

きのここと鮭の味噌マヨソース



①食べやすい大きさに切った鮭を
マグカップに並べる。



②①にしめじ、ブロッコリー
を加える。



③②に味噌マヨソースをかけて
電子レンジで加熱する。



④できあがり。