

健康医療都市ひらかた コンソーシアム通信

Vol.30



【編集・発行】枚方市 健康部 健康総務課 TEL:072-841-1319 FAX:072-841-2470
MAIL: kenkousoumu@city.hirakata.osaka.jp

平成30年(2018年)
7月発行

会長挨拶

6月18日に発生した大阪北部地震及び7月上旬の豪雨災害におきまして、被害に遭われた皆様に心からお見舞い申し上げますとともに、犠牲となられた多くの方々にお悔やみを申し上げます。

市内全域における家屋損壊をはじめ、公共施設の損傷や土砂崩れなど大きな被害が発生しました。また、豪雨は西日本各地で平成に入り最悪の被害をもたらし、今後、地震や集中豪雨など大規模災害が複合的に発生する事態の想定も必要と感じたところです。

大規模災害発生時には、市役所や医療機関、交通・通信機関等も被災し機能が低下します。実際に今回の地震発生直後においては、電話がつながりにくい状況や交通機関が乱れ、職員の参集がスムーズにできない状況となりました。

今後、災害対応についてしっかりと振り返りを行い、課題の洗い出しや実態に沿ったマニュアルの改訂を進めるとともに、様々な状況を想定した関係機関との連携訓練や市民の皆様への自主防災活動の啓発の強化に努めてまいります。

本コンソーシアムの大きな柱の一つが、「災害医療対策のための連携事業」です。災害発生時に迅速かつ適切な救護活動を展開するために、訓練をはじめとした様々な場面で各団体との連携を深め、いざという時のスムーズな連携につながるように、取り組みを進めてまいります。

会長

枚方市長 伏見 隆



ひらかたからだづくりトライアル 「香里ヶ丘再発見ウォーク」を実施しました！

【健康ウォーキングイベントを実施しました！】

6月10日(日)に、「香里ヶ丘再発見ウォーク」を実施しました。このイベントは、京阪ホールディングス(株)と共同で作成している「健康ウォーキングマップ」の枚方八景コースに、香里ヶ丘の並木を巡るコースを増設した記念として開催しました。当日は、天気が心配されましたが、子どもを含め、総勢175人の方にご参加いただくことができました。

【健康ウォーキングマップを 活用しよう！】

健康ウォーキングマップでは、

京阪電車沿線を巡る京阪電車沿線コース(14コース)と、枚方八景を巡るひらかた八景コース(2コース)の全16コースを紹介しています。また、消費カロリーや健康に関するコラム、観光名所なども掲載しており、市民が身近で楽しみながら健康づくりに取り組めるように支援しています。各コースを踏破された方には、踏破したコースの数に応じて、オリジナル缶バッジや賞状、記念品をプレゼントしています。是非、健康ウォーキングマップを皆様の健康づくりにご活用下さい。マップは、枚方市保健センター、保健所、市役所本館・別館、各生涯学習市民センター等で配布しています。



コンソーシアム代表者会議を実施しました

7月18日(水)に、平成30年度第1回健康医療都市ひらかたコンソーシアム代表者会議を開催しました。

会議では、平成29年度の事業及び決算報告のほか、今年度実施する事業に関する意見交換を行いました。また、6月の大阪北部地震や7月の豪雨を受け、各団体の連携をさらに深め、今後の災害対応に備えていくことを確認しました。



平成30年5月～7月のコンソーシアム連携事業

●枚方公済病院 「看護の日フェア」

5月26日（土）に菅原東小学校体育館にて実施。血管年齢測定や看護師による糖尿病相談・認知症相談、認知症予防のための体操を実施し、103人が参加しました。

●有澤総合病院 市民公開講座

第5回「禁煙の推進とCOPDの理解」

5月26日（土）にメセナひらかた会館にて実施。

講演「枚方市の実態報告」（枚方市保健所 長尾 幸枝 先生）

講演「肺を守るためにできること」

（星ヶ丘医療センター 呼吸器内科 中村 孝人 先生）

講演「しのびよる腎不全 命を守る透析療法」

（有澤総合病院 腎臓内科 中倉 兵庫 先生）

講演「実感と納得の禁煙法 電子タバコの罠」

（有澤総合病院 循環器内科 寺崎 由香 先生）

また、大阪医科大学特任教授の鈴木 富雄先生による特別講演「いつまでも健やかに暮らせるために健康寿命を考える」や、星ヶ丘医療センターのリハビリスタッフの皆さんによる「のびのび呼吸体操」の体験を実施し、130人が参加しました。

