

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果概要

1. 調査の目的

- (1) 子供の体力・運動能力等の状況に鑑み、国が全国的な子供の体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、各学校が全国的な状況との関係において自らの子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子供の体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力・運動能力等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

2. 調査時期

4月から7月

3. 調査対象

小学校第5学年・中学校第2学年

4. 調査の内容

(1) 児童生徒に対する調査

ア. 実技に関する事項：小中学校ともに8種目

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン[中学校は持久走(男子1,500m、女子1,000m)かどちらかを選択]、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ(小学校)・ハンドボール投げ(中学校)

※平成23年度については東日本大震災の影響によりデータなし

各年度特徴まとめ

平成27年度

- ◆小学校においては男子、女子共に、50m走・立ち幅とび・ソフトボール投げが全国平均を上回った。
- ◆中学校男子においては、握力・ハンドボール投げ、中学校女子においては、握力・50m走が全国平均を上回った。
- ◆小学校男子は5種目、小学校女子は3種目、中学校男子は7種目、中学校女子は4種目で、大阪府平均を上回った。

平成26年度

- ◆小学校男子においては、50m走・立ち幅とび・ソフトボール投げ、小学校女子においては、50m走が全国平均を上回った。
- ◆中学校においては男子、女子共にハンドボール投げが全国平均を上回った。
- ◆小学校男子は6種目、小学校女子は5種目、中学校男子は7種目、中学校女子は5種目で、大阪府平均を上回った。

平成25年度

- ◆小学校男子においては、長座体前屈・50m走・立ち幅とび・ソフトボール投げ、小学校女子においては、長座体前屈・50m走・ソフトボール投げが全国平均を上回っている。
- ◆中学校男子においては、50m走が全国平均を上回っている。
- ◆小学校男子・女子、中学校男子・女子、ともに5種目で、大阪府平均を上回っている。

平成24年度

- ◆小学校男子においては、上体起こし・長座体前屈・50m走が全国平均を上回っている。
- ◆中学校男子においては、上体起こし・立ち幅とび・ハンドボール投げ、中学校女子では、ハンドボール投げで全国平均を上回っている。
- ◆小学校男子・女子ともに、3種目で大阪府平均を上回っている。
- ◆中学校男子においては、6種目、中学校女子では、5種目で大阪府平均を上回っている。

平成22年度

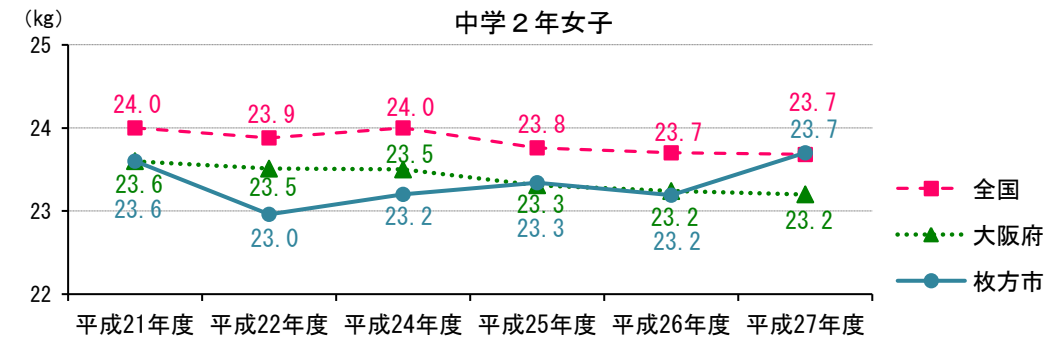
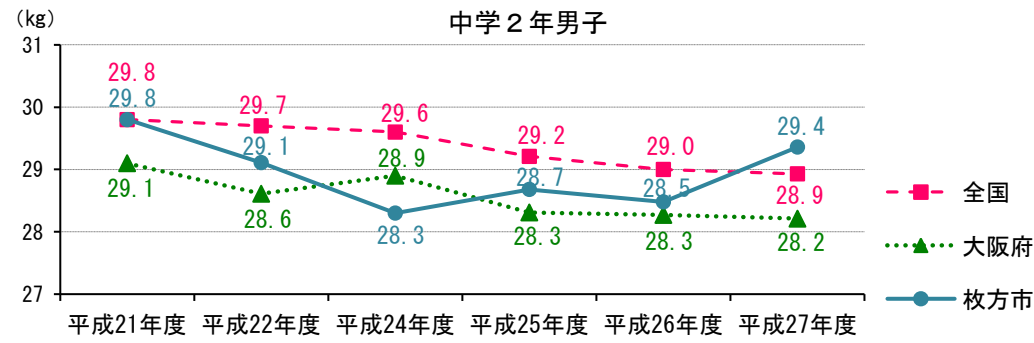
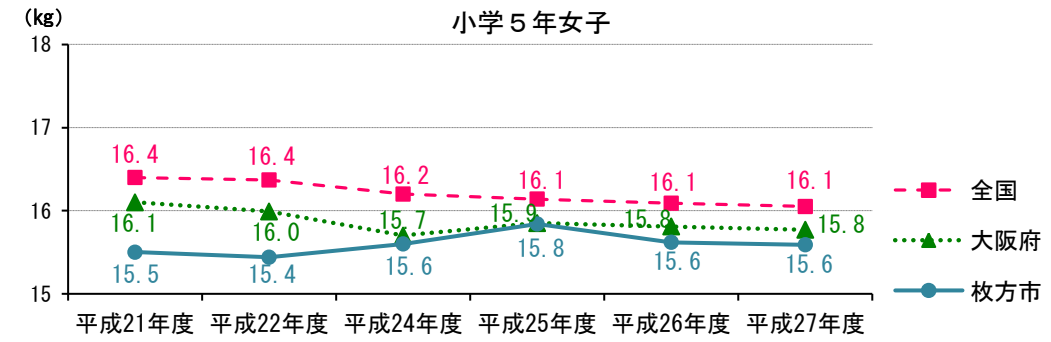
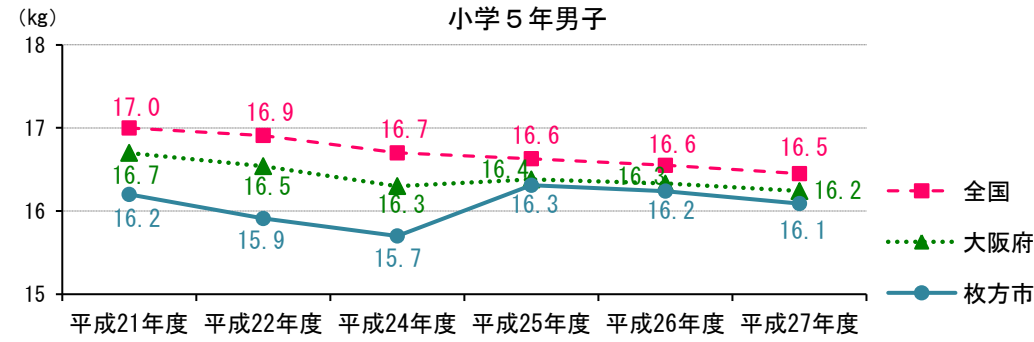
- ◆小学校男子においては、長座体前屈・50m走・立ち幅とび、小学校女子では、長座体前屈・立ち幅とびが全国平均を上回っている。
- ◆中学校男子においては、持久走・ハンドボール投げ、中学校女子では、長座体前屈で全国平均を上回っている。
- ◆小学校男子・女子ともに、6種目で大阪府平均を上回っている。
- ◆中学校男子においては、7種目、中学校女子では、5種目で大阪府平均を上回っている。

