

心の教室 ほっとるうむ

平成31年4月26日

児童のみなさんへ

毎日元気にすごしていますか？ 楽しいことがいっぱいありますか？
でもときには…
悲しくて泣きたくなることもあるかもしれませんね。
腹が立って思わずどなりたくなることもあるかもしれませんね。
つらいとき、あなたは…
友だちやお家の人、先生に相談したり甘えたりすることができますか？
もしかしたら…
よく知っている人には相談しにくいなあと思うこともあるかもしれませんね。
今は友だちやお家の人、先生に言えないけれど、だれかに話をきいてほしい。
そんなあなたへ……
学校には心の教室「ほっとるうむ」があります。
一度「ほっとるうむ」のドアをノックしてみませんか？

保護者の皆様へ

子育て、お仕事、家事等に奮闘されている毎日、ご苦労も多いことでしょう。
一日があっという間に過ぎていくと感じておられるのではありませんか？
子どもたちはこちらの大人の都合などおかまいなしですものね。
喜ばせたり、悲しませたり、怒らせたり……本当に忙しくさせてくれます。
親や家族ならそんなことはあたりまえで、苦労でも何でもないと言われれば、
それはそうだと思うものの、やっぱり子育てに悩んでしまうことはあります。
できれば、家族やお友だち、学校の先生に愚痴は言いたくない、言えない。
でも、ちょっぴりつらい。少し疲れているかもしれない。
そんなとき……
学校の心の教室「ほっとるうむ」がお役に立てるかもしれません。
予約が必要ですが、一度お気軽にご相談なさってみませんか？

「ほっとるうむ」開室のご案内

- 【相談員】 渡邊 敬子 先生
- 【相談時間】 1回につき最長50分まで
- 【開室日】 裏面に年間予定表を掲載しています。ご確認の上ご予約ください。
なお予定が変更になる場合は事前にご連絡いたします。

※ 相談日の予約は、教頭または中瀬先生までお電話でお願いします。
桜丘北小学校（050-7102-9128）

平成31年度 「ほっとるうむ」の開室 年間予定表

月	日	曜	時間帯									
4	18	木	AM	26	金	AM	—	—	—	—	—	—
5	9	木	AM	16	木	AM	27	月	AM	—	—	—
6	6	木	AM	13	木	AM	20	木	AM	27	木	AM
7	4	木	AM	11	木	AM	17	水	AM	—	—	—
8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
9	6	金	AM	13	金	AM	19	木	AM	26	木	AM
10	4	金	AM	11	金	AM	17	木	AM	28	月	AM
11	7	木	AM	15	金	AM	22	金	AM	28	木	AM
12	5	木	AM	12	木	AM	19	木	AM	—	—	—
1	17	金	AM	24	金	AM	29	水	AM	—	—	—
2	7	金	AM	13	木	AM	20	木	AM	—	—	—
3	5	木	AM	12	木	AM	19	木	AM	—	—	—