



5月31日(日)まで、臨時休校を延長します。

中宮中のみんな、新型コロナウイルスに負けるな！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための臨時休校が、5月の末まで延長されることになりました。これで、休校は約3か月にもなります。

外出もできず、友だちと会うこともできない毎日が続き、体も心もきつい状態になってきて

いる人もいるかもしれません。でも、キミたちがこれまで我慢して感染防止に協力してきたから、

少しずつ感染する人が少なくなり、大阪では「感染爆発」や「医療崩壊」といった最悪の事態を防げていると言われています。一人の力は小さいけれど、一人一人の行動が、世の中の状況を少しずつですが、確実に変えているのです。

つらい毎日が続きますが、もうひと踏ん張り、しっかり感染予防に取り組んで、新型コロナウイルスに負けない中宮中生になってほしいと思います。



ところで、「新型コロナウイルスに負けない」とはどういうことでしょうか。

- ・不要不急の外 出はせず、手洗いやマスクの着用など感染予防を徹底する。
 - ・感染してしまったかなと思ったら、冷静に人に感染させないための行動をとる。
 - ・もし、感染した人や感染の恐れのある人がいたら、感染を防ぎ、その人を支える行動をする。
 - ・感染のリスクの中、社会を支える人たちとその家族に対して、正しいふるまいをする。
 - ・不安な気持ちに忍び寄り、差別や偏見、デマに惑わされずに正しい情報で判断をする。
- 他にも、「新型コロナウイルスに負けない」行動をみんなで考え、実行していきましょう。

■総合的な学習レポート「新型コロナウイルスと〇〇」

休業期間中の家庭学習課題として、全学年でこのレポートに取り組むことにしました。

これを機会に、みんなの生活を大きく変えている新型コロナウイルスについて、正しく知り、考え、そしてあなた自身のこれからの生き方に、少しでもプラスに生かすことができると考えています。このウイルスそのものでなくとも、今回の社会の動きやニュース、身近な出来事について、調べたり、まとめたりして、レポートを作ってください。提出期限は6月1日(月)※学校再開予定の日です。

- ・〇〇には、どんな言葉を入れてもいいです。もちろん人を傷つけない限りです。
- ・調べる手段は自由ですが、インターネットを使う場合は、フェイクでないか注意してください。
- ・自分の経験や考えをまとめるレポートでもいいです。プライバシーには配慮します。
- ・事情により取り組めない場合は、相談しやすい先生にそのことを伝えてください。

■臨時休業中の登校日について

来週から、週2回の登校日を設けます。この時に、課題の提出や配布、連絡をするだけでなく、家庭での学習の進み具合や体や心の健康について考える時間を持ちます。心配なことがあれば学級担任の先生以外にも学年の先生や保健室の先生、スクールカウンセラー、不登校支援員の先生とも相談してください。また、学校図書館での本の貸出の日も設定します。登校日のくわしい日時や持ち物などは各学年の通信などでお知らせします。

■お願い…今年度の就学援助制度の申請は、5月15日(金)が期限です。職場の臨時休業などで状況の急変があった場合も対象になる可能性があるとのこと。くわしくは学校事務職員まで相談をしてください。

臨時休校中の過ごし方

休校中の過ごし方

- ・感染症拡大防止のための休校です。人が多く集まる場所や屋内の風が通りにくい場所(密閉空間)は避けることが必要です。できるだけ不要不急(重要でもなく、急ぎでもない)な外出は控え、自宅で過ごすようにしましょう。特に必要がないのに、家族で一緒に買い物に出掛けるなどの外出も、やめましょう。

健康

- ・早寝、早起き、バランスのよい食事をとりましょう。
- ・せっけんを使って、ていねいに手を洗い、うがいをしましょう。
せきがでる時はマスクをしたり、ハンカチやティッシュ、袖口で口をおおったりしましょう。
- ・毎朝、体温を測りましょう。体のぐあいが悪い時は、がまんせず、家の人に相談しましょう。
- ・日中は時々、窓を開けて空気を入れ替え、換気をしましょう。

学習・運動

- ・学校がある時と同じ時間リズムで過ごしましょう。
- ・学校から出た課題や、これまで学習した内容の復習に取り組みましょう。

【参考となるサイト】

「子供の学び応援サイト」(文部科学省のウェブサイト)

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm

「#学びを止めない未来の教室」(経済産業省のウェブサイト)

https://www.learning-innovation.go.jp/covid_19/

「大阪府教育庁HP」

<http://www.pref.osaka.lg.jp/shochugakko/gakunennbetukatei/index.html>

「大阪府教育センターHP」

<http://wwwc.osaka-c.ed.jp/category/forteacher/child.html>

- ・適度に身体を動かすことも大切です。縄跳びや体づくりの運動等、ひとりでも安全に行うことができる運動をしましょう。

※国の専門家会議では、屋外での活動や、人との接触が少ない活動をする(例えば、散歩、ジョギング、など)、手を伸ばして相手に届かない程度の距離をとって会話をする(例えば、感染のリスクが低い活動とされています)。

携帯電話・スマートフォン等

- ・TV、ゲーム、パソコン等を、利用する場合には時間を決めましょう。
- ・スマートフォン、携帯型ゲーム機等によるSNS等を利用したトラブルに巻き込まれないように注意しましょう。
- ・困ったことがあれば、すぐに身近な大人に相談しましょう。

自宅にいるとき(留守番等)

- ・緊急時に保護者と連絡ができるようにしておきましょう。
- ・自分から進んで家の手伝いをしましょう。
- ・ひとりである時、来客や電話による問い合わせには十分気をつけ、氏名、住所、電話番号等を聞かれても答えられないようにしましょう。

ホームページに掲載しているものです。ホームページには、メンタルヘルス(心の健康)の取り組みも掲載しています。家庭での過ごし方の参考にしてください。



■「タブレットドリル」と「プリントひろば」のID・パスワードは覚えていますか？

枚方市や大阪府、教科書会社などがインターネットを使って家庭学習の教材を提供しています。この休業期間中の時間を生かして、苦手教科の復習に取り組みましょう。もちろん得意教科に磨きをかけるのも大切です。

IDやパスワードを忘れた人は先生に申し出て下さい。事情でネットが使えない人も、相談に来て下さい。