今週の予定　（　　 月　 　日～　　 月　　 日）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 時　間 |  日（月） |  日（火） |  日（水） |  日（木） |  日（金） |
| 朝の会 | ８：３０～８：４０ | 今日の準備をしよう！　　　　①体温を測り、健康観察をしよう。　　　　②ラジオ体操やストレッチなどをして体を動かそう。 |
| １時間目 | ８：４０～９：２５ |  |  |  |  |  |
| ２時間目 | ９：３０～１０：１５ |  |  |  |  |  |
| 休けい | ２５分間 | 休　け　い |
| ３時間目 | １０：４０～１１：２５ |  |  |  |  |  |
| ４時間目 | １１：３０～１２：１５ |  |  |  |  |  |
| 昼食休けい | １２：１５～１３：００１３：００～１３：４５ | 昼食休けい・へやのそうじ |
| ５時間目 | １３：４５～１４：３０ |  |  |  |  |  |
| 終わりの会今日の振り返りをしよう！　　　次の日の計画を考えよう。 | １４：３０～１４：４５ |  |  |  |  |  |