

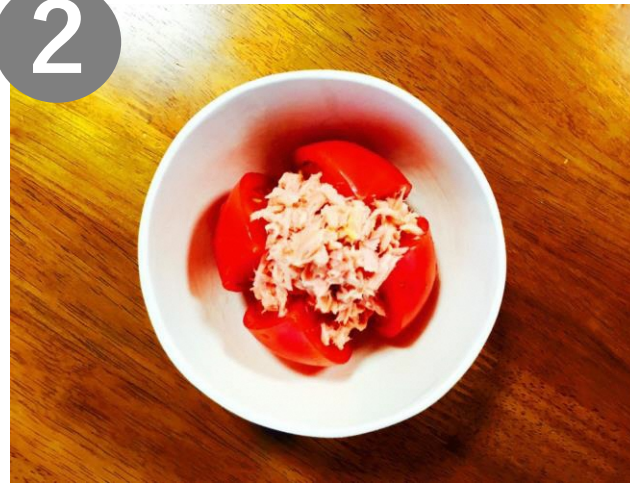
まるごとトマトのスープ

1



①マグカップに切込みを入れたトマトを入れる。

2



②①にツナを入れる。

3



③②にチーズをのせ
電子レンジで加熱する。

4



④できあがり。