ安心して長くお付き合いできるかを考え、
価格やサービスに反映できるように努めています。

業者選びに迷った方は遠慮なくご相談下さい。

年金だけで暮らしている方々、物価高でお困りの方、自分もそうですが子育て世代、
もちろん現役世代もですが、
お客様の声をお聞かせいただければお客様との価値観を共有し、お役に立ちたいと思います。

(株) エイム
代表者：中山 博利



(株) エイム

 0120-816-307
TEL 072-858-0770

営業時間 9:00~18:00
(時間外も相談は可能)

各種クレジットカードに対応しております。

指定給水装置工事事業者 指定番号 第790号(令和8年5月現在)
下水道排水設備指定工事店 指定番号 第544号(令和8年5月現在)

給水装置工事主任技術者 第296085号
下水道排水設備工事責任技術者 1922658号
ガス機器設置スペシャリスト G190100349号
簡易内管施工登録店 第K001722号
第二種電気工事士 第169578号

本社:枚方市津田東町3-6-27
事務所:枚方市岡本町7-1 枚方ビオルネ5F

WEB





葬儀の豆知識 ①

※掲載の記事に関しましては、一般的な仏式の慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

葬儀について

日常生活の中で、できるだけ考えたくないことかもしれませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。いざというとき慌てないために、基本的な葬儀や法要の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。

弔事の流れ ～臨終から法要まで～

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。

臨終	遺体を北枕に安置し、喪主、儀式の形式と日取り、葬儀社を決めて依頼し、寺院や知らせるべき人に連絡します。	火葬・骨上げ	火葬の前に全員が焼香。火葬終了後は、二人一組になって着て遺骨をはさみ骨壺に入れる骨上げを行います。 ※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。
通夜の準備	枕飾りをして遺体を安置。喪服、遺影の準備と世話役との打ち合わせ。戒名の依頼や隣近所への挨拶、死亡届の手配も行います。	還骨回向	持ち帰った遺骨、位牌を祭壇に安置し、僧侶が読経する中、遺族による焼香が行われます。このとき、本来7日目に行う初七日法要を、繰り上げてとりおこなう場合が多くなっています。
通夜	故人との別れを惜しみ、夜通し香と灯火を絶やさず遺体を守ったのが本来の通夜ですが、最近では数時間ほどで終わる形式が多くなりました。通夜が終了した後は、通夜ぶるまいとして親族や親しい人に食事を振る舞ったり、代わりに折り詰めなどを渡したりすることもあります。	精進落とし	法要後、お世話になった人に感謝と慰労の気持ちを込めて喪主が挨拶。遺族が酒と料理でもてなし、故人をしのびます。
葬儀・告別式	通夜の翌日に、死者を弔うのが葬儀で、故人に別れを告げるのが告別式です。読経の後、遺族、親族が焼香し、参列者の焼香へと移ります。	追善供養	初七日に始まり、三十五日、四十九日、百か日と、お経を上げて、お香で供養します。このとき納骨を行う場合もあります。
出棺・火葬	最後の対面の後、別れの献花などを行い、遺族の手で霊柩車へ。会葬者は合掌して見送ります。 ※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。	年忌法要	一周忌に始まり、2年目の三回忌、6年目の七回忌、その後十三回忌、十七回忌、二十三回忌、二十七回忌、三十三回忌、三十七回忌、五十回忌と法要を続けます。三十三回忌または五十回忌をもって、弔い上げ(最終の年忌法要)とする場合が多くなっています。