平成21年度

- ◆小学校においては、男子では長座体前屈・50m走・立ち幅とび、女子では、長座体前屈が全国平均を上回っている。
- ◆中学校においては、男女ともに、ハンドボール投げが全国平均を上回っている。
- ◆小・中学校の男女ともに、上体起こし・反復横とび・20mシャトルラン(中学校は持久走かどちらか選択)が全国平均をやや下回っている。

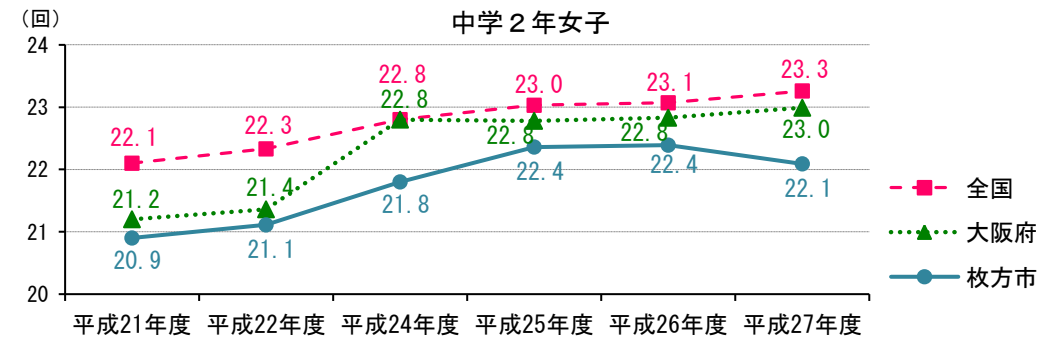
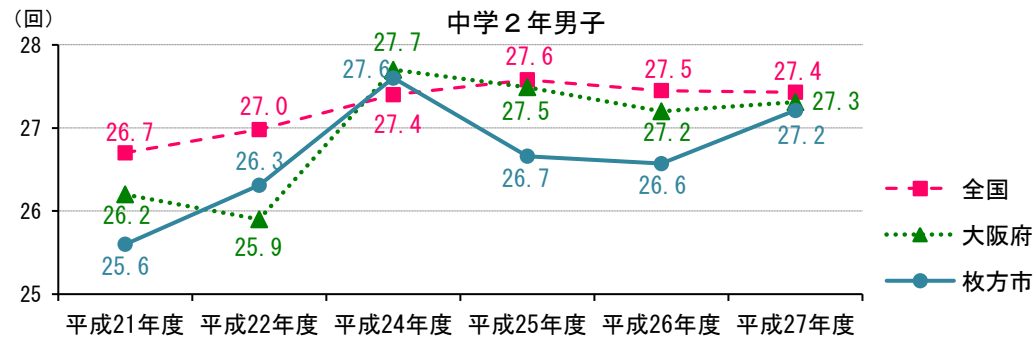
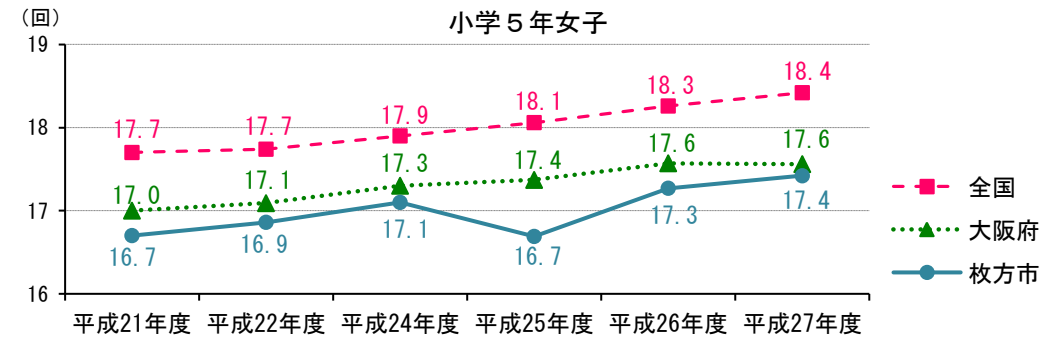
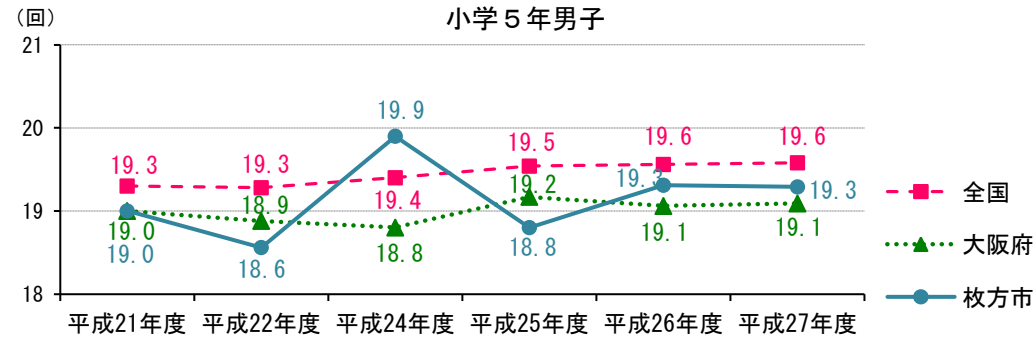
【枚方市】

