

# 平成 25 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

枚方市教育委員会

## 調査の概要

### 1. 調査の目的

- (1) 子どもの体力が低下している状況にかんがみ、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、学校等が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

### 2. 調査時期

平成 25 年 4 月から 7 月

### 3. 調査対象

小学校第 5 学年・中学校第 2 学年

### 4. 調査の内容

#### (1) 児童生徒に対する調査

ア. 実技に関する事項 〈小中学校 [ 8 種目 ]〉 (測定方法は新体力テストと同様)

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン (中学校は持久走 (男子 1,500m、女子 1,000m) かどちらかを選択)、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ (小学校)・ハンドボール投げ (中学校)

#### イ. 質問紙調査

運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査

#### (2) 学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る地域・家庭等との連携及び特別活動等に関する質問紙調査

## 調査の結果

小学校		人数	種目別平均							
			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
			kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m
5年男子	H25枚方市	1,684	16.31	18.80	32.78	37.85	49.84	9.32	152.43	23.63
	H25大阪府	38,632	16.38	19.17	32.28	38.60	48.10	9.38	150.69	23.09
	H25全 国	555,483	16.63	19.54	32.73	41.41	51.41	9.38	152.07	23.19
	H24枚方市	1,958	15.7	19.9	32.9	38.0	46.7	9.28	150.1	23.1
5年女子	H25枚方市	1,614	15.84	16.69	36.94	35.36	36.57	9.57	144.24	14.19
	H25大阪府	36,553	15.85	17.37	36.41	36.06	36.29	9.67	142.10	13.77
	H25全 国	532,419	16.14	18.06	36.87	39.06	39.66	9.64	144.55	13.94
	H24枚方市	1,796	15.6	17.1	36.4	35.2	32.7	9.65	141.4	13.9

中学校		人数	種目別平均								
			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
			kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm	m
2年男子	H25枚方市	1,465	28.68	26.66	42.10	48.43	412.74	81.32	7.98	189.94	20.86
	H25大阪府	33,694	28.31	27.49	41.42	49.68	406.44	82.60	8.15	188.18	20.53
	H25全 国	532,639	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01
	H24枚方市	1,780	28.3	27.6	42.7	49.6	398.7	83.6	8.05	195.5	22.7
2年女子	H25枚方市	1,415	23.34	22.36	44.53	43.83	299.26	53.28	8.90	163.66	12.75
	H25大阪府	32,234	23.31	22.78	44.13	44.05	302.70	55.40	9.06	161.49	12.80
	H25全 国	507,282	23.76	23.03	45.12	45.27	292.71	57.20	8.88	166.18	12.97
	H24枚方市	1,677	23.2	21.8	45.0	43.4	300.3	53.9	8.99	163.2	15.4

## 枚方市の特徴

- ◆ 小学校男子においては、長座体前屈・50m 走・立ち幅とび・ソフトボール投げ、小学校女子においては、長座体前屈・50m 走・ソフトボール投げが全国平均を上回っている。
- ◆ 中学校男子においては、50m 走が全国平均を上回っている。
- ◆ 小学校男子・女子、中学校男子・女子、ともに5種目で、大阪府平均を上回っている。