

健康医療都市ひらかた コンソーシアム通信

Vol.37

【編集・発行】枚方市 健康福祉部 健康福祉政策課 TEL：072-841-1319
FAX：072-841-2470 MAIL：kenkousomu@city.hirakata.osaka.jp

令和5年（2023年）
3月発行

10周年記念事業

「コンソーシアム10周年記念講演会
「新型コロナウイルス感染症とうまく
付き合っていくために」市民生活と
医療の課題」を開催しました

平成24年8月に設立した「健康医療都市ひらかたコンソーシアム」は、今年で設立10周年を迎えました。10周年記念講演会として、令和4年10月18日（火）に、枚方市総合文化芸術センター別館にて「新型コロナウイルス感染症とうまく付き合っていくために」市民生活と医療の課題」を開催しました。当日は2名の講師をお招きし、それぞれご講演いただきました。

一つ目の講演は、関西医科大学附属病院呼吸器感染症内科教授の宮下修行先生より「今、私達が出来る備えとは？」という演題で、日常での感染対策や、新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・肺炎の関係性、ワクチン接種の重要性などについてご講演いただきました。日常での感染対策を含めた感染予防の重要性について、再確認することができました。

二つ目の講演は、関西医科大学総合医療センター救命救急センター診療教授・副院長の中森靖先生より「新型コロナウイルス受入れ病院での臨床経験より」という演題で、新型コロナウイルス感染症診療の実情、重症患者の症例と病院の対応など、現場最前線ならではの話を聞くことができました。

当日は、157人の方にご参加いただき、アンケートでは「正しい知識を得ることができた」「今回の話を今後の取り組みに活用したい」等の声を多くいただきました。「ウィズコロナ」の生活のあり方について、改めて考えるきっかけとなった講演会でした。



10周年記念事業

「コンソーシアム10周年記念品
「衛生4点セット」を配付しました

10周年記念品として、オリジナルロゴが入った「衛生4点セット」（除菌ウェットティッシュ・ペン型スプレー・マスク2枚・収納ケース）を作成しました。

10月18日に開催した10周年記念講演会の来場者へ、参加者特典として配付しました。

また併せて、来場者にひらかたポイント500ポイントの付与を行い、市民へのコンソーシアム事業の周知及び健康意識の向上に努めました。



記念品のオリジナルロゴ



「コンソーシアム第1回代表者会議を開催しました」

令和4年6月30日（木）に、令和4年度第1回健康医療都市ひらかたコンソーシアム代表者会議を開催しました。

会議では、令和3年度の事業及び決算報告のほか、今年度の連携事業や、10周年記念事業の詳細について確認を行いました。

「コンソーシアム第2回代表者会議を開催しました」

令和5年1月12日（木）に、令和4年度第2回健康医療都市ひらかたコンソーシアム代表者会議を開催しました。

会議では、今年度の連携事業の取り組み状況や10周年記念事業の報告、来年度の予算や事業等について協議を行いました。また、今後作成する10周年記念パンフレットの内容について確認を行いました。



令和4年4月～令和5年1月に実施したコンソーシアム連携事業

在宅医療・介護連携推進事業 市民講演会

枚方市医師会館大講堂にて、令和4年7月28日（木）と8月19日（金）の二日間の連続講座を実施しました。「私らしい生き方・逝き方のそなえ」人生会議、ほんとうに大切なこと」をテーマに、一日目は大阪府内科医会副会長の外山学先生、二日目は成年後見センター・リールサポート大阪支部の餘家守先生にそれぞれ講演いただきました。両日とも50人以上の参加がありました。

ひらかた健康セミナー「健康寿命を延ばそう」

令和4年11月18日（金）に、市立ひらかた病院講堂にて「長寿社会を健康に生きる」について」をテーマに、同病院消化器外科の河合英先生が講演をされ、31人の方が参加されました。また、血糖測定、骨密度測定などのほか、「希望に応じて血管の狭窄や閉塞を調べるABI検査や体脂肪・筋肉量測定を受けていただきました。

関西医科大学附属病院 府民公開講座

令和5年1月21日（土）に、ラポールひらかた大研修室にて実施しました。同病院眼科の佐々木香る先生による「アレルギー性結膜炎の子供に親ができること」、耳鼻咽喉科・頭頸部外科の小林良樹先生による「多岐にわたるアレルギーを考える」、看護部アレルギー疾患療養指導士の鍋島あゆみ先生による「アナフィラキシーってなに？」～あなたはエピペンを使えますか～」をそれぞれ講演いただきました。31人の方が参加されました。