家族葬・一般葬・法要



駐車場 **70台**

メモリアルホール
枚方 飛翔殿
牧野高校前
☎ 0120-63-0042

飛翔殿 家族葬は

株式会社 セレナス

1日1組の家族葬



契約 約
駐車場 有り

メモリアルホール
くずは 飛翔殿
船橋交差点すぐ
☎ 0120-25-0042

お葬式の事は **家族葬専門葬儀社** に相談してみませんか？

火葬式
湯灌式
福祉葬
1日葬
自宅葬
施設葬

24時間 通話無料 0120-450-087



24h
相談無料

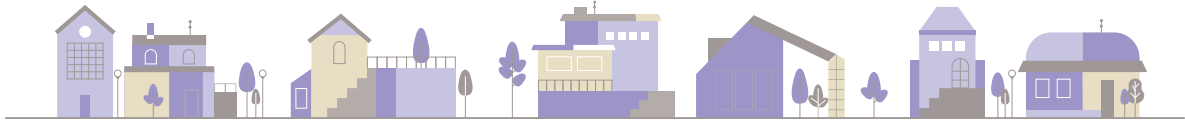
枚方市規格葬儀取扱店
本社 枚方市役所前
枚方市大垣内町1丁目1番8号



吉祥 KISSYO

葬儀全般
株式会社

吉祥



片鉾リビング

住所 / 枚方市片鉾本町 24-1
 交通 / 片鉾・中央図書館バス停下車すぐ
 ■専用駐車場 33 台あり



京田辺ルリエ

住所 / 京田辺市大住野上 65-59
 交通 / JR 大住駅より徒歩 5 分



枚方東

住所 / 枚方市津田北町 1-37-7
 交通 / JR 藤阪駅より徒歩約 5 分
 ■専用駐車場 100 台あり

無料会員募集中

一般葬から家族葬まで

直葬・家族葬・一般葬まで対応可能な葬祭式場
 (各宗旨・無宗教もお任せください)

ご連絡・ご相談
 24 時間受付

0120-735-114

葬祭式場 **パルテム**

生きる、お葬式。

ここに、「生きる、お葬式」をプロデュースする。
 私たちは、典礼会館です。



事前相談随時承り中!

家族葬・一般葬・社葬・法要

枚方東典礼会館
 〒573-0171
 大阪府枚方市北山
 1-3-1



枚方典礼会館
 〒573-1178
 大阪府枚方市渚西
 1-40-14



お問い合わせ・資料請求はこちらから/24時間365日対応

0120-04-05-06



特典内容充実 お得を実感いただける4大ポイント

- Point 1 **葬儀費用がお得に!**
 入会するだけで、葬儀費用がお得な会員価格になるなど、さまざまな特典を受けられます。
- Point 2 **即日入会できます**
 入会手続き後、すぐに会員特典が受けられます。生前入会が原則です。
- Point 3 **入会金・積立金・年会費は不要**
 入会金は不要、入会後の毎月の積立金や年会費は一切かかりません。
- Point 4 **加入者以外の葬儀もOK**
 ご家族、ご親族、ご友人など、どなたの葬儀でも利用いただけます。通夜会式までにティアカードをご提示ください。

- ☑ 福祉葬 (生活保護受給者の葬儀及び生活保護受給者が喪主を務める自治体から葬祭扶助の支給を受けて行う葬儀)
- ☑ 枚方市規格葬 (市が葬儀の仕様や金額を決め安心して行える葬儀)
- ☑ 直葬 (セレモニーを行わない葬儀) や 無宗教葬 (宗教者を呼ばない葬儀)
- ☑ 1日葬や家族葬から一般葬まで

大切な人とのお別れ、安心してお任せください

枚方市便利帳限定特典

「ひらかた便利帳見た!」
 で葬儀費用がお得になります

最期の、ありがとう。
ティア枚方
 〒573-0022 大阪府枚方市宮之阪4丁目51番1号

お問合せ・事前予約はこちら
TEL.072-805-6900

「なんかいいな」があふれる
NANKAI



葬儀の豆知識 ②

※掲載の記事に関しましては、一般的な仏式の慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

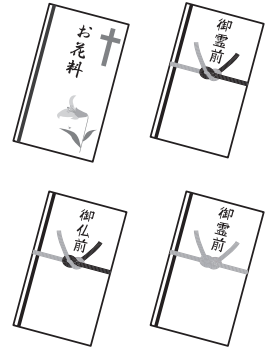
香典・御花料について

香典は本来、霊前に香や花を手向けるといったものでしたが、今日では実質的に現金を包んで贈るようになりました。そのとき、宗教によって形式が異なりますが、一般的な不祝儀袋の書き方は下記の表「宗教別の拝礼・不祝儀」のようになります。ここで注意すべきは裏の折り方です。不祝儀の場合は、まず下側を折ってからそこに上側を重ねるように折ります。