	握力(kg)											
	小5男			小5女			中2男			中2女		
	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国
平成21年度	16.2	16.7	17.0	15.5	16.1	16.4	29.8	29.1	29.8	23.6	23.6	24.0
平成22年度	15.9	16.5	16.9	15.4	16.0	16.4	29.1	28.6	29.7	23.0	23.5	23.9
平成24年度	15.7	16.3	16.7	15.6	15.7	16.2	28.3	28.9	29.6	23.2	23.5	24.0
平成25年度	16.3	16.4	16.6	15.8	15.9	16.1	28.7	28.3	29.2	23.3	23.3	23.8
平成26年度	16.2	16.3	16.6	15.6	15.8	16.1	28.5	28.3	29.0	23.2	23.2	23.7
平成27年度	16.1	16.2	16.5	15.6	15.8	16.1	29.4	28.2	28.9	23.7	23.2	23.7



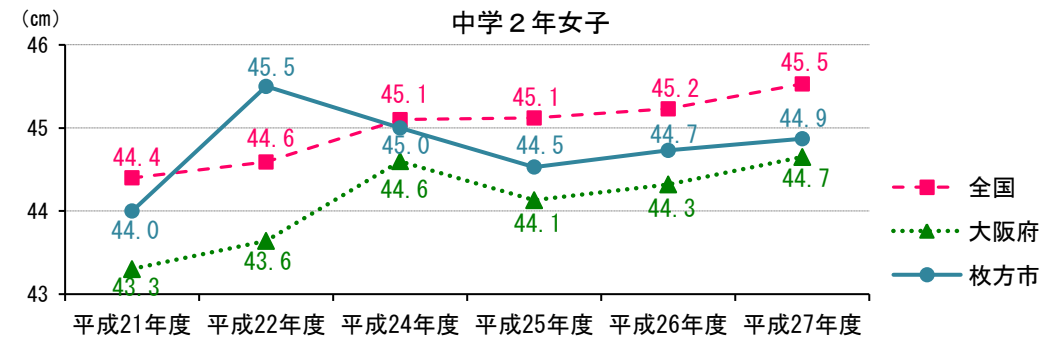
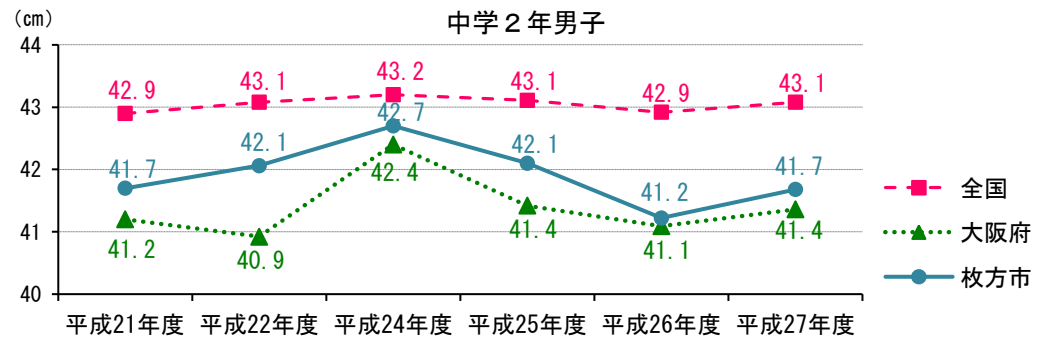
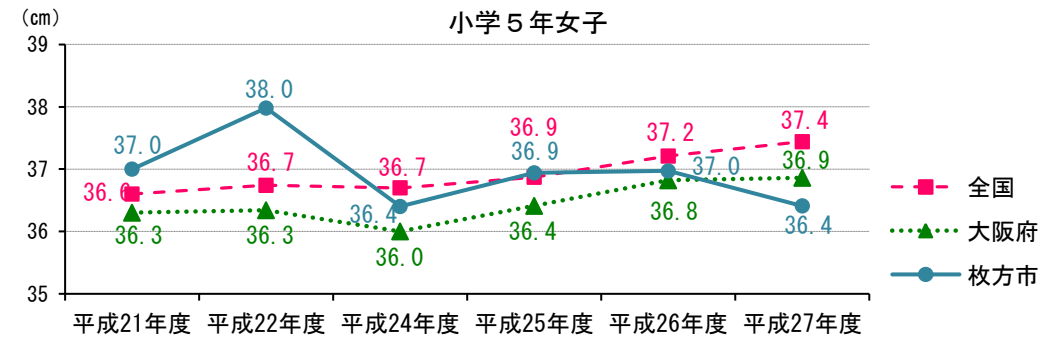
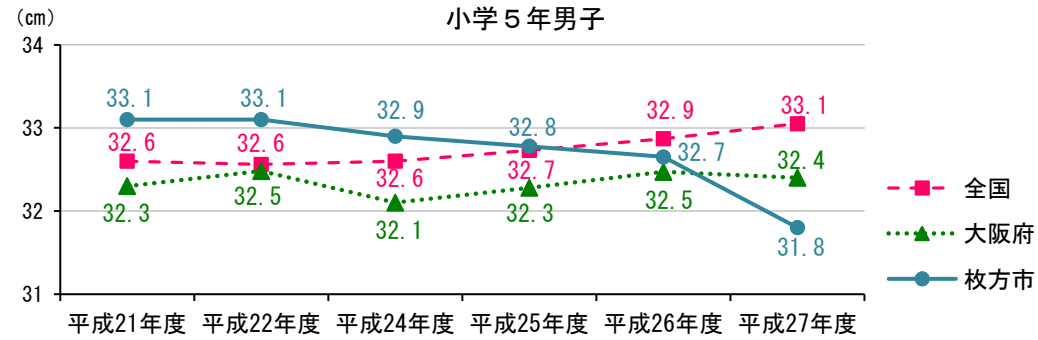
【枚方市】

