

# 平成 24 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

枚方市教育委員会

## 調査の概要

### 1. 調査の目的

- (1) 子どもの体力が低下している状況にかんがみ、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、学校等が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

### 2. 調査時期

平成 24 年 4 月から 7 月

### 3. 調査対象

小学校第 5 学年・中学校第 2 学年

### 4. 調査の内容

#### (1) 児童生徒に対する調査

ア. 実技に関する事項 〈小中学校 [ 8 種目 ]〉 (測定方法は新体力テストと同様)

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン (中学校は持久走かどちらかを選択)、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ (小学校)・ハンドボール投げ (中学校)

イ. 質問紙調査

運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査

#### (2) 学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る地域・家庭等との連携及び特別活動等に関する質問紙調査

## 調査の結果

小学校		人数	種目別平均							
			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
			kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m
5年男子	H24枚方市	1,958	15.7	19.9	32.9	38.0	46.7	9.28	150.1	23.1
	H24大阪府	4,659	16.3	18.8	32.1	38.6	47.1	9.38	150.1	23.5
	H24全国	104,712	16.7	19.4	32.6	41.6	51.6	9.36	152.4	23.8
	H22枚方市	1,967	15.9	18.6	33.1	37.6	49.7	9.34	154.2	23.8
5年女子	H24枚方市	1,796	15.6	17.1	36.4	35.2	32.7	9.65	141.4	13.9
	H24大阪府	4,366	15.7	17.3	36.0	35.9	35.4	9.68	141.9	13.8
	H24全国	100,883	16.2	17.9	36.7	39.2	40.0	9.63	144.9	14.2
	H22枚方市	1,922	15.4	16.9	38.0	35.4	37.3	9.65	145.4	14.5

中学校		人数	種目別平均									
			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	
			kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm	m	
2年男子	H24枚方市	1,780	28.3	27.6	42.7	49.6	398.7	83.6	8.05	195.5	22.7	
	H24大阪府	4,332	28.9	27.7	42.4	50.6	405.7	81.7	8.16	188.9	20.9	
	H24全国	110,360	29.6	27.4	43.2	51.5	392.6	85.8	8.02	195.3	21.2	
	H22枚方市	1,783	29.1	26.3	42.0	47.9	357.8	75.4	8.18	191.0	21.6	
2年女子	H24枚方市	1,677	23.2	21.8	45.0	43.4	300.3	53.9	8.99	163.2	13.3	
	H24大阪府	4,175	23.5	22.8	44.6	44.3	307.1	54.4	9.08	161.6	12.9	
	H24全国	103,715	24.0	22.8	45.1	45.5	292.9	57.6	8.87	167.1	13.0	
	H22枚方市	1,794	23.0	21.1	45.5	42.0	300.3	49.2	9.03	163.8	13.8	

## 枚方市の特徴

- ◆ 小学校男子においては、上体起こし・長座体前屈・50m 走が全国平均を上回っている。
- ◆ 中学校男子においては、上体起こし・立ち幅とび・ハンドボール投げ、中学校女子では、ハンドボール投げで全国平均を上回っている。
- ◆ 小学校男子・女子ともに、3 種目で大阪府平均を上回っている。
- ◆ 中学校男子においては、6 種目、中学校女子では、5 種目で大阪府平均を上回っている。