（２３）食　育　全　体　計　画

教育目標

これからの時代を生きる人を育てる

本校のねらい

食を通じた人間教育～望ましい食習慣を身につけた生徒の育成～

体の健康
バランスの
よい食事

健康と体力の向上

心の育成
責任感
自主性
感　動

考える

- 毎日の食事について
- 食習慣と食事の役割について
- 食卓からのエコロジー
- 食事の計画を立てる
- 会食を計画する

家庭・地域との連携
家庭への啓発
技術家庭科
保健体育科
特別活動・道徳

食育と教科との関連

- 家庭科　　成長に必要な栄養素について学習する
- 保健体育科　人間の成長について学習する
- 社会科　　各地域の特産物について知る
- 理科　　人間の体について学ぶ

知る

- 栄養と栄養素について
- 食品の組み合わせ
- 表示から加工食品を知る
- 行事の食事を知る

作る

- 栄養のバランスのよい弁当
- 地域の食材を使った調理
- 会食のための献立