

1 ひきこもり等子ども・若者相談支援センター	
対 象 者	おおむね15歳から39歳までの本人、家族、関係者
支援内容	ひきこもり、ニート、不登校に関する相談をお受けし、継続して対応方法や支援を一緒に考えていきます。必要に応じて、より適した支援機関等におつなぎします。
相談方法	電話相談・面接相談（要予約・無料） 月～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:30
住 所	〒573-8666枚方市大垣内町2-1-20 枚方市役所別館1階・子ども青少年課
Tel/Fax	【Tel】072-843-2255 【Fax】072-843-2244

2 枚方若者サポートステーション 子ども・若者自立支援センター	
対 象 者	15歳から39歳のニートの若者と、その家族、関係者
支援内容	・就労支援:仕事をしていない、学校も行っていない若者の悩み相談や、就職・進学に向けた支援を行います。 ・自立支援:ひきこもりの若者の社会的自立に向けて、悩みの相談、居場所での活動、進路相談などの支援を行います。
相談方法	面接相談・訪問相談（要予約・無料） 火～日曜日（祝日を除く） 10:00～18:00
住 所	〒573-0032枚方市岡東町12-1サンブラザ1号館305号室
Tel/Fax	072-841-7225
E-mail	info@hirakata-saposute.com

6 <青少年相談コーナー> 大阪府中央子ども家庭センター	
対 象 者	中学卒業からおおむね25歳まで
支援内容	青少年に関する相談をお受けします。また、子どもライフサポートセンターへの入所、通所の相談も受けています。 ※大阪府中央子ども家庭センター(寝屋川市)でも相談ができます。 〒572-0838寝屋川市八坂町28-5 【Tel】072-828-0161 【Fax】072-828-5319
相談方法	電話相談・面接相談・家庭訪問（要予約・無料） 月～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:45
住 所	〒573-0027枚方市大垣内町2-15-1北河内府民センタービル
T e l	072-844-1331(代)

7 <青少年相談> 枚方公園青少年センター	
対 象 者	おおむね26歳までの青少年及びその保護者等
支援内容	専門の相談員（児童養護施設指導者、臨床心理士、ひきこもり相談士）が、いじめ、不登校、ひきこもり、中途退学、人間関係等の青少年相談をお受けします。
相談方法	電話相談・面接相談（要予約・無料） 毎月 第1月曜日（17:00～19:50） 第3月曜日（15:00～18:50） （予約受付は9:00～17:00・第4月曜除く）
住 所	〒573-0058枚方市伊加賀東町6-8
Tel/Fax	【Tel】072-844-7830 【Fax】072-843-4699
E-mail	sodan7830@city.hirakata.osaka.jp （問い合わせ専用）

8 枚方市家庭児童相談所	
対 象 者	18歳未満の児童本人、その保護者、関係者
支援内容	子育ての不安やストレス、発達面・心理面に関すること、問題行動、親子関係等の相談をお受けします。必要に応じて、病院や他施設の紹介も行います。継続した相談で、お子さんの成長に合わせた対応法を一緒に考えていくこともできます。
相談方法	電話相談・面接相談（要予約・無料） 月～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:30
住 所	〒573-0032枚方市岡東町12-3-410サンブラザ3号館4階
Tel/Fax	【Tel】050-7102-3221 【Fax】072-846-7952

9 <子どもの笑顔守るコール> 教育委員会教育相談課	
対 象 者	幼稚園・小学校・中学校の本人、その保護者、教職員など
支援内容	いじめ、友達関係、不登校に関することなど、学校生活全般についての教育相談をお受けします。
相談方法	電話相談（無料） 月～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:00
住 所	〒573-1159枚方市車塚1-1-1
T e l	『いじめ専用ホットライン』:072-809-7867 『教育安心ホットライン』:072-809-2975

3 枚方市地域就労支援センター（NPO法人枚方人権まちづくり協会）	
対 象 者	枚方市在住の方（年齢不問）
支援内容	働く意欲がありながら、様々な理由で仕事に就くことが出来ない方を対象に、就労に関する相談や講座・セミナー紹介などを行っています（職業紹介は行っておりません）。
相談方法	面接相談（要予約・無料） 月・火・水・金曜日（祝日を除く） 9:00～17:30
住 所	〒573-0032枚方市岡東町12-1-502サンブラザ1号館5階
Tel/Fax	【Tel】072-844-8788 【Fax】072-844-8799

