

ひきこもり等子ども・若者相談支援センターを 利用されている方へのアンケート調査

所要時間：およそ20分ほど

<このアンケートについて>

○このアンケートはひきこもり等子ども・若者相談支援センター(以下「支援センター」)を利用している当事者の方たちの実情や思いを理解することを目的としたものです。

アンケートの結果を反映させることでさらなる支援の充実を目指します。また、集計したデータをもとにこれからの施策や支援体制の構築、社会に対しての公正な理解の促進に役立てたいとも考えています。

○このアンケートは支援センターを現在利用している当事者の方を対象としています。

○公表に際しては、統計的な情報に加え、みなさまから得られた情報についても言及する場合がありますが、その際は個人が特定できない形で行います。

ご記入に際してのお願い

1. ご記入は支援センターを利用している当事者ご本人が行ってください。
2. このアンケートはインターネット上の入力フォームと、紙に印刷されたものの2種類があります。回答はお一人につきいずれか1回のみでお願いします。
3. 質問は番号順にお答えください。あてはまる選択肢がない場合でも、ご自分で最も近いと思うものをお選びください。答えられない、答えたくない質問については飛ばしてもらっても構いません。
4. 選択肢「その他」で具体例を枠内に記入するときは、可能な限りくわしく記入をお願いします。
5. ご記入が終わりましたら、回答漏れがないかご確認をお願いします。

<アンケートの回収方法>

○支援センターへ直接提出される方

・アンケートを封筒に入れたうえで支援センターまでお持ちください。相談員にお声がけくだされば回収用 BOX を用意いたしますので、そこへ封筒ごと入れてください。

○それ以外の方法

- ・郵送を希望される方は令和4年8月19日までに投函してください。
(送料は自己負担になります)
- ・それ以外の方法を希望される方は担当相談員にご相談ください。

アンケートはオンラインでも回答可能です

オンラインでの回答を希望する方は右記の二次元コード、
または以下の URL から回答フォームへとアクセスしてください。

<https://logoform.jp/form/H276/90636>



あなた自身についておしえてください。

●年齢

歳

●性別（性自認）

1 男 2 女 3 その他

●あなたが現在同居されている方は何名ですか。

あなたを含めて（）名

●現在、あなたは誰と同居していますか。

1 父 2 母 3 きょうだい 4 祖父母 5 配偶者/パートナー
6 子 7 その他の人 8 同居人なし（単身世帯）

●あなたの住まいについてあてはまるものに○をつけてください。

1 賃貸 2 持ち家 3 公営住宅 4 その他

●現在、あなたに配偶者はいますか。

1 既婚である 2 未婚だがいる 3 離別/死別 4 いない

●日頃家族の中であなたを経済的に支えているのはどなたですか。あてはまるすべてに○をつけてください。

1 あなた自身 2 父 3 母 4 きょうだい 5 祖父母 6 配偶者/パートナー
7 子 8 いない 9 その他（）

●日頃、家族の中であなたを精神的に支えているのはどなたですか。あてはまるすべてに○をつけてください。

1 あなた自身 2 父 3 母 4 きょうだい 5 祖父母 6 配偶者/パートナー
7 子 8 いない 9 その他（）

●あなたが最後に在籍した（または現在在籍している）学校は次のうちどれですか。あてはまる1つに○をつけてください。

1 小学校 2 中学校 3 高校/高等専門学校 4 短期大学 5 大学
6 大学院 7 専門学校 8 その他（）

●あなたは学校を中退した経験がありますか。

1 ある ⇒次の質問へ 2 ない ⇒問1へ

●中退経験が「ある」と回答した方にお聞きします。中退した学校について、あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 小学校 2 中学校 3 高校/高等専門学校 4 短期大学 5 大学
6 大学院 7 専門学校 8 その他 ()

「ひきこもり」について

問1 あなたは、これまでに「ひきこもり」だったことはありますか。

1 はい ⇒問2へ 2 ない ⇒問8へ

問2 現在、あなたは「ひきこもり」ですか。

1 はい 2 いいえ

問3 なぜ自分を「ひきこもり」だと思いましたか。最もあてはまるものに1つだけ○をつけてください。

1 部屋/家に閉じこもりがちだから 2 通学/就労していないから 3 家族以外の人間関係がないから
4 生きづらさがあるから 5 その他 ()

問4 あなたの「ひきこもり」期間（累計）について教えてください。

1 6か月未満 2 6か月~1年未満 3 1年~2年未満 4 2年~3年未満
5 3年~5年未満 6 5年~7年未満 7 7年~10年未満 8 10年~15年未満
9 15年~20年未満 10 20年~25年未満 11 25年~30年未満 12 30年以上

問5 あなたの「ひきこもり」期間はいつからいつまでですか。(自由記述)

例)「18歳から10年以上」、「20歳から4年+25歳から31歳」

問6 あなたの「ひきこもり」の原因やきっかけはなんですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 家族との関係	2 友人・知人との関係	3 からだの不調・病気・障害	
4 こころの不調・病気・障害	5 いじめ	6 不登校	
7 就職活動	8 職場での人間関係	9 ハラスメント・暴力	10 退職
11 性自認や性的志向	12 特にない/わからない	13 その他()	