香典返しも宗教によってその時期が異なります。仏式では三十五日または四十九日の後、神道では三十日祭、五十日祭の後、キリスト教では30日目の追悼ミサまたは記念式の後に行います。額はいただいた香典の半額が一般的ですが、それぞれの考え方や事情によってこの限りではありません。また、故人の遺志によりお返しはしないで地域や福祉関係に寄付するという方法も増えてきました。お香典を出す方も返す方も、何よりも故人を尊重し、お互いの心が通う形にすることが大切でしょう。

宗教別の拝礼・不祝儀

宗教別	拝礼の方法	不祝儀袋	不祝儀袋の書き方
仏教	焼香・線香・数珠	白黒や双銀の結び切りで、のしはつけない。	御仏前・御霊前 御香典・御供物料
神道	玉串奉奠・手水	双白や双銀の結び切りで、のしはつけない。	御神料・玉串料 御神饌料・御霊前
キリスト教	献花	水引、のしはつけない。白封筒か十字架やユリの花が描かれた不祝儀袋。	御花料・御ミサ料 御霊前
無宗教	献花など	白黒の結び切りで、のしはつけない。	御花料・御霊前 などが無難



花幸 家族葬ホール
～ 柳花幸花店 2F ～
～ 別館邸宅型式場(貸切)～
温もりのあるアットホームな式場

花屋直営の為、素敵な花飾りが低価格で御提供できます。ご相談・お見積り無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

葬儀受付 24 時間対応
駐車場完備

株式会社 花幸花店 葬祭部 枚方市規格葬儀取扱店
枚方市養父丘2丁目24-8 養父ヶ丘バス停前
TEL072-856-2791
<https://www.hanakou-hanaten.com>

木戸口修通税理士事務所
税理士 木戸口 修通

相続税 贈与税

個人、法人 お気軽にご相談下さい

枚方市禁野本町1丁目 8-23
TEL.072-848-8703
駐車場併設 市立ひらかた病院(東側)前



相続手続きのことなら
おまかせください!

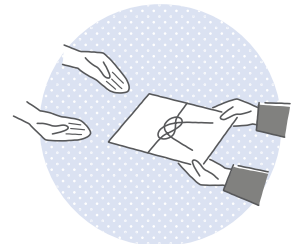
相続や生前対策に関する幅広いサポートを提供します

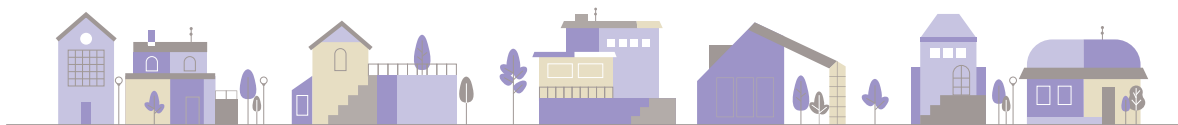
初めてで不安... 相続税がかかる可能性がある 不動産の名義はいつまでどうしたらいいのか? 遺言書がある 家事や仕事が多忙で時間がない 何からしたらいいのか分からない

こんな方は 手続き代行やその他業務もご相談ください! 初回相談無料

円縁合同会社 枚方市岡本町7番1号
TEL:090-9051-1687 枚方ピオルネ5階ビーゴ167

詳しくはHPをチェック!!