4（特活）ひらかた市民活動支援センター	
対 象 者	特に限定なし
支援内容	当事者の団体、当事者の支援をしている団体、居場所づくりができる団体が登録しています。これらの情報提供や紹介ができます。
相談方法	電話相談・面接相談（要予約・無料…場合によっては有料） 月・火・木・金・土曜日 9:30～20:30 日曜日・第4火曜日 9:30～17:30
住 所	〒573-0042枚方市村野西町5-1サブリ村野内
Tel/Fax	【Tel】072-805-3537 【Fax】072-805-3532
E-mail	info@hirakatanpo-c.net

10 いきいきネット相談支援センター（市内4ヶ所）	
対 象 者	地域における高齢者、障害者、ひとり親家庭など支援を必要とする方とその家族・親族の方
支援内容	福祉や地域の情報に詳しいコミュニティソーシャルワーカー（地域相談員）が、福祉に関する困り事の相談をお受けします。
相談方法	電話相談・面接相談・家庭訪問（無料） 月～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:30
① 枚 方 市 社 会 福 祉 協 議 会	
【住所】	〒573-1191枚方市新町2-1-35ラポールひらかた1階
【Tel】	072-844-2443 【Fax】072-845-1897
② NPO法人枚方人権まちづくり協会	
【住所】	〒573-0032枚方市岡東町12-1-502サンブラザ1号館5階
【Tel】	072-844-8866 【Fax】072-844-8799
③ 地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー こ も れ び	
【住所】	〒573-1105枚方市南楠葉1-30-1-203エクセレント辻ビル2階
【Tel】	072-856-9155 【Fax】072-856-9188
④ 地 域 支 援 セ ン タ ー ゆ い	
【住所】	〒573-0127枚方市津田元町1-9-21
【Tel】	072-808-2433 【Fax】072-808-2423

11 民生委員児童委員協議会	
対 象 者	市民の皆様
支援内容	「あなたの身近な相談員」として、生活福祉、高齢者、児童、障害者(児)福祉について、人に寄り添う活動をしています。
相談方法	各地域の民生委員児童委員または、主任児童委員にご相談ください。 ご不明な時は、下記までお問い合わせください。
住 所	〒573-1191枚方市新町2-1-35 ラポールひらかた枚方市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel/Fax	【Tel】072-844-2443 【Fax】072-845-1897

12 大阪府枚方保健所	
対 象 者	原則18歳以上の本人、家族、関係者
支援内容	こころの病（統合失調症・うつ病・認知症・アルコール依存症などの精神疾患、ひきこもりなど）についての相談を、精神科医、精神保健福祉相談員及び保健師が行います。
相談方法	電話相談・面接相談・家庭訪問（要予約・無料） 月～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:45
住 所	〒573-0027枚方市大垣内町2-2-2枚方保健所・地域保健課・精神保健福祉チーム
Tel/Fax	【Tel】072-845-3151 【Fax】072-845-0685

13 <心の健康相談> 枚方市社会福祉協議会	
対 象 者	特に限定なし
支援内容	心の悩みや不安について、専門の相談員が相談に応じます。
相談方法	面接相談（無料） 毎週金曜日（祝日を除く）13:00～16:00（受付時間 12:30～15:30）
住 所	〒573-1191枚方市新町2-1-35 ラポールひらかた
T e l	072-841-0184