第28回大阪歯科大学公開講座（枚方講座）

大阪歯科大学楠葉学舎講堂にて、令和5年1月21日（土）と1月28日（土）の二日程で実施しました。一日目は同大学歯学部教授の沖永敏則先生による「豊かな口腔フローラは健康長寿への近道」、二日目は理化学研究所生命医科学センター粘膜システム研究チーム客員主管研究員・新潟大学名誉教授の山崎和久先生による「歯周病は腸を介して全身に悪影響を与える」をそれぞれ講演いただきました。それぞれ205人、201人の参加がありました。

健康ウォーキングイベント

淀川の四季再発見ウォーク

「ひらかたカラダづくりトライアル」
「エンジョイトライ」を実施しました



令和4年6月4日（土）に、淀川河川公園で「淀川の四季再発見ウォーク」を開催しました。このイベントは、「歩く」「知る」「楽しむ」をテーマとする健康ウォーキングイベントで、0歳～86歳の564人が参加しました。

約5kmのコースの途中には、パナソニックパンスーアの選手との交流ブース、大阪歯科大学・摂南大学の学生による健康啓発ブース、枚方市による血圧測定ブース、明治安田生命保険相互会社による野菜摂取量測定ブースがあり、参加者は楽しみながら歩きました。



健康ウォーキングマップ

120日チャレンジを活用しよう！

健康ウォーキングマップ
京阪ホールディングス株と共同で作成しており、「京阪電車沿線コース」と「ひらかた八景コース」を紹介。コースの他にも、消費カロリーや健康に関するコラム、観光名所なども掲載している。踏破数に応じてひらかたポイントを付与。

120日チャレンジ

「運動」「栄養」「歯と口」に関する健康づくりの120日間の記録をするチャレンジ。チャレンジの内容に応じてひらかたポイントを付与。

※マップ、120日チャレンジは、枚方市保健センター、保健所、市役所本館・別館受付、各生涯学習市民センター等で配布しています。

枚方市保健センター「健康サポート講演会」

- ◆「身体に大切な水分摂取とお薬の話」
日 時 令和4年7月6日（水）14時～15時30分
講 師 枚方市薬剤師会 戸倉なおみ先生
参加人数 45人
- ◆「大人の歯科医院活用術」
日 時 令和4年9月22日（木）14時～15時30分
講 師 枚方市歯科医師会 北川祐介先生
参加人数 44人
- ◆あなたのための健康サポート講座「高血圧のはなし」
日 時 令和4年9月29日（木）13時30分～15時30分
講 師 関西医科大学附属病院 医師 谷山佳弘先生
星ヶ丘医療センター 理学療法士 千葉一貴先生
参加人数 133人
※枚方市国保ヘルスアップ事業と共同実施
- ◆「～健康寿命を延ばすために出来る事～肺炎は高齢者の友」
日 時 令和5年1月27日（金）14時～15時30分
講 師 関西医科大学附属病院 宮下修行先生
参加人数 52人

市立ひらかた病院「市民公開講座」

- ◆「認知症について」
日 時 令和4年6月23日（木）15時～16時
講 師 精神科部長 齋藤円先生
参加人数 58人
- ◆「声のかすれ、声の病気について」
日 時 令和4年9月30日（金）15時～16時
講 師 耳鼻咽喉科主任部長 大津和弥先生
参加人数 58人
- ◆「肺がんの内科的治療について」
日 時 令和4年11月11日（金）15時～16時
講 師 副院長兼内科主任部長兼 薬剤部長 後藤功先生
参加人数 20人
- ◆「带状疱疹の予防と治療」
日 時 令和4年12月19日（月）15時～16時
講 師 皮膚科 矢野翔也先生
麻酔科主任部長 宮崎信一郎先生
参加人数 33人
- ◆「糖尿病治療を知ろう！」
日 時 令和5年1月20日（金）15時～16時
講 師 糖尿病・内分泌内科部長 柴崎早枝子先生
栄養管理課 管理栄養士 後藤恵子先生
参加人数 37人

