

# ほけんだより 10月

令和3 (2021)年10月1日(金)  
枚方市立高陵小学校 保健室

家庭数配布

NO. 8

秋はおいしくて栄養たっぷりの食べものがたくさんとれる時期ですね。また、秋の風が心地よくおだやかな気候も続くので、体を動かすのにもぴったりの季節です。

しっかりごはんを食べて、運動して元気に過ごしましょう！



がつ ほけんぎょうじ し

## 10月の保健行事のお知らせ



### ○視力検査

5日(火) 1・4年生

7日(木) 3年生

6日(水) 2年生

8日(金) 5・6年生



(※視力検査には、健康の記録と

必要な人は、めがねを持って来てください。)

### ○歯科検診

13日(水) 13:00 1・2年生

14日(木) 10:00 3・4・5年生

18日(月) 13:00 6年生



(※今回の歯科検診は、給食を食べた後になる学年もあります。

コロナの感染予防のため、校医さんにも相談しましたところ、給食後の歯みがきなどはしないで検診することになりました。)

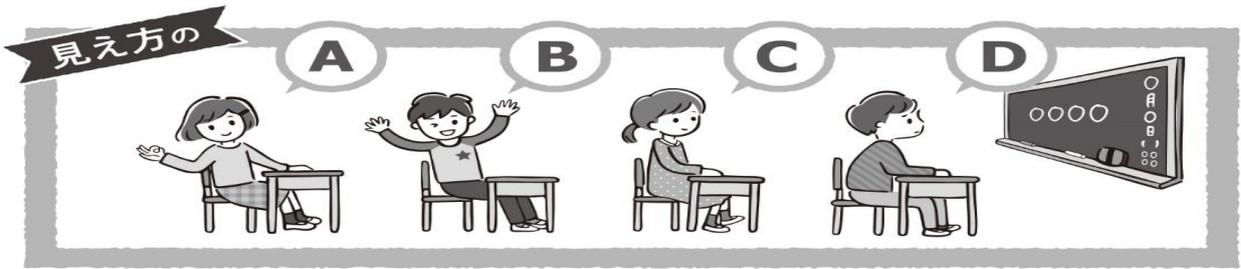
### ○モアレ検査

26日(火) 11:00 5年生希望者と6年生一部



よろしくお願ひします。





**A [ 1.0以上 ]**

1番後ろの席からでも黒板の文字はよく見えています

**B [ 0.7~0.9 ]**

後ろのほうでも黒板の文字はほとんど読めます

**C [ 0.3~0.6 ]**

後ろのほうでは黒板の文字は見えにくいです

**D [ 0.2以下 ]**

前の席でも黒板の見え方は十分とはいえません

☆視力検査の結果は、「健康の記録」でお知らせします。

後日、B以下の人には、結果報告書もお渡しします。

B・C・Dの結果の人は、おうちの人と相談して一度、眼科を受診しましょう。



あした うんどうかい  
**明日は運動会🌻けがなく運動しましょう！**

あした がつふつか と うんどうかい  
 明日10月2日(土)は、いよいよ運動会ですね！

けがをしたり、しんどくなったり しないために、運動する前に  
 つぎ 次のことに気をつけて 元気に運動してくださいね。



昨晚、しっかり  
眠りましたか？



朝食は  
食べましたか？



つめは短く  
切りましたか？



準備運動を  
しましたか？

☆高陵小学校でできる最後の運動会ですね。みんなで協力して良い運動会にしましょう！