



みなさん 2学期が始まりましたね。夏休みは少しゆっくりしたり楽しく過ごしたりできましたか？
 2学期も新型コロナウイルス感染症に気をつけながら元気に毎日を過ごしていきましょうね。



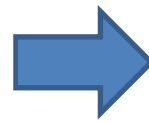
正しい応急手当てはどちらでしょう？

9月9日は救急の日です。けがをすると痛いし、なるべくしたくはないですね。けれど、もしけがをしてしまった時は、最初の手当てが大切です。きちんと手当てをすれば痛みが軽くなったり、早くきれいに治ります。
 クイズに答えて、まずはじめにした方がいい正しい手当てを覚えておきましょう。

Q1. すり傷・切り傷



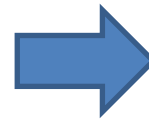
運動場で、ひびが血と泥で、よごれてしまった！



Q2. ねんざ・だぼく



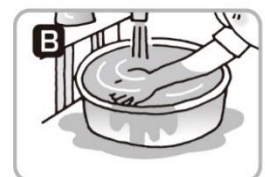
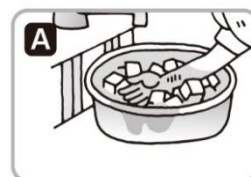
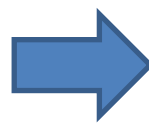
いたっー！定首をくまきってひねっちゃった



Q3. やけど



あつい！ふっとうしているやかんの蒸気があたって、手が真っ赤



ただ おうきゅうて あ **<正しい応急手当ては どちらでしょう? の答え>** こだ



Q1. すり傷・切り傷 の答えは・・・

A まず傷口を水道の水で洗いましょう。泥などのよごれが残っていると、ばい菌などが体の中に入ってしまうことがあります。血が止まったら、ばんそうこうなどで傷口をまもります。



Q2. ねんざ・だぼく の答えは・・・

B けがをしているところを動かさずに静かに休みましょう。そして、腫れや痛みをやわらげるために、けがをしているところを氷などで冷やします。



Q3. やけど の答えは・・・

B まずしっかり水道の水で冷やしましょう。冷やすことで、皮ふの深いところまで熱が伝わるのを防ぎます。また痛みもやわらぎます。氷で冷やすと冷やし過ぎてしまうこともあるので、水道の水で冷やす方がいいです。



☆もうすぐ運動会の練習も始まります。

けがをしたり、しんどくなったりしないように気をつけて過ごしてくださいね。



に そくてい し **二測定のお知らせ**



どれだけ
おおきくなった
かな・・・!?

がつ	ついたち	すい	ねんせい
9月	1日	(水)	1・4年生
ふつ	か	もく	ねんせい
	2日	(木)	2年生
みっ	か	きん	ねんせい
	3日	(金)	3年生
むい	か	げつ	ねんせい
	6日	(月)	5・6年生

※ 測定の時には、
体そう服 と「健康の記録」を
持ってきてください。
また、測定前には、ほけん の話をします。

～ お知らせ ～

新型コロナウイルス感染症などの影響もあり、経済的な事情などで生理用品を用意することが難しい場合があることが社会問題になっています。枚方市の学校も必要な人が身近なところで使えるように取り組むことになりました。

高陵小学校も生理用品を保健室だけでなく、2階の女子トイレにも置くことになりました。必要な場合には、使ってくださいね。

