

健康医療都市ひらかた コンソーシアム通信

Vol.34

【編集・発行】 枚方市 健康部 健康総務課 TEL: 072-841-1319 FAX: 072-841-2470
MAIL: kenkousoumu@city.hirakata.osaka.jp

令和元年(2019年)
10月発行

1つ挨拶

9月1日に執行された枚方市長選挙において再選し、2期目の市政を担わせていただくことになりました。併せて、健康医療都市ひらかたコンソーシアムの会長を、引き続き務めさせていただきます。

1期目の4年間は、構成団体との連携を密に行い、コンソーシアムの枠組みを生かした、健康・医療施策の充実を図るとともに、数多くの連携事業を行い、設立5周年には、記念事業として在宅医療をテーマに、やなせなさんの歌をまじえた講演会を開催しました。

また、10月17日には健康医療都市ひらかたコンソーシアムの新規事業として、「私たちが知らない受動喫煙の真実」と題した基調講演とシンポジウムを行います。シンポジウムには私も出席し、受動喫煙の問題について、皆さんと考えていきたいと思えます。

これからも、災害医療や健康づくり、母子の健康支援や介護予防などの8つの分野を柱として、構成団体の皆さまとの連携を一層深め、市民の皆さまが安心していきいきと暮らすことができる「豊かで誇りある枚方」へと成長していけるよう、健康医療施策のさらなる推進に取り組んでまいります。引き続き、「ご支援」ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

会長

枚方市長 伏見 隆



ひらかたからだづくりトライアル 「山田池再発見ウォーク」を実施しました

6月1日(土)に、健康ウォーキングイベント「山田池再発見ウォーク」を実施しました。長いコース(山田池公園〜楠葉と短いコース(山田池公園内)の2コースがあり、ベビーカーの子どもから高齢者まで総勢338人が参加されました。コース内には、パナソニックパンサーズの選手との交流ブース、大阪歯科大学、摂南大学の学生による健康啓発ブースがあり、楽しみながら歩きました。

【健康ウォーキングマップを活用しよう！】

京阪ホールディングス(株)と共同で作成している「健康ウォーキングマップ」には、京阪電車沿線を巡る京阪電車沿線コース(14コースと枚方八景を巡るひらかた八景コース(3コース)を紹介しています。コースの他にも、消費カロリーや健康に関するコラム、観光名所なども掲載しています。

各コースを踏破された方には、踏破したコースの数に応じて缶バッチのプレゼントやひらかたポイントの付与をしています。是非、健康ウォーキングマップを皆様の健康づくりに活用下さい。マップは、枚方市保健センター、保健所、市役所本館・別館、各生涯学習市民センター等で配布しています。



コンソーシアム代表者会議を実施しました

7月26日(金)に、令和元年度(2019年度)第1回健康医療都市ひらかたコンソーシアム代表者会議を開催しました。会議では、平成30年度の事業及び決算報告のほか、今年度の連携事業について確認を行いました。その他、「コンソーシアムが主催となって、新規事業を行うこと」を決定しました。

*構成団体代表者異動のお知らせ

▽枚方市歯科医師会(6月15日付)

原 久永(はらひさなが)前会長に代わり、新たに
北川敏夫(きたがわとしお)会長が就任されました。



●市民公開講座

「第6回 禁煙の推進とCOPDの理解」

5月25日(土)に、メセナひらかた会館にて実施しました。「健康寿命をのばすために肺と腎臓を守ろう!!」をテーマに、複数の医師が講演をされました。星ヶ丘医療センターの中村孝人先生は、肺がんの最新治療の紹介を、有澤総合病院の中倉兵庫先生は、たばこと腎不全の関係について、同じく有澤総合病院の寺崎由香先生は間接喫煙の害について、市立ひらかた病院院長の林道廣先生は喫煙と消化器がんの関係についてお話しされました。当日は約120人が参加され、星ヶ丘医療センターのリハビリスタッフによる「のびのび呼吸体操」にも積極的に参加されました。

●関西医科大学整形外科学講座

「骨粗しょう症と運動器疾患」

6月9日(日)に、関西医科大学附属病院にて実施しました。「骨粗しょう症」をテーマに、「骨粗しょう症と運動器疾患について」と題して、同病院の串田剛俊先生が講演されました。ロコモ体操の実施や腰痛に関する相談コーナーもあり、当日は43人が参加されました。