MCBグループ

MIWA Challenge Business

MCBグループは1981年の創業以来、不動産・葬儀産業などを展開しております。

セレモニー事業

**セレモニーホール桜会館
交野駅前店**



365日 24時間
真夜中でも駆けつけます。
直接桜会館へ入館できます。

京阪交野線
「交野市」駅徒歩**2分**

株式会社垣内開発

不動産事業部

株式会社MCB管理

賃貸管理部

宗団法人一寶山本山明誓寺

墓葬苑事業部



野良猫保護・野良猫TNR
活動を行っております。

進撃の野良



女性経営者の視点から、社会貢献につながる取り組みに挑戦してます。

代表取締役 垣内 真奈美



MIWA Challenge Business

MCBグループ

〒573-0048 大阪府枚方市山之上新町1番1号
TEL 072-841-3117 FAX 072-841-3119

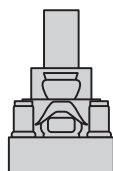
<https://www.mcb.co.jp>



お墓の種類

お墓には、霊園や寺院に見られるような「墓石」のほかに「納骨堂形式」もあります。墓石には和型、洋型、和洋折衷型、オリジナルのデザイン墓石などがありますが、これらは宗派や故人、家族の考えによって選ばれるものです。納骨堂はもともと墓ができるまで遺骨を預かる場所でしたが、最近では墓地を持たない人も増えているので、納骨堂そのものが永代納骨、永代供養のシステムをとるようになってきました。ロッカー形式や棚式など形態はさまざま。墓所と同様に永代使用料を払いますが、より安価です。法要も行えます。

和型



最も標準的な形のお墓です。竿石(さおいし)の下に上台石(じょうだいいし)、下台石(げだいいし)を重ねた形が多く見られます。

デザイン墓石



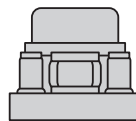
伝統的な形にとらわれず、故人の趣味や個性を反映したオリジナルのデザインを施したお墓を選ぶ方も増えています。

和型供養塔



現在の和型墓石が広く普及する以前に多く作られた、供養塔の形をしたお墓です。

洋型



芝生墓地やガーデニング霊園、西洋風霊園などの増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。



枚方市のグルメ



海鮮餃子

22cm 北京

GyozaPekin.com/hirakata

お持ち帰り・全国発送OK

パリッと焼いて、ジュワッと広がる。北京の海鮮餃子を、ぜひ一度。

人気商品の海鮮餃子をはじめ、枚方・宮之阪で長く親しまれてきた中華料理店です。店内でのお食事はもちろん、お持ち帰り・全国発送もできます。

新しく枚方に来られた方も、地元の方も、ぜひ一度ご賞味ください。

TEL 072-849-0433

大阪府枚方市宮之阪1-19-2
 11:30-22:00
 定休日 火曜日
 宮之阪駅 徒歩約2分
 駐車場4台

おうちで食べたい方
 贈りたい方も
 まずはこちら

QRから

人気メニュー・通販・SNSへ

海鮮餃子 北京
<https://www.gyozapekin.com/hirakata>

海鮮餃子 北京

▶海鮮餃子の北京です！



▶黄色いテントが目印です！



海鮮酒場 うお心

▶魚和水産 よってって 枚方北山店



▶うお心 枚方市駅店



▶うお心 楠葉店



海鮮が旨いだけの店

店頭販売もやってます！
魚和水産よってって枚方北山店

魚和水産は、毎朝市場へ向かい、仕入れを行い、新鮮な魚を仕入れて店頭販売しています！

〒573-0171 枚方市北山1丁目23-2 ☎072-850-4147

うお心

枚方市駅店 2025年9月14日 New Open!

自慢の海鮮料理を堪能できる飲み放題付コースを多数ご用意！旬の鮮魚を盛り込んだ豪華な内容で、宴会を華やかに彩ります。新年会・歓送迎会などのビジネスシーンやご友人との気心知れた飲み会、女子会など、様々なシーンでご利用ください。新鮮な海の幸と美味しいお酒で、心に残るひとときをお過ごしください。

枚方市駅店 枚方市岡東町12-3 サンプラザビル3号館3階 ☎072-808-7730
 楠葉店 枚方市町楠葉1丁目3-5 ☎072-808-6333



空き家を放置していませんか？

管理不全な空き家の問題点と解決方法

1 不審者が侵入する

不審者が侵入することで、犯罪の温床となってしまうたり、建物に放火されてしまうといった危険があります。玄関や窓の施錠の確認など定期的な見回りが必要です。

2 ゴミを捨てられる

ゴミを捨てられることにより異臭が発生し、周辺に悪影響を及ぼすおそれがあります。定期的な見回りが必要です。



3 動物や害虫のすみかになる

動物や害虫がすみつくと、建物にはシロアリなどの被害が出たり、動物の糞や死骸などにより、周辺に悪影響を及ぼすおそれがあります。玄関や窓の確認、敷地内の管理などの定期的な見回りが必要です。