5 家族会・当事者会	
不登校・ひきこもりの若者の居場所や、その家族の交流の場です。まずは電話等でお問い合わせください。	
N P O 法 人 つ ば さ の 会 大 阪	
【家族】【本人】	
活動内容	●親の会:毎月第3日曜日 年会費1000円、月会費1000円 ●居場所支援:毎週金曜日、当事者の若者が参加して勉強会やスポーツを行っています。 ●場所:いずれもサブリ村野
連 絡 先	〒573-8666枚方市大垣内町1-3-1マインドビル4階 【Tel】072-844-2423 【E-mail】joke@joke-jp.com
イ シ ス 大 阪 家 族 会	
【家族】	
活動内容	●例会:毎月第2日曜日 ●会員:年会費5000円、例会500円 非会員:例会1000円（初回は無料） ●場所:メセナひらかた会館
連 絡 先	〒546-0024大阪市東住吉区公園南矢田1-17-7-1103 【Tel／Fax】06-6696-0967（山根）
不 登 校 の 親 の 会「カモミール」	
【家族】	
活動内容	●定例会:毎月第1日曜日、第3土曜日 ●会員:年会費1000円で、定例会費は不要 非会員:定例会1回300円 ●場所:メセナひらかた会館
連 絡 先	【Tel／Fax】072-832-5591（中谷）
登校拒否を克服する会・北河内交流会	
【家族】	
活動内容	●交流会:2・4・6・9・10・12月（日時は問い合わせ） ●参加費:交流会1回500円 ●場所:蹊跼生涯学習市民センター・ふらっとねやがわ
連 絡 先	〒573-0128枚方市津田山手1-6-4 【Tel／Fax】072-859-7756（古庄・ふるしょう）
みんなでつくる学校 とれぶりんか	
【本人】	
活動内容	若者を含め、様々な世代で作るフリースクールです。仲間が作った様々な活動グループがあります。体験学習を通して互いに元気になる場です。
連 絡 先	〒573-1148枚方市西牧野3-11-12 【Tel】072-826-3552／090-4289-5317（中川）

14 障害者相談支援センター（市内6ヶ所）	
支援内容	障害のある方の日常生活全般（福祉サービスの利用・住まい・日中活動・権利擁護など）についての相談をお受けします。必要に応じて関係機関と連携し、紹介等も行います。（相談は要予約・無料）
① 障 害 者 相 談 支 援 セ ン タ ー わ ら し べ	
対 象 者	障害者・障害児等（本人、家族、関係者）
相談方法	電話相談・面接相談 月～金曜日 9:00～18:00
連 絡 先	【住所】〒573-0164枚方市長尾谷町1-32-1 【Tel】072-868-1301【Fax】072-868-3305 【E-mail】tikatu.sora@gmail.com
② パ ー ソ ナ ル サ ポ ー ト ひ ら か た	
対 象 者	障害児者（難病、発達障害児者を含む）
相談方法	電話相談・面接相談・家庭訪問・メール相談 月～金曜日 9:00～18:00 土曜日 9:00～17:00
連 絡 先	【住所】〒573-0011枚方市中宮山戸町10-12-105 【Tel】072-848-8825【Fax】072-848-7920 【E-mail】pa-so@nifty.com
③ 地 域 支 援 セ ン タ ー ゆ い	
対 象 者	障害者・障害児等（本人、家族、関係者）
相談方法	電話相談・面接相談・訪問相談 月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9:00～17:30
連 絡 先	【住所】〒573-0127枚方市津田元町1-9-21 【Tel】072-808-2422【Fax】072-808-2423 【E-mail】yui@hirakata-shakyo.net
④ 地 域 生 活 支 援 セ ン タ ー に じ	
対 象 者	小学生以上の本人、家族
相談方法	電話相談・面接相談・家庭訪問 月～金曜日（祝日を除く） 9:30～17:00
連 絡 先	【住所】〒573-0066枚方市伊加賀西町52-12 【Tel】090-8216-4911【Fax】072-845-1451
⑤ 相 談 支 援 セ ン タ ー 陽 だ ま り	
対 象 者	基本的には18歳以上の本人、家族、関係者等 主に精神障害を有する方
相談方法	電話相談・面接相談・家庭訪問・メール相談 月～金曜日 9:00～18:00 土曜日 13:00～18:00（祝日・年末年始を除く）
連 絡 先	【住所】〒573-1161枚方市交北2-7-15 【Tel／Fax】072-809-0015 【E-mail】hidamari@e-sora.net
⑥ ク ロ ス ロ ー ド	
対 象 者	主に精神障がい者（原則、義務教育修了者）
相談方法	電話相談・面接相談・家庭訪問・メール相談 水～日曜日 10:00～19:00
連 絡 先	【住所】〒573-0028枚方市川原町9-4第2浜田ビル 【Tel／Fax】072-843-4100 【E-mail】crossroad@s3.dion.ne.jp