	上体起こし(回数)											
	小5男			小5女			中2男			中2女		
	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国
平成21年度	19.0	19.0	19.3	16.7	17.0	17.7	25.6	26.2	26.7	20.9	21.2	22.1
平成22年度	18.6	18.9	19.3	16.9	17.1	17.7	26.3	25.9	27.0	21.1	21.4	22.3
平成24年度	19.9	18.8	19.4	17.1	17.3	17.9	27.6	27.7	27.4	21.8	22.8	22.8
平成25年度	18.8	19.2	19.5	16.7	17.4	18.1	26.7	27.5	27.6	22.4	22.8	23.0
平成26年度	19.3	19.1	19.6	17.3	17.6	18.3	26.6	27.2	27.5	22.4	22.8	23.1
平成27年度	19.3	19.1	19.6	17.4	17.6	18.4	27.2	27.3	27.4	22.1	23.0	23.3



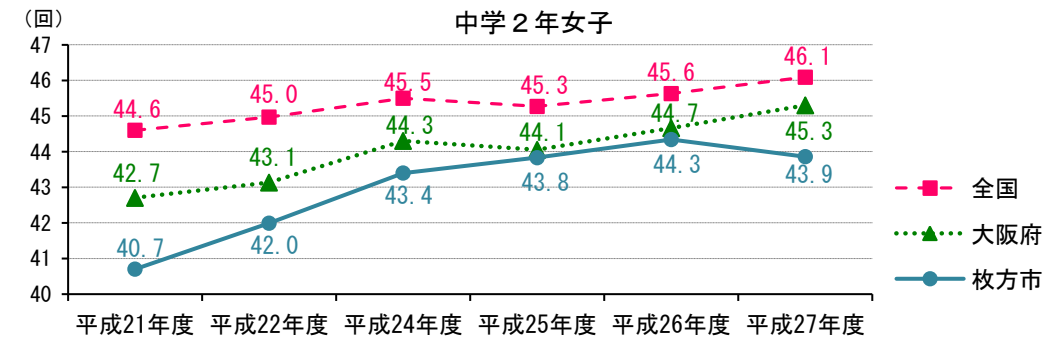
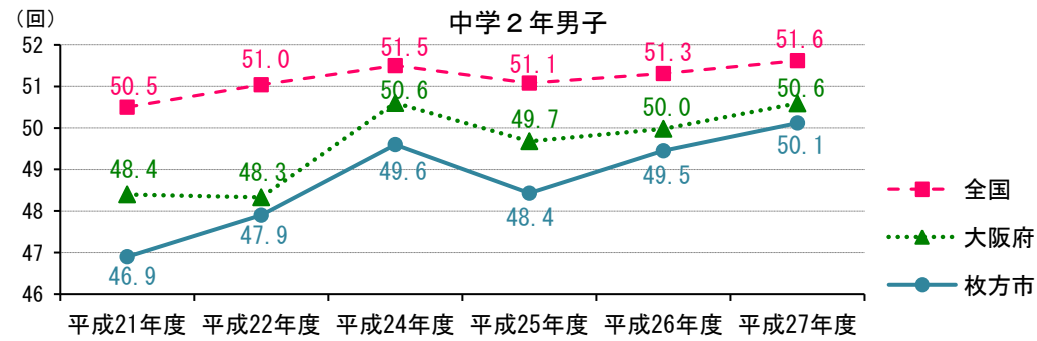
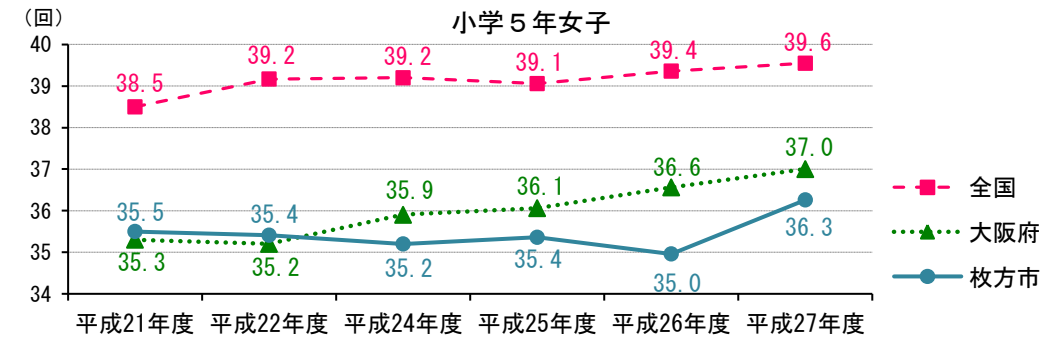
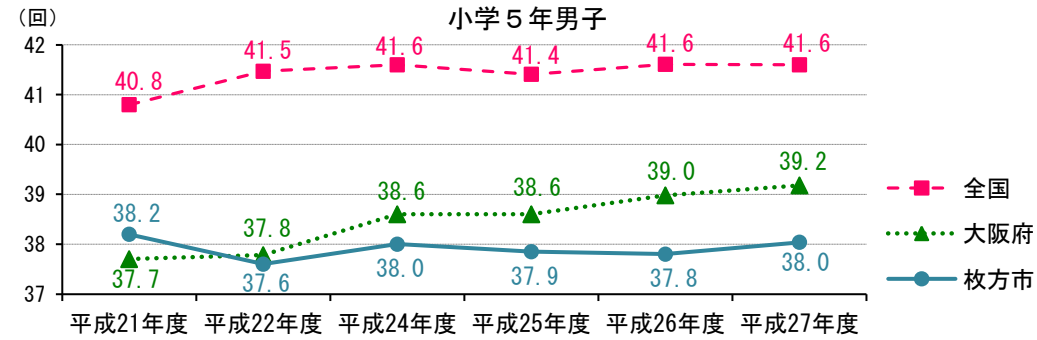
【枚方市】