●第13回オープンセミナー

「食道がん・胃がんの現況」

6月22日(土)に、市立ひらかた病院にて実施しました。同病院の河合英先生が講師としてお話しされ、その後各コーナーにて血圧、血糖値、体脂肪の測定が行われました。その他にも、それぞれ抽選で当たった方々が視力・眼圧測定、骨密度測定、A B I 検査を体験されました。当日は、69人が参加されました。

●第44回 枚方市医師会 市民公開講座

7月6日(土)に、枚方市医師会館にて実施しました。「脱水に注意！熱中症だけでは済まない!!脳梗塞の危機!!!」と題して、川口脳神経外科リハビリクリニック院長の川口琢也先生が、脱水はなぜ体に良くないのか、脱水によって体はどのように変化するのかを詳細に講演され、夏の上手な付き合ひ方や脳ドックの意義をお話しされました。第2部では、各科の医師が、市民の健康問題について個別相談に応じ、当日は57人が参加されました。

枚方市保健センター「健康サポート講演会」

- 【知って得する！お口の健康体操】
日時：5月31日(金) 14時～15時30分
講師：枚方市口腔保健支援センター 高橋 宏実 先生 参加人数：58人
- 【放置は危険！？ 高血圧まるわかり講座】
日時：6月27日(木) 14時～15時30分
講師：枚方市医師会 花田 繁 先生 参加人数：55人
- 【年とともに変わる漢方養生法】
日時：7月25日(木) 14時～15時30分
講師：枚方市薬剤師会 中瀬 佐知夫 先生 参加人数：63人



今後実施予定のコンソーシアム主体事業・連携事業

第31回 枚方市健康・医療・福祉フェスティバル
～令和から みんなでつなごう 健康志向～



←AEDマンによる心肺蘇生



スポーツ吹矢→

日時：10月27日(日) 10:00～15:30 (一部 16:30まで)
会場：ラポールひらかた、メセナひらかた
「あべ静江さんと長与千種さんとAEDマンの“プロレスによるAEDの実演会”」を実施します！※定員230人(10/1～要事前申込)
医師への健康相談や歯のフッ素体験、子ども薬剤師体験やスポーツ吹矢など、楽しくてためになるイベントが盛りだくさん！
(一部事前申し込みが必要な催しがあります。)
お問い合わせ：枚方市健康・医療・福祉フェスティバル実行委員会
事務局 枚方市健康総務課内 (072-841-1319)

健康医療都市ひらかたコンソーシアム主体事業

私たちが知らない受動喫煙の真実
なぜ今、たばこ対策なのか

日時：10月17日(木) 14:00～16:00
会場：メセナひらかた会館 6階 大会議室
基調講演：講師 兵庫県立尼崎総合医療センター名誉院長 藤原 久義 先生
座長 枚方市病院協会会長 多田 正知 先生
シンポジウム：座長 白井 千香 枚方市保健所長
シンポジスト 伏見 隆 枚方市長
枚方市医師会会長 藤本 良知 先生
有澤総合病院 寺崎 由香 先生

最近では加熱式たばこも広がりつつあり、多様なたばこ対策が必要となってきています。この機会にこれからのたばこ対策について一緒に考えてみませんか？



日程	内容	場所	実施主体
10月25日(金) 14時～15時30分	◆健康サポート講演会 講演：「健康寿命を延ばすためのちょっとした工夫と気をつける点」 講師：加多乃会 岩坂 壽二 医師	枚方市保健センター 4階 健康講座室	枚方市保健センター 電話 072-840-7221
11月3日(日) 11時～13時	◆関西医科大学整形外科 第9回市民公開講座「腰痛」 講師：関西医科大学 石原 昌幸 先生 整形外科医による腰痛でお困りの方への相談コーナー	関西医科大学附属病院 13階 講堂	関西医科大学整形外科学講座 電話 072-804-0101
11月9日(土) 14時～16時	◆市民公開講座「認知症が心配なもの忘れ？質の悪くないもの忘れ？」 講師：星ヶ丘医療センター 森 敏 先生	ラポールひらかた 4階 大研修室	枚方市医師会 電話 072-845-0252
11月21日(木) 14時～15時30分	◆健康サポート講演会 講演：「在宅サービスの話(仮)」 講師：枚方市薬剤師会 古池 祐土 先生	枚方市保健センター 4階 健康講座室	枚方市保健センター 電話 072-840-7221
11月30日(土) 13時30分～15時	◆JCHO 星ヶ丘医療センター 脳卒中市民公開講座 「脳卒中になったら？ 知っておきたい医療と介護」	メセナひらかた会館 2階 多目的ホール	星ヶ丘医療センター 電話 072-840-2641