4 ▶老朽化により建物が倒壊したり、建材などが飛散する ▶屋根瓦や窓ガラスが落下して、通行人などにけがをさせてしまう

建材が風などで落下し、周辺の建物や通行人等にケガをさせてしまうと、損害賠償を請求される恐れがあります。定期的な見回りを行い、破損等を見つけた場合には、補修をするなど適切な管理が必要です。



5 庭木や雑草が生い茂り、隣の家や道路に越境してしまう

庭木や雑草はどんどん成長します。樹木の伐採は高額な費用がかかります。定期的な手入れが難しい場合は、樹木を処分し雑草が生えないよう除草シートを張るなど対策をしましょう。

この地域にお住まいの皆様へ

相続された物件

空き家

買取いたします！

無料査定・高額買取

空き家は社会問題です。ハウスコムが問題解決のお手伝いをいたします！

ハウスコム FC枚方駅前店

☎072-845-6200

大阪府枚方市岡本町1-3

大阪府知事(1)第066592号 [ハウスコム枚方駅前店](#)

売却物件大募集！！

不動産の売却に絶対の自信あり！！査定は完全無料です。
ご相続・空家・お住替え等・・・何なりとご相談ください。

こころまち つくろう



KEIHAN

京阪電鉄不動産

枚方営業所

☎0120-66-1341
枚方市岡東町24番10号 IS ヒラカタビル1階

くずは営業所

☎0120-07-1341
枚方市楠葉花園町14番10号 京阪くずは駅ビル南館1階

京阪東ロースタウン
営業所

☎0120-654-012
京田辺市山手東1丁目1番地6 KBT 松井山手ビル1階
国土交通大臣(6)第6056号

スマートフォンからの査定は、こちらから!!





愛車とバイクの健康法

日常点検や定期点検を習慣づけ、大切なクルマを長持ちさせましょう。「ちょっと変だ」と早めに異変に気付くことで、多くのトラブルを回避することができます。その為のアドバイスを紹介します。

Car Studio . . . 5
AUTOMOTIVE SERVICE & REPAIR



car studio5

バイク販売・修理・車検・買取
BIKE SHOP
LUSTER

通勤・通学・お仕事用のバイクの調子はいかがですか？是非ご相談ください！

バイクショップラスター 公式LINE
枚方市三栗1丁目28-49-101
Tel.072-857-1414



Gulliver ガリバー枚方バイパス店
〒573-1131 大阪府枚方市高野道1-7-1
[営業時間] 10:00~20:00 TEL 072-864-1281
☎ **0120-88-6205**

車の買取・廃車
車検・修理・中古車販売

三トリモール枚方から1号線を京都方面に600m



愛車の健康法

エンジンオイルの交換は定期的に

エンジンオイルは次第に汚れ、機能が低下します。交換時期はエンジンの状態や使用状況によって異なりますが、一般的に5,000~10,000km経過時(走行距離が少ない場合でも6ヶ月~1年ごと)と言われています。オイルのグレードによって交換時期が定められているので、状況に合わせて、早めに交換しましょう。

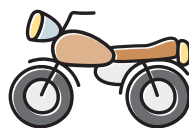
排気ガスで健康チェックを

エンジンをかけたら排気ガスをチェックしましょう。無色のはずの排気ガスが黒ずんでいるなど、普段と異なる状態を発見したら早めに整備工場に相談しましょう。



タイヤ点検

タイヤは、唯一路面と接して重い車重を支えている、負担の大きなパーツです。ドライブに出かける前に、タイヤの寿命や溝の有無、空気圧などチェックしましょう。



ランプはこまめに点検を

車のランプ類はドライバーが状況を確認する他に、周りに対して意思表示を伝える役割もあります。安全に走行するために、日頃から故障しているランプが無いか点検しましょう。

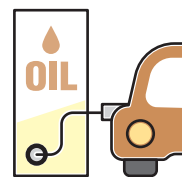


エンジンの点検は耳でもできる

水温計などの計器でエンジンの異常を確認する事は出来ませんが、エンジンから普段と違う音がしないかどうかでも確認は出来ます。ガラガラ・キューキューというような音がしたらすぐに点検しましょう。