	長座体前屈(cm)											
	小5男			小5女			中2男			中2女		
	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国
平成21年度	33.1	32.3	32.6	37.0	36.3	36.6	41.7	41.2	42.9	44.0	43.3	44.4
平成22年度	33.1	32.5	32.6	38.0	36.3	36.7	42.1	40.9	43.1	45.5	43.6	44.6
平成24年度	32.9	32.1	32.6	36.4	36.0	36.7	42.7	42.4	43.2	45.0	44.6	45.1
平成25年度	32.8	32.3	32.7	36.9	36.4	36.9	42.1	41.4	43.1	44.5	44.1	45.1
平成26年度	32.7	32.5	32.9	37.0	36.8	37.2	41.2	41.1	42.9	44.7	44.3	45.2
平成27年度	31.8	32.4	33.1	36.4	36.9	37.4	41.7	41.4	43.1	44.9	44.7	45.5



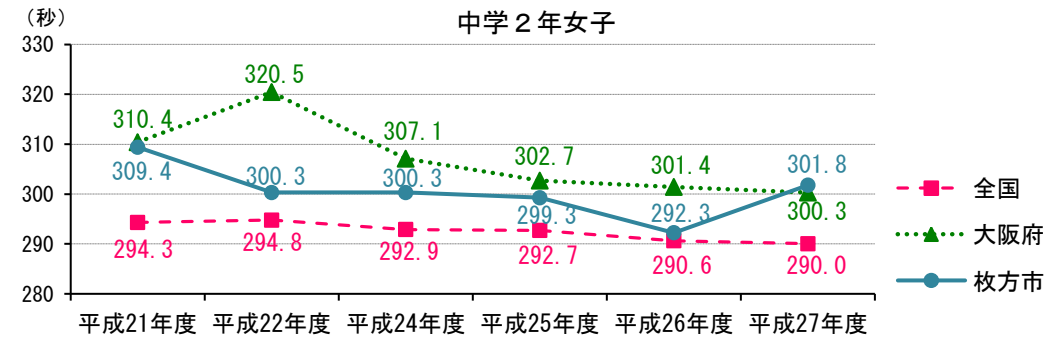
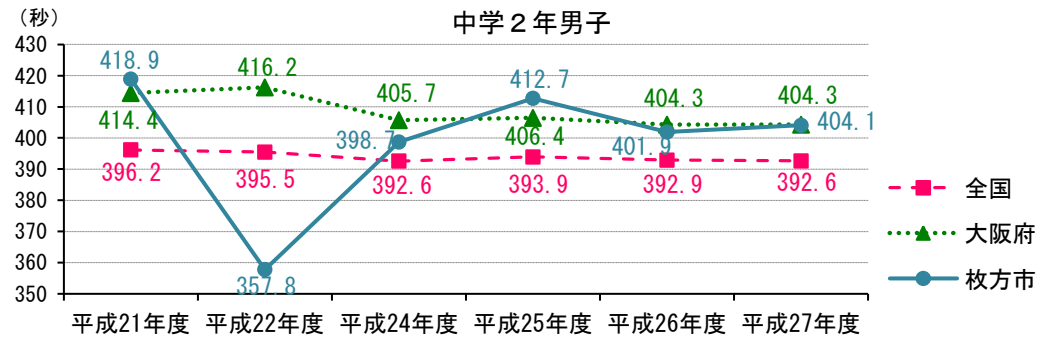
【枚方市】

	反復横とび(回数)											
	小5男			小5女			中2男			中2女		
	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国
平成21年度	38.2	37.7	40.8	35.5	35.3	38.5	46.9	48.4	50.5	40.7	42.7	44.6
平成22年度	37.6	37.8	41.5	35.4	35.2	39.2	47.9	48.3	51.0	42.0	43.1	45.0
平成24年度	38.0	38.6	41.6	35.2	35.9	39.2	49.6	50.6	51.5	43.4	44.3	45.5
平成25年度	37.9	38.6	41.4	35.4	36.1	39.1	48.4	49.7	51.1	43.8	44.1	45.3
平成26年度	37.8	39.0	41.6	35.0	36.6	39.4	49.5	50.0	51.3	44.3	44.7	45.6
平成27年度	38.0	39.2	41.6	36.3	37.0	39.6	50.1	50.6	51.6	43.9	45.3	46.1



