



ほけんだより



2020年9月7日(月)
枚方市立中宮中学校 保健室

保健委員会主催

8月25日～8月31日まで、「ハンカチ点検」を実施しました！

素晴らしい!!

優勝 1年1組 5日間の持参率 **98%**!

2位 3年4組 **95%**!

3位 1年5組 **94%**!



手を洗ったら



自分のハンカチで拭こう

今回、コロナウイルス対策の取り組みとして始まったハンカチ点検。初めての試みでしたが、たくさんの方が積極的に参加してくれました。さて、問題はハンカチを持ってきていない人です。濡れた手を何で拭いているのですか？手はちゃんと洗えていますか？一人ひとりが責任もって感染症対策に努めていきましょう。

9・10月の健康診断の予定

日にち		項目	時間	対象者
9月	8日(火)	内科検診 	13:30~	1-1・1-2・3-3・3-4
	11日(金)	尿検査 2回目 	朝保健室に提出	前回未提出者と 全学年対象者
	23日(水)	12誘導心電図(心臓二次)	13:30~	全学年の対象者
10月	1日(木)	耳鼻科検診	13:30~	1年生
	7日(水)	歯科検診 	8:50~	2年生
			13:20~	1年生2クラス分
	9日(金)	歯科検診	8:50~	3年生
	14日(水)	眼科検診	11時以降	全学年
16日(金)	歯科検診	8:50~	1年生3クラス分	

尿検査キットがない人は自分で保健室までもらいこましましょう

保護者の皆様へ

10月の検診に向けて、9月9日に再度問診票をお渡しします。お忙しいところ申し訳ありませんが、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



【1年生配布書類】

● 歯科眼科耳鼻科問診票

【2・3年生配布書類】

● 歯科眼科問診票



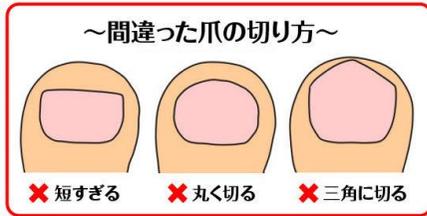
提出期限

9/15(火)

茶封筒に入れて出して下さい

「足の爪が食い込んで痛いんです…」 それ、爪の切り方、あっていますか？

- 足爪の先の白い部分は四角い形に切ります(角を丸くしない)。
- 足爪の白い部分の長さが約 1mm残るくらいが理想です。



⇒手指と同じように足指の爪を丸く短く切ってしまうと、巻き爪になってしまうことがあります。

AEDの
設置場所を
知って
いますか？



学校には、ココにあります！

職員室前廊下
(職員室横壁に設置)

9月9日は救急の日。「AED」は血液を流すポンプ機能が止まった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための機械です。いざという時のために、自分の家の近くや通学路のどこに AED があるのか知っておきましょう。スマホのアプリ等でも探すことができます。



覚えておこう けがの応急手当



覚えておこう けがの応急手当



間違いは7か所。全部見つけてね！