

健康医療都市ひらかた コンソーシアム通信

Vol.3

健康医療
ひらがた
教育文化都市

【編集・発行】枚方市 健康部 健康総務課 TEL: 841-1221 FAX: 841-2470
MAIL: kenkousoumu@city.hirakata.osaka.jp

平成 24 年(2012 年)
12 月発行

健康・医療・福祉フェスティバルにおいて健康を科学する体験型講座を実施

10月28日、健康・医療・福祉フェスティバルの1つの催しとして、関西医科大学の協力のもと、「からだの内・外から健康に」加圧トレーニングとウォーキング&ゆがみチェック」をテーマに、ラポールひらかたの大研修室で体験型講座を実施しました。

講師は、関西医科大学教養部健康科学助教の堤博美氏。応募された市民46人が、加圧トレーニングやウォーキング、体のゆがみチェックを行いました。

当日に実施したアンケートでは、「ストレッチがよく分かった」、「正しい歩き方を教えてもらえて良かった」など、体験型の講座が良かったという声が多く寄せられました。 ※当日の風景は裏面参照

市制施行65周年記念事業 「くらわんか産業いきいきまつり」に 健康医療ブースを出展

マルシエひらかた実行委員会（事務局…枚方市地域振興部）が11月10日、11日に淀川河川敷で開催し、2日間で2万7千人が来場した市制施行65周年記念事業「くらわんか産業いきいきまつり」の行政関係ゾーンに、健康医療ブースを出展しました。

枚方市歯科医師会の協力を得て、歯周病スクリーニングを実施したほか、血圧測定や骨密度測定、検査測定結

果に基づく健康相談、健康医療に係る啓発活動を行い、760人の市民の参加がありました。

健康医療都市ひらかたコンソーシアムでは、様々な機会を捉えて、引き続き、市民に健康増進の普及啓発を図ってまいります。 ※当日の風景は裏面参照

健康医療都市ひらかたコンソーシアム 代表者会議を開催



11月21日、健康医療都市ひらかたコンソーシアムの構成団体の代表者が集まり、今後の事業計画や予算について検討しました。

また、加盟申請のあった枚方体育協会が、健康医療都市ひらかたコンソーシアムの連携団体として承認されました。

～お知らせ～

●星ヶ丘厚生年金病院市民講座「大腸がんについて一緒に考えてみませんか？」

1月19日（土）14時～、メセナひらかた会館6階大会議室にて。参加無料。

講演1「検診・初診から始まる切れ目のないがんの治療—星ヶ丘の試み—」

講演2「大腸がん治療 手術だけで十分ですか？」
(星ヶ丘厚生年金病院)

枚方市健康・医療・福祉フェスティバル
健康を科学する体験型講座



くらわんか産業いきいきまつり
健康医療ブース