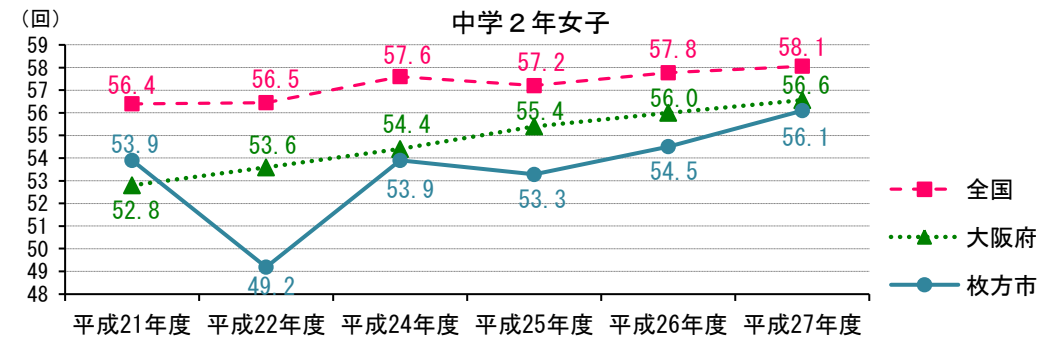
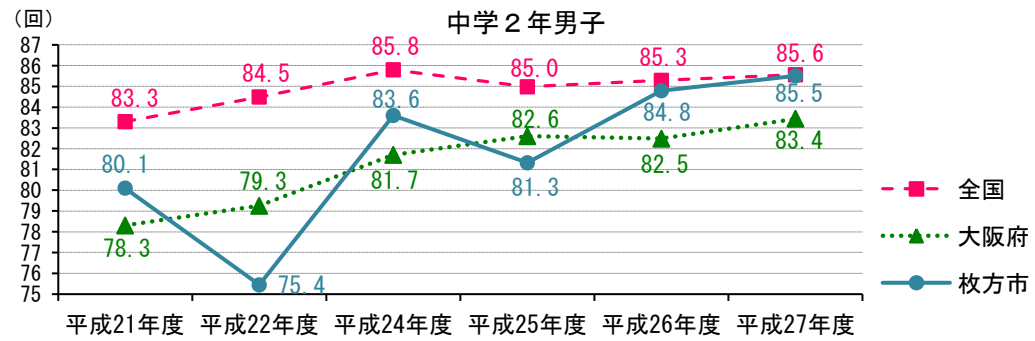
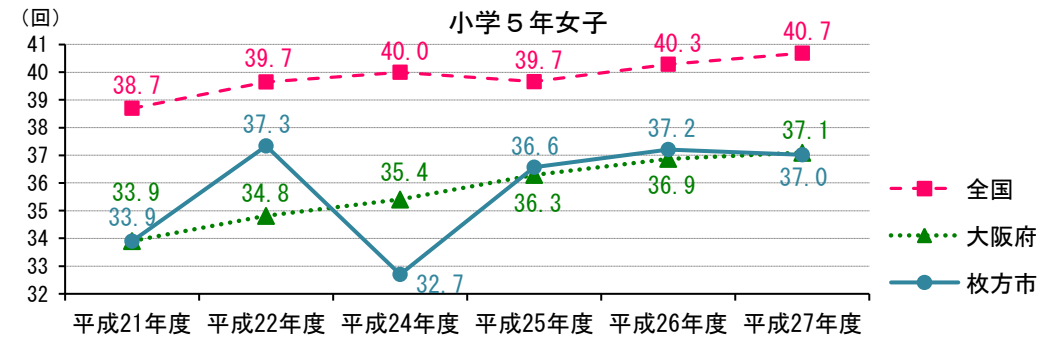
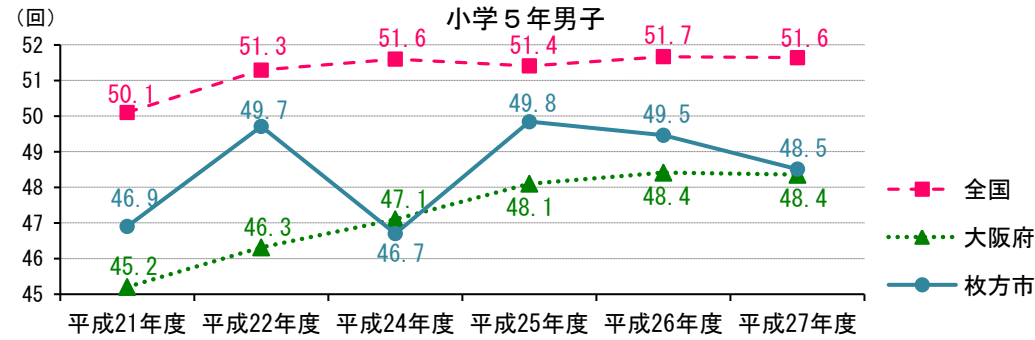
【枚方市】

	持久走(秒)											
	小5男			小5女			中2男			中2女		
	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国
平成21年度							418.9	414.4	396.2	309.4	310.4	294.3
平成22年度							357.8	416.2	395.5	300.3	320.5	294.8
平成24年度							398.7	405.7	392.6	300.3	307.1	292.9
平成25年度							412.7	406.4	393.9	299.3	302.7	292.7
平成26年度							401.9	404.3	392.9	292.3	301.4	290.6
平成27年度							404.1	404.3	392.6	301.8	300.3	290.0



