

医療・健康情報を調べる

1. 医療・健康情報の場所

医療・健康情報はおもに490（医学）の棚にならんでいます。
490の中で次のように細かく分類されています。

490	医学
491	基礎医学
492	臨床医学
	492.1 検査結果など
	492.9 看護学
493	内科学
	493.1 一般的疾患－糖尿病、アレルギー性疾患、生活習慣病など
	493.2 循環器疾患－心臓病、高血圧など
	493.3 呼吸器疾患－気管支喘息、肺炎など
	493.4 消化器疾患－食道、胃、腸、肝臓の疾患
	493.6 運動器疾患－リウマチ、関節炎など
	493.7 神経科学、精神医学－脳・脊髄の疾患、認知症、うつなど
	493.8 感染症・伝染病学、予防接種
	493.9 小児科学
494	外科学
	494.5 腫瘍、がん
	494.7 整形科学、骨折、ねんざ
	494.8 皮膚科学
	494.9 泌尿器科学、腎炎
495	婦人科学・産科学
496	眼科学・耳鼻咽喉科学
497	歯科学
498	衛生学・公衆衛生・予防医学
	498.3 健康法
	498.5 食品、栄養
499	薬学





・病気の原因・治療法・食事療法などについて知りたい場合には、病名をキーワードにして蔵書検索します。

・請求記号＝本のある場所です。本の背ラベルの数字が本のある場所を示しています。

・上から1段目が大まかな分類、2段目でさらに細かく分類しています。3段目は著者の名前（姓）を表示します。

・493.23は心臓の病気について、です。

2. 病気や薬について調べる

『今日の治療指針 2020 私はこう治療している』 福井次矢ほか：総編集

医学書院：発行 2020年1月（R492）

呼吸器、循環器など疾患ごとの状態と診断、治療方針についてまとめている。

『家庭の医学 2018』 主婦の友社：発行 2018年2月（598.3）

食事の新常識、がんの正しい知識、認知症とその予防などの記事もある。それぞれの病気の最新医学情報、ホームケアのしかたがよくわかる。

『検査結果なんでも早わかり事典 健診・人間ドックから精密検査の結果まで』

小橋隆一郎：著 主婦の友社：発行 2018年10月（492.1コハ）

『食品添加物インデックス PLUS』第3版 日本輸入食品安全推進協会：編著

中央法規出版：発行 2017年11月（R498.519）

食品添加物の日本での使用の可否、用途などを一覧表にしている。

和名、和名別名、英名が併記されている。

『食の安全と健康意識データ集 2018-2019』 三冬社：発行 2018年4月（R498.54）

食の安全や健康に関する意識調査、子どもの発育状況や健康状況、国民の平均寿命などの調査結果が載っている。食品衛生や食品表示に関するデータ、ダイエットやサプリメントについての意識調査など、さまざまなテーマの調査もある。

『今日の治療薬 2020』 南江堂：発行 2020年1月(499.1)

医薬品のうち日常よく使用されているものに新薬の情報も追加して掲載している。関節リウマチなどの「免疫疾患治療薬」を1つの章にまとめている。

『くすりの事典 2019年版 病院からもらった薬がよくわかる』

成美堂出版：発行 2018年6月(499.1)

病院からもらった薬を写真で探したり、薬の名前、成分名からも探すことができる。薬の効能、用法・用量、使用上の注意、副作用が載っている。

『日本医薬品集 2018-19 一般薬』 じほう：発行 2017年8月(R499.1)

一般に販売されている医薬品(漢方薬・生薬も含む)、11,500品目の情報を掲載。その成分、効能・用法などがわかる。消毒薬や殺虫薬、一般用検査薬も載っている。巻末に薬剤師会が開設する消費者くすり相談窓口一覧、製薬会社の住所録がある。

3. 雑誌で調べる

- ・ **栄養と料理** 女子栄養大学：発行 月刊
食や健康に関する記事、レシピが載っている。レシピは摂取カロリーや塩分計算付き。
- ・ **LD/ADHD&ASD** 明治図書出版：発行 年4回
学習障害・注意欠如/多動性障害・自閉症スペクトラム障害についての雑誌
- ・ **看護** 日本看護協会機関誌 月刊
- ・ **きょうの健康** NHK出版：発行 月刊
- ・ **月刊薬事** じほう：発行 月刊
最新の薬物治療、医療サービスの提供に役立つ情報を編集
- ・ **こころの元気 plus** 地域精神保健福祉機構：発行 月刊
本人・家族の気持ちや他の人がどうしているのか、など体験談がたくさん載っている
- ・ **こころの科学** 日本評論社：発行 年6回(奇数月)
- ・ **プチナーズ** 照林社：発行 月刊
看護学生向け雑誌
- ・ **メディカル・サイエンス・ダイジェスト (MSD)**
ニューサイエンス社：発行 月刊



4. インターネットで調べる

厚生労働省

<https://www.mhlw.go.jp/index.html>

テーマやキーワードで調べられます。現在はトップページから新型コロナウイルス感染症についての情報を見ることができます。

大阪府医療機関情報システム

<http://www.mfis.pref.osaka.jp/>

住所・駅、診療科目、医療機能(専門外来、人間ドック、日帰り手術など)、外国語対応からも検索できます。

公益財団法人日本中毒情報センター

<https://www.j-poison-ic.jp/>

化学物質、医薬品、動植物の毒など、中毒事故についての情報を調べることができます。

がん情報サービス (国立がん研究センター)

<https://ganjoho.jp/public/index.html>

難病情報センター (公益財団法人難病医学研究財団)

<https://www.nanbyou.or.jp/>

医療費助成制度の案内、患者会情報、用語集などを調べることができます。

みんなのメンタルヘルス (厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/index.html>

こころの病気についての知識や、治療法、相談先、生活への支援などについて掲載しています。

- ・ 医療情報の調べ物について、図書館では、資料・情報の提供のみを行います。診断・治療・薬についての判断はできません。
- ・ 図書館は利用される方のプライバシーを守ります。

《お問合せ先》

枚方市立中央図書館 参考資料室

☎573-1159 枚方市車塚2丁目1-1

MAIL : toshokan5-1@city.hirakata.osaka.jp

TEL : 050-7105-8151

FAX : 050-7105-8152

「パスファインダー」とは、「道 (path)」を「見つける人 (finder)」という意味で、知りたいことを調べるのにどのように資料を探したらよいかを示す手引きのことです。