問7 ひきこもることは、あなたにとってつらいことですか。それとも気が楽になることですか。あてはまるものに1つだけ○をつけてください。

1 とてもつらい	2 つらい	3 気が楽になる	4 とても気が楽になる	5 あてはまらない
----------	-------	----------	-------------	-----------

生きづらさについて

問8 あなたは「生きづらさ」を感じたことがありますか。あてはまるものに1つだけ○をつけてください。

1 現在「生きづらさ」を感じる ⇒問9へ	2 過去に「生きづらさ」を感じていた ⇒問9へ
3 「生きづらさ」を感じたことはない ⇒問11へ	

問9 問8で1または2と回答した方にお聞きします。あなたが感じる「生きづらさ」は何に由来するものですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 就労、就学への不安	2 家族関係	3 対人恐怖	4 自己否定感
5 過去の体験、トラウマ	6 身体の不調・病気・障害	7 精神の不調・病気・障害	8 居場所、所属がない
9 やりたいことがわからない	10 社会経験・スキル不足	11 その他()	

※あなたの「生きづらさ」について、よければ自由に記述してください。

問 10 問 8 で 1 または 2 と回答した方にお聞きします。あなたは、生きづらい状況が軽減または改善したことがありますか。そのときのきっかけはなんでしたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 就職/就学したとき	2 経済的に安定したとき
3 からだの不調や病気が改善したとき	4 こころの不調や病気が改善したとき
5 新しい人間関係ができたとき	6 家族関係が修復したとき
7 安心できる居場所が見つかったとき	8 自己肯定感を得たとき
9 良い治療者・支援者に出会えたとき	10 改善/軽減したことはない
11 その他 ()	

問 11 自分のことを好きだと感じる時はありますか。あてはまるもの 1 つだけに○をつけてください。

1 常を感じる	2 時々感じる	3 ほとんど感じない	4 感じない
---------	---------	------------	--------

問 12 自分のことを嫌いだと感じる時はありますか。あてはまるものに 1 つだけ○をつけてください。

1 常を感じる	2 時々感じる	3 ほとんど感じない	4 感じない
---------	---------	------------	--------

コミュニケーションについて

問 13 あなたが人間関係やコミュニケーションで感じることについて、あてはまるものに○をつけてください。

	そう思う	ややそう 思う	あまり そう思わない	そう 思わない
a 社会的スキルに自信がない	1	2	3	4
b 対人関係に漠然とした恐怖がある	1	2	3	4
c 男性に苦手意識がある	1	2	3	4
d 女性に苦手意識がある	1	2	3	4
e 人と話すのが苦手	1	2	3	4
f いまよりも人と交流したい	1	2	3	4
g 似た体験・経験をした人と交流したい	1	2	3	4
h 趣味を通じた交流は得意だ	1	2	3	4

問 14 あなたは普段どの程度、人（同居の家族を含む）と話をしますか。電話やEメール、SNSも含まれます。
あてはまるものに1つだけ○をつけてください。

1 毎日	2 2～3日に1回	3 一週間に1回	4 一週間に1回未満	5 ほとんど話さない
------	-----------	----------	------------	------------

問 15 あなたには、悩みごとを相談できる人がいますか。

1 いる ⇒問 16 へ	2 いない ⇒問 17 へ
--------------	---------------

問 16 問 15 で1 と回答した方にお聞きします。あなたが悩みごとの相談をできる人は、下記のどの関係にあてはまりますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 父親	2 母親	3 その他家族・親族	4 配偶者/パートナー
5 友人・知人	6 カウンセラー・精神科医	7 同じ悩みを抱える人	8 相談員
9 その他 ()			

問 17 あなたには、急な病気などによって、身の回りのことで困ったときに頼れる人はいますか。

1 いる ⇒問 18 へ	2 いない ⇒問 19 へ
--------------	---------------

問18 問17で1と回答した方にお聞きします。困ったときに頼れる人は、下記のどの関係にあてはまりますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 父親	2 母親	3 その他家族・親族	4 配偶者/パートナー
5 友人・知人	6 カウンセラー・精神科医	7 当事者/経験者	8 相談員
9 その他 ()			

仕事について

問19 あなたの現在の就学・就労の状況についておしえてください。あてはまるものに1つだけ○をつけてください。

1 勤めている【正社員】	2 勤めている【契約社員・障害者雇用・派遣社員・パート・アルバイト】		
3 自営業・フリーランス	4 就労継続支援（A型・B型）	5 学生/予備校生	
6 職業訓練・就労移行支援を利用	7 専業主婦/主夫	8 家事手伝い	
9 無職	10 その他 ()		

問20 問19で5, 6, 7, 8, 9と回答した方にお聞きします。あなたは過去に働いていたことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 正社員として働いたことがある	
2 契約社員・派遣社員・障害者雇用またはアルバイト・パートとして働いたことがある(学生のアルバイトは除く)	
3 自営業・フリーランスをしたことがある	4 就労継続支援（A型・B型）で働いたことがある
5 働いたことはない	6 その他 ()