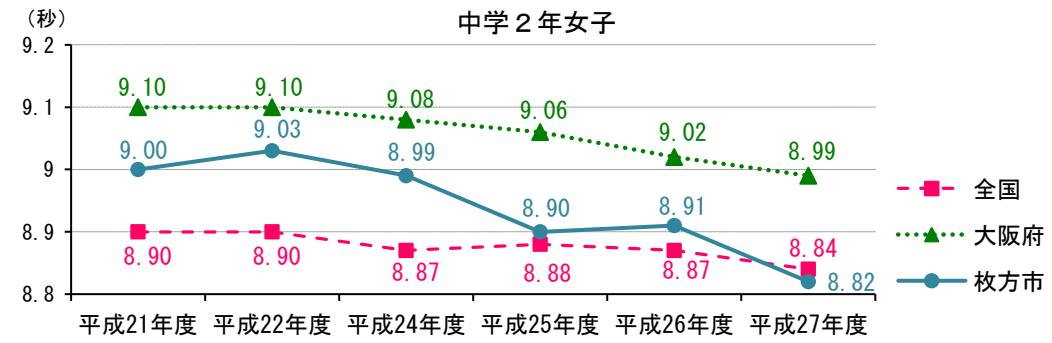
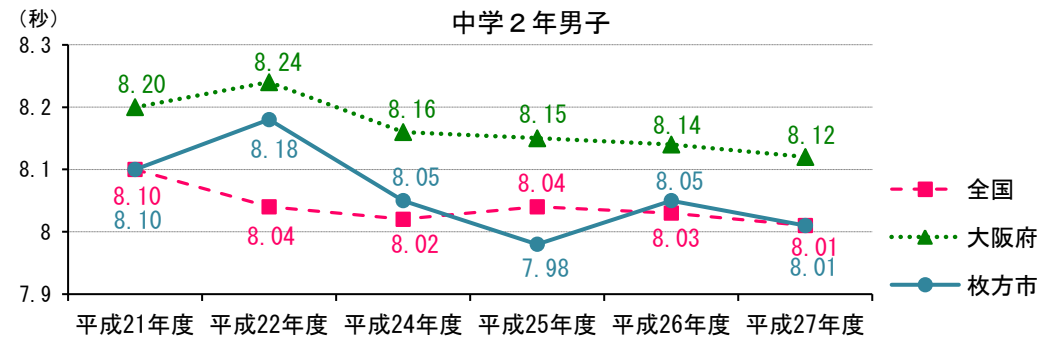
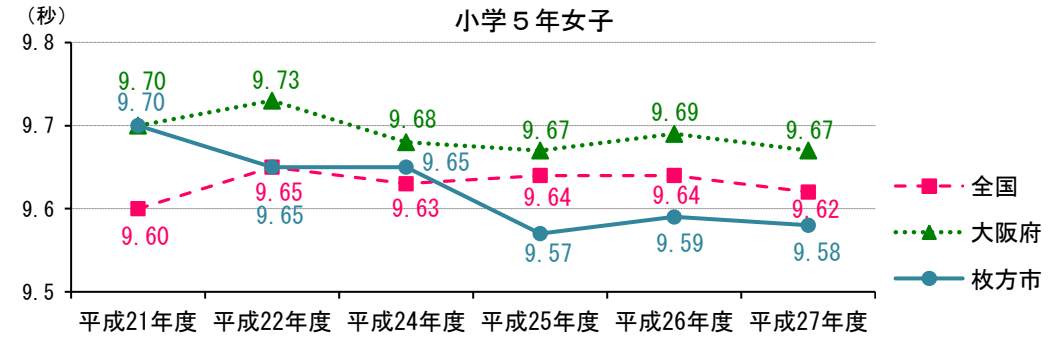
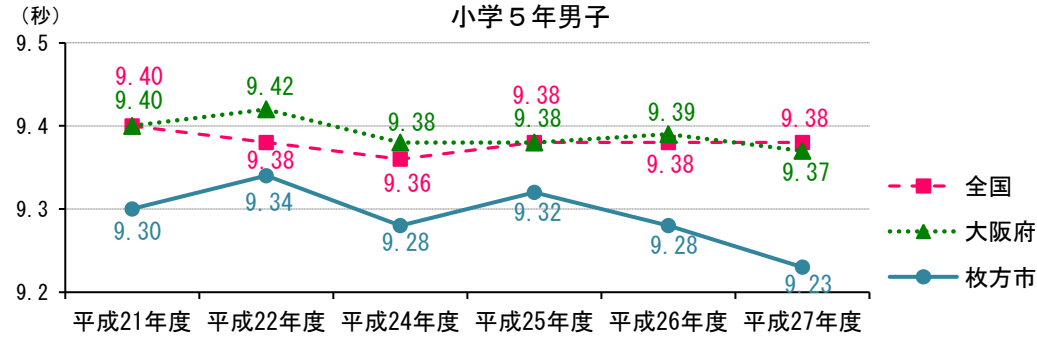
【枚方市】

	20mシャトルラン(回数)											
	小5男			小5女			中2男			中2女		
	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国
平成21年度	46.9	45.2	50.1	33.9	33.9	38.7	80.1	78.3	83.3	53.9	52.8	56.4
平成22年度	49.7	46.3	51.3	37.3	34.8	39.7	75.4	79.3	84.5	49.2	53.6	56.5
平成24年度	46.7	47.1	51.6	32.7	35.4	40.0	83.6	81.7	85.8	53.9	54.4	57.6
平成25年度	49.8	48.1	51.4	36.6	36.3	39.7	81.3	82.6	85.0	53.3	55.4	57.2
平成26年度	49.5	48.4	51.7	37.2	36.9	40.3	84.8	82.5	85.3	54.5	56.0	57.8
平成27年度	48.5	48.4	51.6	37.0	37.1	40.7	85.5	83.4	85.6	56.1	56.6	58.1



