



H16.4 健康部 高齢社会室に配属
教育委員会 事務局 管理部
教育企画課
市民安全部 市民活動課
等を経て
R4.4.1 現職
(部署名は当時)

**枚方市の受験を
考えている皆さんへ**

目の前にある小さな「できない」を「できる」
に変えようとする人がたくさんいたら、枚方市
の「できない」を「できる」に変えていけると
思います。
一緒に、枚方市の「できる」を増やしていま
しょう！！

私と一緒に
枚方市の小さな「できる」
増やしてみませんか？

現在の仕事内容とやりがい

人権政策室では、人権や平和、男女共同
参画推進に関する様々なイベントなどを実
施しています。

人権の仕事をする中で、自分が考える
「普通」や「当たり前」は、他の人の「普
通」や「当たり前」ではないと感じること
が多くあります。

イベントの企画においては、みんながそ
れぞれ違うと気付くこと、また、その違い
を認めて相手の立場になって考えることの
大切さが伝わる機会になればと、各担当が
一生懸命取り組んでいます。多くの方に来
ていただけたときは、すごく嬉しいです。

キャリアアップ

管理職になる前は、担当業務内の「でき
ない」をどうやったら「できる」に変えら
れるかを考えてきました。管理職になれ
たことで、自分の担当業務だけでなく、部
署間の調整をする機会が増えました。女性
管理職の数が少ないこともあり、意見を聞
かれる機会も多いので、自分が感じたこと
を積極的に発信したいと思っています！

これまでの「できない」が少しずつ「で
きる」ようになる、そういった小さな「で
きる」の積み重ねや、変えようとする過程
で失敗した経験は、少しずつ、大きな「で
きる」につながっています。これからも、
目の前にあることを大切に積み重ねていき
たいです。

ワーク・ライフ・バランス実践の コツ

毎週土曜の朝、1km泳ぐことがワー
ク(平日)との切り替えになっています。
我が家は共働きなので、大体の家事分
担はありますが、分担以外の家事でも、
気付いた人がやるという雰囲気です。
困ったときやしんどいときはすぐ相談し
て、その状況を長引かせないようにして
います！

