

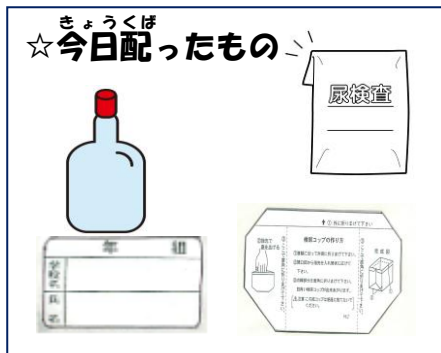
# 4月ほけんだより

令和5年  
樟葉西小  
保健室

## 尿検査のおしらせ

明日4月13日(木)、14日(金)は、尿検査です。

わすれないでね



朝、起きたらすぐおしっこをとって、学校に持ってきてください。欠席のときは、14日(金)に提出するか、兄弟か家の人にたのんでください。

※前の日の夕方から当日の朝まで、果物のジュースやビタミンの多い飲み物は飲まないように。

### ☆とりかた

※ポイント ★紙コップを使うと上手におしっこがとれますよ!!!!

#### ①前の日の夜

・寝る前に必ずおしっこをしましょう。

・シールと袋に名前や学年組は書

かれていますか？

・朝忘れないために、トイレに検査キットを準備しておきましょう。



#### ②尿検査の日の朝

・朝起きたら、トイレに行っておしっこをとります。

・必ず、朝一番最初のおしっこをとります。



#### ③おしっこのとりかた

・出はじめのおしっこは少し出して、途中からコップにとります。

※出はじめのおしっこは、昨日の夕方に作られて時間がたっているおしっこです。



#### ④容器の入れ方

・容器の空気を押し出し、紙コップに入ったおしっこを、吸い取ります。容器の8分目くらい入れましょう。

・容器のふたをしっかりと、シールをはり、袋に入れてランドセルに入れましょう。



※月経中の場合、無理に採らず 5月12日(金)に提出してください。