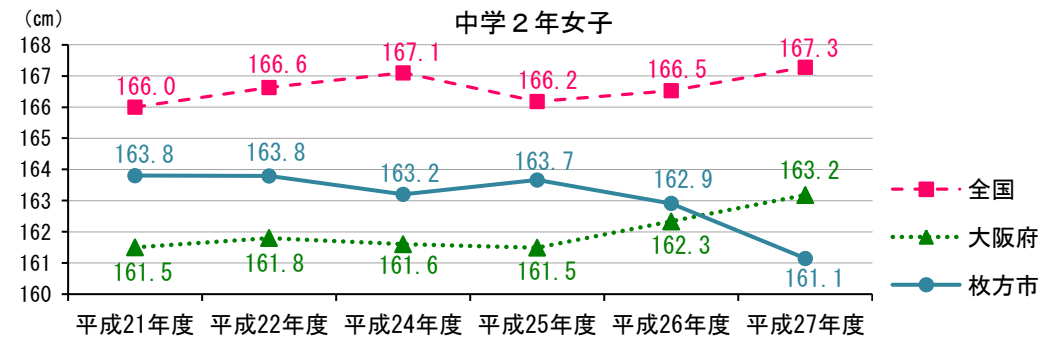
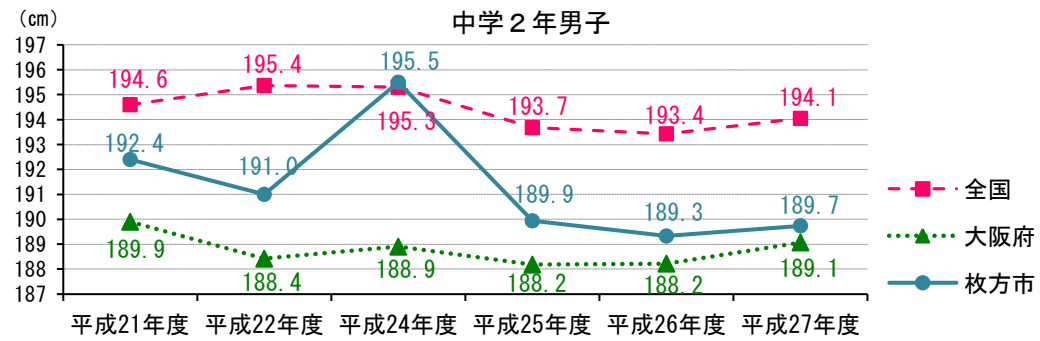
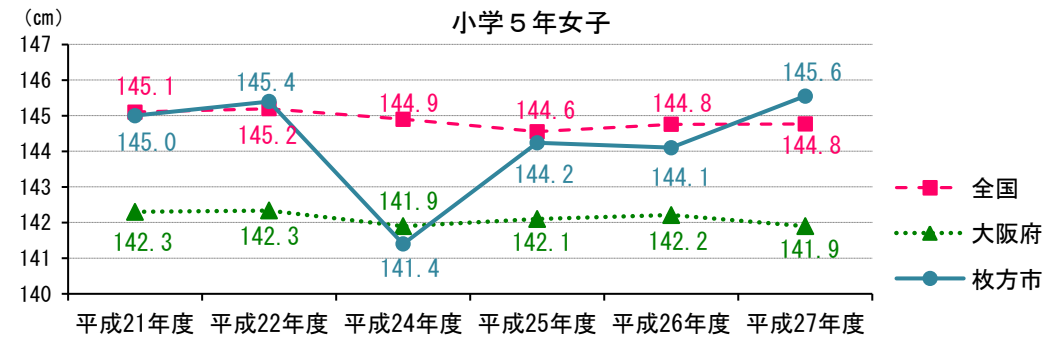
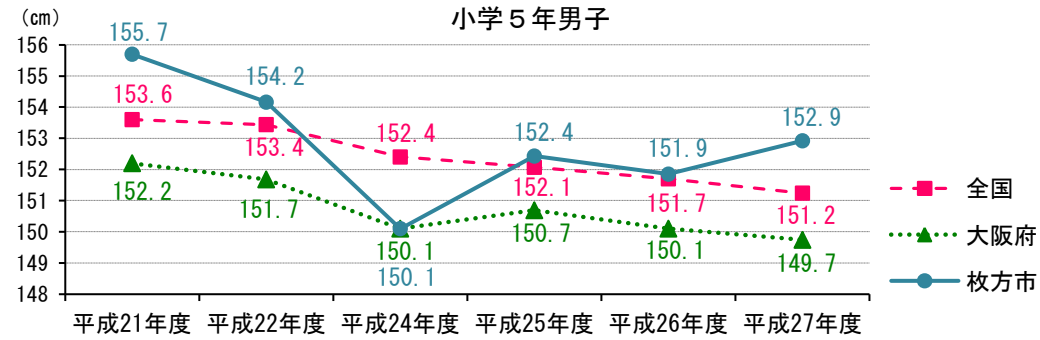
【枚方市】

	50m走(秒)											
	小5男			小5女			中2男			中2女		
	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国
平成21年度	9.30	9.40	9.40	9.70	9.70	9.60	8.10	8.20	8.10	9.00	9.10	8.90
平成22年度	9.34	9.42	9.38	9.65	9.73	9.65	8.18	8.24	8.04	9.03	9.10	8.90
平成24年度	9.28	9.38	9.36	9.65	9.68	9.63	8.05	8.16	8.02	8.99	9.08	8.87
平成25年度	9.32	9.38	9.38	9.57	9.67	9.64	7.98	8.15	8.04	8.90	9.06	8.88
平成26年度	9.28	9.39	9.38	9.59	9.69	9.64	8.05	8.14	8.03	8.91	9.02	8.87
平成27年度	9.23	9.37	9.38	9.58	9.67	9.62	8.01	8.12	8.01	8.82	8.99	8.84



【枚方市】

	立ち幅とび(cm)											
	小5男			小5女			中2男			中2女		
	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国
平成21年度	155.7	152.2	153.6	145.0	142.3	145.1	192.4	189.9	194.6	163.8	161.5	166.0
平成22年度	154.2	151.7	153.4	145.4	142.3	145.2	191.0	188.4	195.4	163.8	161.8	166.6
平成24年度	150.1	150.1	152.4	141.4	141.9	144.9	195.5	188.9	195.3	163.2	161.6	167.1
平成25年度	152.4	150.7	152.1	144.2	142.1	144.6	189.9	188.2	193.7	163.7	161.5	166.2
平成26年度	151.9	150.1	151.7	144.1	142.2	144.8	189.3	188.2	193.4	162.9	162.3	166.5
平成27年度	152.9	149.7	151.2	145.6	141.9	144.8	189.7	189.1	194.1	161.1	163.2	167.3



【枚方市】

	小5:ソフトボール投げ、中2:ハンドボール投げ(m)											
	小5男			小5女			中2男			中2女		
	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国	枚方市	大阪府	全国
平成21年度	24.8	25.1	25.4	14.0	14.5	14.6	21.6	20.9	21.3	13.5	13.4	13.4
平成22年度	23.8	24.8	25.3	14.5	14.2	14.6	21.6	20.4	21.2	13.8	13.3	13.3
平成24年度	23.1	23.5	23.8	13.9	13.8	14.2	22.7	20.9	21.2	13.3	12.9	13.0
平成25年度	23.6	23.1	23.2	14.2	13.8	13.9	20.9	20.5	21.0	12.8	12.8	13.0
平成26年度	23.1	22.7	22.9	13.9	13.7	13.9	21.5	20.4	20.9	12.9	12.6	12.9
平成27年度	22.7	22.4	22.5	13.9	13.5	13.8	21.0	20.1	20.7	12.8	12.5	12.8