●関西医科大学附属病院 市民公開講座「変形性膝関節症」

6月24日（日）に関西医科大学附属病院13階講堂にて実施。整形外科診療講師の大野 博史先生による講演「変形性膝関節症と治療」と「ロコトレ体操」実技体験を行い、98人が参加しました。

●枚方市医師会 市民公開講座「いつの間にか骨折」

7月7日（土）に枚方市医師会館にて実施。第1部では、枚方市医師会の森下 忍先生から『背骨の「いつの間にか骨折」ってどんな時、どうしておきるの？骨検査のすすめ』をテーマに、骨粗しょう症等についての講演がありました。また、第2部では、来場者の健康問題についての個別相談を実施し、47人が参加しました。

「健康医療キャラバン事業」を実施

コンソーシアム構成団体の専門的な知識やノウハウを活用し、市内の小中学生等に対して、健康・医療等に関する学習機会を提供することを目的とした「健康医療キャラバン事業」を随時実施しています。

今年度最初の活動を7月3日（火）に実施し、生徒たちは熱心に講座に聞き入っていました。

◆歯磨き・口腔ケアに関する講座

日時 7月3日（火）12時45分～

場所 大阪府立むらの高等支援学校

講師 大阪歯科大学附属病院 総合診療科 歯科医師

参加 大阪府立むらの高等支援学校 1年生（30人）



「メディカルフロレス」を実施します!!

府内
初開催!

コンソーシアム連携事業として9月30日（日）に開催する、「枚方市健康・医療・福祉フェスティバル」において、「あべ静江さんとAEDマンの“フロレスによるAEDの実演会”」をメセナひらかたで実施します。詳細は、広報ひらかた9月号や「枚方市健康・医療・福祉フェスティバル」のチラシをご覧ください。



「AED マン」による心肺蘇生 →

枚方市保健センター「健康サポート講演会」

◆【コレステロールと中性脂肪のお話】

日時 6月14日（木）14時～15時30分
講師 枚方市医師会 花田 繁 先生
参加人数 50人

◆【あなたの心臓大丈夫ですか？

～心臓突然死を防ぐために今できること～

日時 7月26日（木）14時～15時30分
講師 枚方市医師会 大谷 肇 先生
参加人数 32人



今後実施予定のコンソーシアム連携事業

日 程	内 容	場 所	実施主体
9月1日（土） 14時～16時	◆枚方市医師会 講座 「私らしく生き残るためのそなえ ～エンディングノートを書いてみませんか？～」 講師：大阪府内科医会 外山 学 先生	メセナひらかた 6階 大会議室	枚方市医師会 電話（072-845-0252）
9月13日（木） 14時～15時30分	◆健康サポート講演会 講演：「歯周病と糖尿病（仮）」 講師：枚方市歯科医師会 高橋 秀明 先生	保健センター 4階 健康講座室	枚方市保健センター 電話（072-840-7221）
9月15日（土） 14時～16時	◆関西医科大学附属病院 市民公開講座 講演：「もっと知ってほしい！心不全のこと ～原因、予防、治療方法について～（仮）」 講師：関西医科大学附属病院 川副 浩平 先生 他4名	関西医科大学附属 病院 13階講堂	関西医科大学 広報戦略室 電話（072-804-2126）
9月18日（火） 14時～15時30分	◆健康サポート講演会 講演：「肝炎について（仮）」 講師：未定	保健センター 4階 健康講座室	枚方市保健センター 電話（072-840-7221）