

焼き鯖手巻き



1



2

①下味をつけた鯖を魚焼きグリルで焼く。

②鍋に調味料を入れて煮立たせる。



3



4

③焼けた鯖に②のたれを絡める。④焼きのりで酢飯と鯖を巻く。