問21 過去もしくは現在、就労している方にお聞きします。あなたの就業期間について、累計でおしえてください（学生のアルバイトは除く）。あてはまるものに1つだけ○をつけてください。

1 1年未満	2 1年以上3年未満	3 3年以上5年未満	
4 5年以上7年未満	5 7年以上10年未満	6 10年以上15年未満	7 15年以上

問 22 現在、就労していない方にお聞きします。あなたは働きたいと思いますか。あてはまるものに○をつけてください。

1 とても思う	2 思う	3 あまり思わない	4 思わない	5 わからない
---------	------	-----------	--------	---------

問 23 現在、就労していない方にお聞きします。あなたが就労していない理由はなんですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 からだの不調・病気・障害	2 こころの不調・病気・障害	3 経済的に困窮していないから
4 就労する自信がない	5 自分のやりたい仕事がないから	
6 自分の望む勤務条件の仕事がないから	7 学生だから	8 特にない
9 その他 ()		

問 24 現在、就労している方にお聞きします。就労するようになったきっかけはなんですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 からだの不調・病気が改善した	2 こころの不調・病気が改善した	3 経済的に困窮したから
4 就労する自信がついたから	5 自分のやりたい仕事だったから	6 ひきこもることが辛くて
7 自分の望む勤務条件の仕事だったから	8 周囲からの圧力を感じて	9 何となく
10 その他 ()		

問 24 について、書き足したいことがあれば自由にお書きください。

--

問 25 あなたにとって理想の働き方はどれですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 正社員として働く	2 契約社員・派遣社員として働く
3 アルバイト・パートとして働く	4 扶養の範囲内で働く
5 家でできる仕事をする	6 自営業・フリーランスとして働く
7 障害者枠で働く	8 複数の仕事を掛け持ちする
9 働かない	10 その他 ()

問 26 あなたが就きたい職業や、やってみたい仕事があればご記入ください。(自由記述)

--

ひきこもり等子ども・若者相談支援センターについて

問 27 ひきこもり等子ども・若者相談支援センターのことはどうやって知りましたか。

1 家族からの紹介	2 知人からの紹介	2 他の関係機関からの紹介	3 市のホームページ
4 広報やパンフレット	5 インターネット	6 その他 ()	

問 28 現在あなたが当センターを利用する理由、目的についてあてはまるもの全てに○をつけてください。

1 就労、就学がしたい	2 悩みを相談したい	3 生活が困窮しているため
4 家族や世間からの圧を感じて	5 家にいることがしんどい	6 日中過ごせる居場所が欲しい
7 家族以外の人と話す機会が欲しい	8 今後の生き方を考えたい	9 わからない
10 その他 ()		

居場所支援「ひらぼ」について

問 29 あなたは当センターの居場所支援「ひらぼ」へ参加したことがありますか。

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1 現在定期的に参加している ⇒問 30 へ | 2 過去に参加したことがある ⇒問 30 へ |
| 3 参加したことはない ⇒問 32 へ | 4 「ひらぼ」について知らない ⇒問 33 へ |

問 30 問 29 で 1 と 2 に回答した方にお聞きします。あなたが「ひらぼ」に参加する（した）目的はなんですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | | |
|------------------------|--------------------|---------------|
| 1 同じような経験をした人と出会える・話せる | 2 集団に慣れるため | 3 仲間・友人をつくりたい |
| 4 日中に出かけられる場所を求めて | 5 興味のあるイベントが行われている | 6 社会経験を積むため |
| 7 何となく、よくわからない | 8 その他 () | |

問 31 問 29 で 2 と回答した方にお聞きします。現在「ひらぼ」に参加しない理由はなんですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | | |
|--------------------|------------------|---------------|
| 1 「ひらぼ」の雰囲気があわなかった | 2 スタッフの対応に不満があった | 3 他の参加者への不満 |
| 4 外出がしんどくなった | 5 他に通う場所ができた | 6 参加目的を達成したため |
| 7 健康上の理由 | 8 居心地が悪かった | 9 活動内容が退屈だった |
| 10 その他 () | | |

問 32 問 29 で 3 と回答した方にお聞きします。「ひらぼ」に参加しない理由はなんですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | | |
|--------------|-------------|----------------|
| 1 会場までが遠い | 2 外に出られない | 3 人と話すのが苦手 |
| 4 人の多い所が苦手 | 5 行っても意味がない | 6 経済的な理由(交通費等) |
| 7 日時の都合が合わない | 8 必要と感しない | 9 その他 () |

問 33 あなたが、将来について感じている不安があればおしえてください。(自由記述)



問 34 何かあなたの思いがあれば、お書きください。(自由記述)

(当センターや枚方市、国の施策に対して。家族に対して。就労、就学、人生、ひきこもりについての思いなど)



質問は以上です。ご協力いただき、ありがとうございました。