



# ありのままの自分が好きになる いのちのおはなし

## —ふわりさんおすすめの絵本リスト—

### ■幼児、小学校低学年向け

いいタッチわるいタッチ	安藤由紀	復刊ドットコム
あなたはちっともわるくない	安藤由紀	復刊ドットコム
生まれてきてくれてありがとう	鈴木せい子	ぱすてる書房
ようこそ！あかちゃん	せかいじゅうの家族のはじまりのおはなし	大月書店
うちにあかちゃんがうまれるの	レイチエルグリーンナー	
あっ！そうなんだ！性と生	いとうえみこ	ポプラ社
おちんちんのえほん	浅井春夫 他	エイデル研究所
ぼくのはなし	やまもとなおひで	ポプラ社
せっくすのえほん	和歌山静子	童心社
だいじだいじどーこだ？	みずのつきこ 他	あゆみ出版
	遠見才希子	大泉書店

### ■小学校中学年～高学年向け

おれたちロケット少年団	手丸かのこ	子どもの未来社
知ってる？思春期の心とカラダミラクルAge	手丸かのこ	子どもの未来社
わたしたちの「女の子」レッスン	WILLこども知育研究所	金の星社
マンガでわかるオトコの子の「性」 思春期男子へ13のレッスン	染矢明日香 他	合同出版
13歳までに伝えたい男の子の心と体のこと	やまがたてるえ	かんき出版
13歳までに伝えたい女の子の心と体のこと	やまがたてるえ	かんき出版
知ってる？女の子のカラダ ポップコーン天使	手丸かのこ	子どもの未来社

### ■中学生以上向け

ティーンズ・ボディーブック	北村邦夫	中央公論新社
これからの男の子たちへ	太田啓子	大月書店
ジェームズ・ドーソンの下半身入門	ジェームズ・ドーソン	太郎次郎社エディタス
15歳までの女の子に伝えたい自分の体と心の守り方	やまがたてるえ	かんき出版
セイシル 知ろう、話そう、性のモヤモヤ 10代のための性教育バイブル	セイシル製作チーム	KADOKAWA

### ■大人向け

やらねばならぬと思いつつ	シオリーヌ	ハガツサ ブック
親子で考えるから楽しい！世界で学ばれている性教育	上村彰子	講談社
おうち性教育はじめます 一番やさしい！防犯・SEX・命の伝え方	フクチマミ	KADOKAWA
思春期の性と恋愛 子どもたちの頭の中がこんなことになっているなんて！	アクロストン	主婦の友社
男子は、みんな宇宙人 世界一わかりやすい男の子の性教育	のじまなみ	日本能率協会 マネジメントセンター

今、子どもたちや大人に向けたわかりやすい性教育の本がたくさん出版されています。  
ふわりさんおすすめの、こどもへ性をわかりやすく伝える絵本や 児童書、  
伝える側の大人が参考にしてほしい本をリストにしました。

ぜひ、年齢やご家庭の考え方に合わせて、手に取ってみてください。