燃費チェックで健康診断

普段からガソリンを入れた時には燃費を調べて、燃費の変化に注意しましょう。燃費が悪くなったように感じたら点検しましょう。

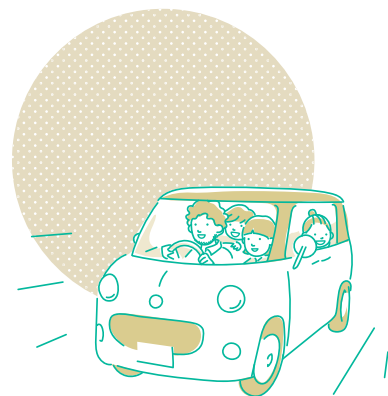


HS 平成自動車工業

乗用車・トラック販売
中古車販売・買取
修理・車検
钣金・塗装



大阪府枚方市田口4丁目47-8
TEL: 072-840-2236





枚方市の身近なお医者さん

※このページは有料広告ページです。
※医師会会員一覧はP176～177、薬剤師会会員一覧はP180～181をご覧ください。

眼科

いまいずみ眼科クリニック
院長 今泉 正仁

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00～12:30	○	○	○	／	○	○	／
午後 3:30～6:30	○	★	○	／	○	／	／

★火曜日午後は手術
<https://iganka.com>
町楠葉1-6-6 くずはサングリーンビル4F
TEL 072-867-2525

眼科

重光眼科医院
院長 重光 利朗

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前10:00～12:00(予約制)	○	○	○	／	○	○	／
午後 4:00～5:30(予約制)	○	○	○	／	○	／	／

予約制につき、前もってお電話してご来院下さい 受付 午前12:00/午後5:30まで
駐車場あり
楠葉朝日3丁目6-23
TEL 072-866-2238

耳鼻咽喉科

岡崎耳鼻咽喉科医院
院長 岡崎 はるか

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前10:00～12:30	○	○	／	○	○	○	／
午後 4:30～7:00	○	○	／	○	○	／	／

<https://www.okazaki-jibika.info>
駐車場あり
長尾元町5-21-30
TEL 072-851-0787

婦人科

富沢婦人科クリニック
院長 富沢 敦子

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00～11:30	★	○	○	○	○	／	／
午後 5:00～7:30	○	／	○	／	○	／	／

★: 10:30～11:30 休診: 土曜・日曜・祝日・火・木曜午後
駐車場有り
西禁野2丁目8-9
TEL 072-847-7129

眼科

西本眼科クリニック
院長 西本 ゆかり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00～12:30	○	○	／	○	○	△	／
午後 4:00～7:00	○	○	／	○	○	／	／

駐車場あり
△土曜日の診療は9:00～13:00
東香里南町20-21
TEL 072-854-5026



Column

気持ちよく眠りにつくために

◎寝る前にリラックスタイムをもとう

お風呂は、ぬるめのお湯にゆっくりと入って。寝つきの悪い人は、軽い読書やマッサージ、音楽を聴いたり、神経を鎮める香りを利用するなど、「お休みの習慣」を自分なりに工夫してみましょう。



◎寝る前には刺激を避ける

寝る前には、頭や体を興奮させる刺激を避けましょう。熱いお風呂も、食事も就寝の2時間前までにすませましょう。覚醒作用のあるコーヒーやお茶は5～6時間前から、また、たばこも控えましょう。



◎眠くなってから床につく

「眠らなければ」と意気込むと、かえって頭が冴えて寝つきを悪くしてしまいます。眠れないときはいったん布団を出てリラックスし、眠くなってからもう一度床につくようにしましょう。



◎寝酒は不眠の元

寝酒は睡眠薬代わりにはなりません。少量なら麻酔作用で眠りやすくなりますが、短時間で作用が切れ、目が覚めてしまうことも。慣れると量が増えて精神的・身体的問題が起こりやすくなります。また、飲みすぎると翌朝に疲れが残るものになります。

◎どうしても眠れないときには医師に相談を

寝つけない日が続く、睡眠感がない、朝起きられない、十分眠っても日中の眠気が強い、などの症状があるときは、早めに医師に相談しましょう。うつ病などの心の病気や、激しいびびき、睡眠時無呼吸症候群などの可能性もあります。

