

ほけんだより 4月

(お家の人と一緒に読んでね。)

平成31年4月
小倉小学校
保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい環境はどうか？まだまだ知らないことわからないことがたくさんあって、ドキドキ・わくわくしている人も多いと思います。少しずつ、自分のペースでなれていってください。

今年も保健室は養護教諭の瀬川文が担当します。みんなが元気に過ごせるようにこの「ほけんだより」へ、保健のことをたくさん載せるので読んでくださいね。



今年お世話になる 学校医の先生方です

内科：藤尾智紀先生（今年からお世話になります）
眼科：田邊稔邦先生
歯科：山崎彰久先生
耳鼻科：伊東明彦先生
日垣孝一先生
薬剤師：山本浩嗣先生

毎朝チェックしよう！今日も元気に過ごすために！

すっきり起きられましたか？ 食欲はありますか？ ウチは出ましたか？



早く寝ると
すっきり起き
やすいね！



朝に出ると
気持ちがいい
ね！

熱っぽくはありませんか？

頭やお腹は痛くありませんか？

早めにお家の
人に相談して
おこう！

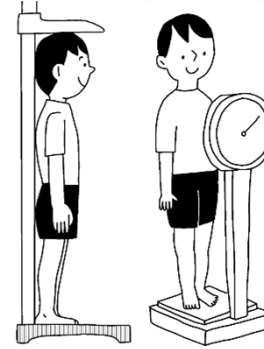


けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります

【二測定(身長・体重)】

各学年：4/9(火)～12(金)

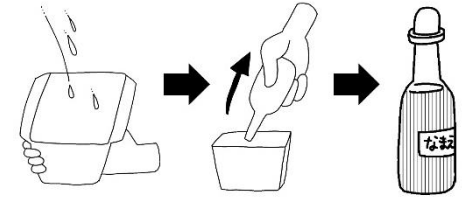
身長と体重を
測って、入学し
てからバランス
よく成長してい
るかを調べます。



【尿検査】

各学年：4/10(水) 予備日11(木)

おしっこ(尿)から、じん臓などが病
気にかかっていないかを調べます。



【内科健診・運動器検診】

2・3・5年：4/15(月) 1・4・6年：4/18(木)

心臓や肺に病気や
異常がないかを調べ
ます。また、栄養状
態や脊柱そくわん症
になっていないかに
ついて調べます。

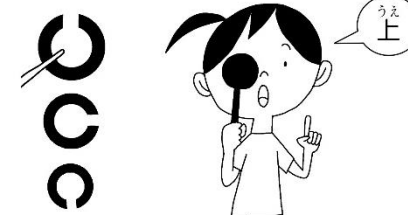


「運動器」とは、骨や関節、筋肉、じ
ん帯、神経などを支えたり動かしたり
する部分のことです。
運動器検診では、手足の骨や関節、
筋肉などに病気や異常がないかを調べ
ます。

【視力測定】

各学年：4/22(月)～24(水)

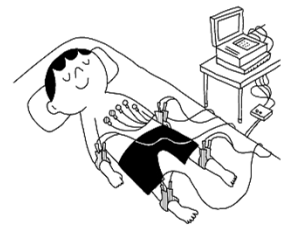
学習にさしかえがない見え方がで
きているかを調べます。



【心臓検診】

1年・対象者：4/16(火)

心臓がきちんと
働いているか
を、心電計とい
う機器を使って、
くわしく検査し
ます。



※裏面に「枚方市安全共済会災害共済給付制度について」を載せています。
平成31年度版になりますので、ご家庭にて保管ください。