

始業式から2週間、朝の正門前にも元気なあいさつが響いています。

学校生活を楽しむための「3つのルール」

本格的に学校生活が再開して2週間がたちました。

暑さも本格的になり、コロナ対策のマスク着用と同時に、熱中症予防の取組みも必要な季節になりましたが、朝の登校時の正門前には、中宮中生の元気なあいさつの声が響いています。

みんなで学校生活を送れることのうれしい気持ちと、学校での学びを楽しみにしている気持ちが伝わってきて、私たち教師も元気をもらっています。今日から7月、気持ちも新たに頑張りましょう。



今日から、生活委員によるあいさつ運動が始まりました。1年生も頑張っています！

始業式から2週間がたって、授業内での学び合い、班で取り組む清掃や3学年での部活動も、感染防止に取り組みながら、徐々に取り組んでいます。昼食は全員、前を向いて黙って食べていますが、教室には生徒会本部役員が交代で取り組んでくれている放送の音楽が流れ、休憩時間や昼休みには「密を避けながら」も、友だちと楽しく話をする場面も見かけます。「感染防止」一色だった学校生活が、少しずつ活気を取り戻し、教室にも笑顔が増えてきた感じがしています。この調子で、一日一日を大切にしたいですね。

しかし最近、少し気がかりなことが起きています。心無い発言や行動で人を傷つけてしまうと、スムーズに授業が始められないとかいったことは、みんなで作っていく学校生活を、台無しにしています。みんなが、気持ちよく、力いっぱいがんばれる中宮中学校にするために、自分自身の行動を、見つめなおし、互いに高め合える中宮中生になりましょう。

いろいろな国の朝のあいさつ あなたは知っていますか？

●おはようございます

●Good morning

●早上好

●Buenos días

●안녕하세요

●Habari za asubuhi



「あいさつ」には、「心を開く」という意味があります。

いろいろな国の言葉で、友だちとあいさつできるって、素敵なことですね。どこの国がわかりますか？

そのために… 守ろう！「3つのルール」

その1 人の心も体も、決して傷つけない！

人の気持ち、相手の思いを「想像する力」を持つ。
身の回りのいじめや差別を、許さない行動をしよう。

その2 人の話を、しっかりと聴く！

ただ聞くのではなく、人の話は耳と目、そして心で聴く。
相手の表情やしぐさ、相手の本当の想いを受け止めよう。

その3 毎日の授業を大切に！

やり直しができない、一期一会のみんなの授業です。
授業のルールと、学びあう気持ちを大切にしましょう。



熱中症予防のために

- ・睡眠不足や空腹などの体調不良は、熱中症の引き金になります。生活リズムを整えましょう。
- ・こまめな水分補給を心がけましょう。のどが渴いたと思う前に、飲み物を飲むようにしてください。

【体調管理のために】

- ・マスク着用が基本ですが、屋外で人と十分な距離が取れるときは、マスクを外しても大丈夫です。
- ・暑い日の登下校時は、直射日光を避けるために帽子や日傘を使用できます。
- ・飲み水は十分に用意し、足りない場合は、給水器で補給しましょう。「直飲み」は禁止です。

