今週の予定　（　　 月　 　日～　　 月　　 日）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 時　間 | 日（月） | 日（火） | 日（水） | 日（木） | 日（金） |
| 朝の会 | ８：３０～８：４０ | 今日の準備をしよう！　　　　①体温を測り、健康観察をしよう。　　　　②ラジオ体操やストレッチなどをして体を動かそう。 | | | | |
| １時間目 | ８：４０～  ９：２５ |  |  |  |  |  |
| ２時間目 | ９：３０～  １０：１５ |  |  |  |  |  |
| 休けい | ２５分間 | 休　け　い | | | | |
| ３時間目 | １０：４０～  １１：２５ |  |  |  |  |  |
| ４時間目 | １１：３０～  １２：１５ |  |  |  |  |  |
| 昼食  休けい | １２：１５～１３：００  １３：００～１３：４５ | 昼食  休けい・へやのそうじ | | | | |
| ５時間目 | １３：４５～  １４：３０ |  |  |  |  |  |
| 終わりの会  今日の振り返りをしよう！  次の日の計画を考えよう。 | １４：３０～１４：４５ |  |  |  |  |  |